

아름다움의 진정한 이야기를 찾는 여정

An Experience Guide : The Essential Meaning of Beauty

THE STORY OF BEAUTIFUL SEOUL

100 SEOUL BEAUTY&WELLNESS TRAVEL 2025



100 SEOUL
BEAUTY&
WELLNESS
TRAVEL 2025

2025 서울뷰티트래블위크

SEOUL BEAUTY TRAVEL WEEK 2025

중구 Jung-Gu: Rested, Refresh, Rejuvenate

2025.10.30.- 11.5. 남산골한옥마을 및 중구 일대

Namsangol Hanok Village and Jung-Gu area

서울뷰티트래블위크 디렉토리북
Seoul Beauty Travel Week
Directory Book



100 SEOUL
BEAUTY&
WELLNESS
TRAVEL 2025

목차

서울뷰티트래블워크

- 6 - 9 인사말
- 10 - 11 기획의도
- 12 - 13 시그니처 스팟
- 14 - 15 중구 old & new 즐기는 법

서울뷰티웰니스 관광100선

- 16 - 97 씬
- 98 - 135 맛
- 136 - 221 멋
- 222 - 249 프로젝트 파트너

Table of Contents

Seoul Beauty Travel Week

6 - 9	Greetings
10 - 11	Planning Intent
12 - 13	Signature Spots
14 - 15	How to Enjoy Jung-gu: Old & New

100 Seoul Beauty & Wellness Travel

16 - 97	Rested
98 - 135	Refreshed
136 - 221	Rejuvenated
222 - 249	Project Partners

인사말

건강하고 아름다운 서울의 일상을 만나는 여정 여러분을 초대합니다.

서울은 전세계의 도시들 중에서도 찾아볼 수 없는 매력을 가지고 있습니다. 도심 한가운데 산, 강, 사찰, 고층빌딩이 공존합니다. 더 나아가서는 현재 세계인의 주목을 받고 있는 한의학, 음양오행의 조화를 이루는 전통음식과 한옥 등 많은 경험의 재산을 가지고 있기도 합니다. 이는 이미 많은 외국인들이 이구동성으로 하는 이야기들입니다.

전 세계의 치유산업이 폭발적으로 일어나고 또 도시 밖에서 존재하던 웰니스 리트릿들이 도시로 이동하고 있는 이 시점에서 서울은 이미 도시형 웰니스 산업의 기반을 가지고 있습니다. 구슬도 꿰어야 보배다라는 말이 있듯이 우리는 서울시와 협력 하에 서울이 한국의 웰니스 산업의 마중물이 되어 전국으로 확산이 되고 또 더불어 새로운 관광산업이 되도록 노력을 하겠습니다.

이제 우리는 2025년을 시작으로 서울시 주관 뷰티 웰니스 관광산업 육성은 신호탄을 올립니다. 멋, 맛, 심의 주제로 심사위원들의 숙고한 노력 끝에 시범적으로 100곳을 선정했습니다. 비록 첫해의 발자국은 미비할 수 있지만 중장기적으로는 글로벌 무대에서 어깨를 겨룰 수 있는 곳이 되도록 노력을 하겠습니다.

2025. 10. 30

서울특별시시장 오세훈

서울 뷰티웰니스 관광육성사업 위원장 한이경

Greetings

A Journey to Discover the Healthy and
Beautiful Daily Life of Seoul
We invite you to join us.

A distinguishing quality of metropolitan Seoul is that mountains, rivers, temples, and high-rise buildings co-exist in harmony. Furthermore, this carefully balanced architectural-geographic setting is coupled with unique Korean heritage assets such as traditional medicine, food, and traditional hanok-style houses, which together offer an unforgettable cultural experience. This incredible aspect of Seoul has been already appealed to and left lasting impressions on countless international tourists.

The growth of the global wellness industry has developed at an unprecedented rate, far exceeding the average growth rate of the global GDP. Existing wellness retreat centers originally housed in remote areas have already been re-located to popular urban neighborhoods to better support renewed interest and advancements in the industry. Thus, Seoul is already positioned to be a powerful representative of urban wellness. We hope that this movement expands nationwide, inspiring advancements in another industry: wellness tourism.

This year, with the inaugural event in Seoul, we are kickstarting the promotion of our Beauty Wellness Tourism initiative. The committee carefully curated 100 places that embody the theme of “Rested, Refreshed, and Rejuvenated.” With this launch, our long-term goal is to support such spaces to be on par with the global standard of wellness excellence.

October 30, 2025

Oh Se-hoon, Mayor of Seoul

Han I-kyung, Chairperson, Seoul Beauty & Wellness Tourism Development Committee

인사말

전통, 자연, 첨단기술이 어우러진 서울, 중구에서
조화로운 일상, 진정한 아름다움을 만나세요

서울뷰티트래블워크가 어느덧 4회째를 맞았습니다. 매년 서울의 대표 지역(구)을 선정해, 서울의 새로운 아름다움을 찾아 가는 꾸준한 여정이 점점 더 그 저변을 넓혀가고 있습니다. 1회 종로구, 2회 용산구, 3회 성동구에 이어 올해 서울의 대표 지역은 바로 중구입니다.

올해는 특히 '2025 서울뷰티웰니스 관광 100선' 기획과 함께 진행되어 그 특별함을 더 했습니다. 씬, 맛, 멋 3대 분야로 나눠 서울의 대표 뷰티웰니스 관광지 총 100곳이 선정되었습니다. 중구는 그 핵심 역할을 합니다. 10월 30일부터 11월 5일까지 일주일간 중구를 대표하는 34곳을 중심으로 서울을 마음껏 느끼고 누릴 수 있는 축제가 펼쳐집니다.

전통과 최첨단, 자연 요소가 어우러진 세계 유일의 도시 서울. 세계의 모든 시선이 서울로 집중되고 있는 이 때, 서울의 멋과 맛, 씬을 듬뿍 담은 이 디렉토리 북과 함께 서울의 진정한 아름다움을 찾아가는 여정을 시작하시기를 바랍니다.

2025. 10. 30

서울뷰티트래블워크 로컬디렉터 박지호

Greetings

In Jung-gu, Where Tradition, Nature, and Technology Meet — Discover a Harmonious Life and True Beauty

Seoul Beauty Travel Week marks its fourth year. Each year, we select one of Seoul's districts as the focus of the festival, expanding our journey to rediscover the city's new dimensions of beauty. After Jongno (1st year), Yongsan (2nd year), and Seongdong (3rd year), this year's representative district is Jung-gu.

This year's festival is especially meaningful as it coincides with the planning of the 2025 Seoul Beauty & Wellness Tourism Top 100. One hundred representative sites in Seoul were selected across three key categories—Rest, Taste, and Style—with Jung-gu at the heart of this initiative.

From October 30 to November 5, the festival unfolds across 34 signature locations in Jung-gu, offering visitors a full sensory experience of Seoul.

Seoul is the only city in the world where tradition, cutting-edge technology, and natural beauty coexist in harmony. As global attention continues to converge on Seoul, we hope this directory will guide you through your journey to experience the city's authentic charm, flavor, and tranquility.

October 30, 2025

Ji-ho Park, Local Director, Seoul Beauty Travel Week

기획의도

2025 서울 뷰티웰니스 관광 100선, 그리고 중구 관광 34선

고궁을 중심으로 600년의 전통을 보여주는 가치 높은 문화재가 산재해 있는 오래된 도시, 서울. 세계에서 유례를 찾을 수 없는 고속 성장의 핵심 도시로, 무수한 마천루가 반짝이는 트렌드의 중심 도시. 서울의 가장 놀라운 점은, 남산과 한강 등 이 모든 것을 아우르는 아름다운 자연 요소를 품고 있는 대도시라는 것입니다.

중구는 서울을 대표하는 이 3가지 요소를 집약해 품고 있는 그야말로 서울의 중심입니다. 서울을 대표하는 남산과 세계적인 기업들의 본사를 포함한 거대 마천루, 오래된 노포와 합한 젊은 맛집들, 덕수궁과 정동길 등 서울의 헤리티지를 보여주는 전통 공간들이 서로 어우러져 보여주는 아름다움은 그야말로 세계 유일이라고 할 만합니다.

K-Pop의 수도이자, K-Culture의 중심인 서울로 전 세계인들의 시선이 쏠리고 있습니다. 서울 거리 곳곳에 외국인 관광객들의 행렬이 줄을 잇고 있습니다. 서울을 좀 더 다채롭고 편하게 즐길 수 있도록 심, 맛, 멋 3가지 카테고리 나뉜 총 100곳을 선정했습니다. (중구 34곳 포함)

서울뷰티트레블워크는 일주일이지만, 1년 내내 이 번에 선정된 장소로 방문이 활성화될 수 있도록 꾸준한 활동을 전개할 계획입니다.

Planning Intent

100 Seoul Beauty & Wellness Travel 2025 and 34 Jung-gu Travel

Seoul is a city of six centuries, where royal palaces and cultural heritage sites are scattered around to reveal its deep-rooted history. It is also a modern metropolis that achieved unparalleled growth, now glimmering with countless skyscrapers at the forefront of global trends. Yet perhaps Seoul's most astonishing feature is how it embraces both breathtaking natural beauty—like Namsan Mountain and the Han River—and urban vibrancy.

Jung-gu encapsulates all three of these quintessential elements—tradition, modernity, and nature—making it truly the heart of Seoul. From Namsan Mountain and landmark skyscrapers housing global corporations, to heritage sites like Deoksugung Palace and Jeong-dong Road, Jung-gu showcases the harmony of old and new.

With Seoul emerging as the global center of K-Pop and K-Culture, international visitors are flocking to its streets. To help both locals and travelers experience Seoul's richness more deeply, we have selected 100 representative beauty and wellness destinations, categorized under Rest, Taste, and Style (including 34 in Jung-gu).

Although Seoul Beauty Travel Week spans only one week, our efforts will continue year-round to promote these selected destinations as must-visit sites that embody the spirit of Seoul.

시그니처 스팟

남산골한옥마을, 후로아 서울, L7 명동 바이 롯데호텔

시그니처 스팟, 남산골한옥마을은 서울시내 전경이 한눈에 내려다 보이는 남산의 초입, 옛 수도방위사령부 부지에 서울 곳곳에 흩어져 있던 전통 가옥 다섯 채를 복원해 놓은 중구를 대표하는 명소입니다. 이번 서울뷰티트래블워크 기간 동안, 남산을 마음껏 즐기며 힐링할 수 있는 다양한 치유 프로그램이 운영됩니다.

후로아 서울은 명동8가길 끝자락에 위치한 뮤직바입니다. 아침부터 자정까지 열어 관광객 동선과 로컬의 밤 문화가 만나는 접점을 만드는, 지금 이 시대 명동 문화예술의 거점 역할을 하고 있습니다. 코로나 시절 명동 상권이 암울했을 때에도 곳곳이 제자리를 지키며, 명동이 새롭게 활성화되었을 때 외국인 관광객들이 '쿨한 서울'을 즐기기 위해 앞다퉈 방문하는 명소로 자리잡았습니다. 이번 행사 기간 동안 '서울'을 테마로 한 디제잉 공연, 플레이 리스트, '서울' 테마의 음식 등 다양한 프로그램이 준비됩니다.

명동 메인 스트리트와 남산 사이의 관광·쇼핑 허브 역할을 하는 L7 명동 바이 롯데호텔은 도심 뷰와 남산 뷰가 동시에 가능한, 중구만의 특징을 오롯이 담은 호텔입니다. 영트래블러의 취향(루프톱·라운지·컬처 콜라보레이션)으로 K-뷰티·스트리트 컬처를 묶어내는 지역 앵커 역할을 하고 있습니다. 복잡한 명동에서 쉬고 먹을 동시에 누릴 수 있는 곳으로, 행사 기간 루프톱에 위치해 있는 족욕 스파에서 다양한 프로그램이 진행됩니다.

Signature Spots

Namsangol Hanok Village, FLOA Seoul, L7 Myeongdong by Lotte Hotel

Signature Spots, Namsangol Hanok Village, located at the foot of Namsan Mountain where the old Capital Defense Command once stood, showcases five restored traditional Korean houses from various parts of the city. It offers sweeping panoramic views of Seoul and serves as one of Jung-gu's most iconic sites. During Seoul Beauty Travel Week, visitors can enjoy diverse healing programs designed to help them fully experience the tranquility of Namsan.

FLOA Seoul, a music bar at the end of Myeongdong 8-gil, bridges the day and night cultures of the city—open from morning until midnight, it connects tourist pathways with the local nightlife scene. Even during the pandemic, when Myeongdong faced economic stagnation, FLOA Seoul remained steadfast, becoming a new cultural and artistic landmark. Today, it's a must-visit for global travelers seeking the “cool Seoul” experience. During the festival, visitors can enjoy DJ performances, curated playlists, and themed dishes inspired by ‘Seoul.’

L7 Myeongdong by Lotte Hotel, nestled between Myeongdong's main street and Namsan, captures the unique essence of Jung-gu with views of both the city and the mountain. The hotel serves as a local anchor for K-beauty and street culture, appealing to young travelers through its rooftop, lounge, and cultural collaborations. During the festival, the hotel's rooftop foot spa will host a variety of wellness programs combining relaxation and style in the heart of the city.

중구 Old & New 즐기는 법

중구는 Old와 New를 비교해 가며 경험할 때 가장 큰 만족감을 얻을 수 있습니다.

중구의 맛은 을지로를 중심으로 전개됩니다. 서울 토박이들의 맛집을 넘어, 외국인 및 해외 관광객들까지 사로잡고 있는 '을지로'의 저력은 전통의 맛집과 젊은 감각으로 독특한 맛을 선보이는 새로운 맛집의 조화에서 발휘됩니다. 전통 맛집과 신 맛집을 꼭 번갈아 가며 투어해 보시기를 권합니다.

이남장을지로에서 50년 전통의 깊고 담백한 설렁탕을 맛 본 뒤 정통 한식과 세계 주류가 어우러진 톡톡 튀는 다이닝 바인 을지로화랑으로 향합니다.

70년 전통을 지켜온 서울 대표 함흥냉면 전문점인 오장동함남집과 프렌치 · 이탈리아에 서울 감각을 더한 새로운 미식 공간 서울다이닝에서 각각 다르지만 서울을 대표하는 맛을 즐겨봅니다.

40년 전통의 쌍화탕과 레트로 감성으로 유명한 을지다방과. 옛 헤민서 터에 피어난 현대인을 위한 감성과 위로의 공간 헤민당에서 전통을 잇는 새로운 커피와 차를 맛 볼 수 있습니다.

중구에는 서울을 대표하는 '맛'의 공간이 곳곳에 산재해 있습니다. 덕수궁, 문화역서울284, 서울시립미술관 서소문본관 등 전통적인 공간부터 중림창고, 스튜디오, 명동 아트 브리즈, 이스라이브러리 등 새로운 감각으로 무장한 새로운 공간까지 전통과 새로움이 어우러진 맛있는 공간들을 마음껏 둘러보시기 바랍니다.

중구에는 남산자락길 등 자연에서 느끼는 휴식 외에도 도심 속에서도 힐링을 즐길 수 있는 전통적인 '찼'의 공간들이 넘쳐납니다. 명동대성당, 약현성당, 대한성공회서울주교좌성당, 새문안교회 등 종교적인 체험과 힐링을 동시에 누릴 수 있는 공간들을 마음껏 체험한 뒤 중림재 등 한옥스테이에 들러 새로운 힐링도 같이 즐겨보시기를 권합니다.

How to Enjoy Jung-gu: Old & New

Jung-gu offers the most satisfaction when you experience its old and new sides together.

The taste of Jung-gu revolves around Euljiro, an area that has become a culinary mecca for both locals and tourists. The charm of Euljiro lies in the perfect balance between time-honored establishments and innovative new restaurants offering creative twists on traditional flavors.

Start your tour with Inamjang Euljiro, a restaurant with 50 years of history serving rich, clear ox bone soup (seolleongtang), then move on to Euljiro Hwarang, a vibrant dining bar blending traditional Korean cuisine with international beverages.

Enjoy the contrast between Ojang-dong Heungnam House, a 70-year-old institution specializing in North Korean-style cold noodles, and Seoul Dining, a contemporary fusion space marrying French and Italian cuisine with a distinctly Seoul flair.

For a nostalgic atmosphere, stop by Eulji Dabangs, famed for its retro interior and 40-year tradition of serving ssanghwa tea, then visit Hyemindang, a modern teahouse built on the former site of the Joseon-era royal medical office, offering a unique blend of tradition and modern comfort.

Jung-gu is also rich in artistic and cultural spaces that define Seoul's sense of style—from traditional landmarks like Deoksugung Palace, Culture Station Seoul 284, and the Seoul Museum of Art (Seosomun Main Hall) to modern creative hubs such as Jungnim Warehouse, Studia, Myeongdong Art Breeze, and Is Library.

For those seeking rest, Jung-gu offers numerous urban sanctuaries for healing, from tranquil nature walks like Namsan Trails to serene spiritual sites such as Myeong-dong Cathedral, Yakhyeon Cathedral, Seoul Anglican Cathedral and Saemunan Church. Cap off your day with a stay at a hanok-style guesthouse like Jungnimjae, and enjoy the perfect blend of traditional peace and modern comfort.

숨
RESTED

1	JustBe 홍대선원	JustBe Temple
2	경희바름한의원	Kyunghee Barm Korean Medicine Clinic
3	경희일생한의원	Kyunghee Ilsaeng Korean Medicine Clinic
4	국제선센터 템플스테이	International Seon Center Templestay
5	남산자락숲길	Namsan Jarak Sup-gil Trail
6	노원구 수락산 동막골 자연휴양림 수락휴	Surak-hyu Forest Retreat (Suraksan Mountain Dongmakgol Natural Recreation Forest, Nowon-gu)
7	단아연한의원	Dana-yeon Korean Medicine Clinic
8	대한성공회서울주교좌성당	St. Mary's Anglican Cathedral, Seoul
9	두나한의원	Duna Korean Medicine Clinic
10	딜쿠샤 서울 앨버트 테일러 가옥	Dilkusha : Albert Taylor's House, Seoul
11	락고재 서울 북촌한옥마을	Rakkojae Seoul Bukchon Hanok Village
12	리봄한방병원	Rebom Korean Medicine Hospital
13	마이요가 웰니스 목동	MYYOGA Wellness Mokdong
14	메이필드호텔 서울	Mayfield Hotel Seoul
15	명동대성당	Myeong-dong Cathedral
16	백인제가옥	Baek In-je House Museum
17	보통의 의원	Ordinary Clinic
18	봉은사	Bongeunsa Temple
19	북서울 꿈의 숲	Dream Forest
20	비스타 워커힐 서울	Vista Walkerhill Seoul
21	새문안교회	Saemoonan Presbyterian Church
22	서울숲	Seoul Forest
23	서울식물원	Seoul Botanic Park
24	안산도시자연공원	Ansan Urban Nature Park
25	알렉산더테크닉 PnM	Alexander Technique PnM
26	약현성당	Yakhyeon Catholic Church
27	우주연한의원	Ujoo-yeon Korean Medicine Clinic
28	유리움한의원	Yurium Korean Medicine Clinic
29	이너시티	Inner City
30	정동제일교회	Jeongdong First Methodist Church
31	젠테라피 네츄럴 힐링센터	Zentherapy Natural Healing Center
32	조계사 템플스테이	Jogyesa Templestay
33	중림재	Joongrimjae
34	진관사	Jinkwansa Temple
35	통인한의원	Tongin Korean Medicine Clinic
36	플로우룸	The Flow Room
37	하이드하우스	Heidi Haus
38	화계사 템플스테이	Hwagyesa Templestay
39	회복재한의원	Hwebokje Korean Medicine Clinic
40	희희호호한의원	HeeHee HoHo Korean Medicine Clinic

JustBe 홍대선원

도심 속 사찰에서 종교를 넘어 즐기는 열린 명상과 휴식



홍대 인근 조용한 마을에 자리한 JustBe 홍대선원은 전통 사찰 예절과 명상법을 현대적으로 풀어낸 도심 속 명상 공간입니다. 누구나 종교와 관계없이 쉽게 참여할 수 있는 다양한 명상 프로그램을 운영하며, 티라운지에서의 따뜻한 차 한 잔과 고요한 선불장에서의 명상으로 몸과 마음의 균형을 되찾을 수 있습니다. 일상 속에서 잠시 멈추어 자신을 돌아볼 수 있는 새로운 명상 문화를 제안합니다.

주소	서울시 서대문구 신촌로3가길 8-3 (창천동)
운영시간	연중무휴 09:00~22:00
전화번호	010-5906-2423
웹사이트	www.justbetemple.org
인스타그램	@justbe_temple

JustBe Temple

Open meditation and relaxation beyond religion at
a temple in the city center



<p>Located near Hongdae, JustBe Temple is a modern meditation center that reinterprets Buddhist temple practices for everyone, regardless of religion. Visitors can participate in various meditation programs, enjoy tea in the lounge, and find peace in a tranquil meditation hall. It offers a new urban wellness culture where people pause, reflect, and restore balance in daily life.</p>	
Address	8-3 Sinchon-ro 3ga-gil, Seodaemun-gu, Seoul (Changcheon-dong)
Opening hours	open all year round, Open Daily 09:00-22:00
Number	+82-10-5906-2423
Website	www.justbetemple.org
Instagram	@justbe_temple

경희바름한의원

전문의학 진료와 맞춤형 한방치료로 건강과 균형을 회복하는 공간



경희바름한의원

KYUNGHEE BARM KOREAN MEDICINE CLINIC

경희바름한의원은 경희대학교 겸임교수이자 한의학 박사인 박재현 원장이 직접 진료하는 한방 클리닉입니다. 단순한 증상 완화를 넘어 추나요법을 통한 자세 교정과 신체 균형 회복을 중점적으로 치료하며, 천연 약재로 만든 한제를 활용한 다이어트 프로그램도 운영합니다. 통증 관리, 보약 처방, 침·뜸·부항 치료 등 다양한 한방 프로그램을 통해 건강과 휴식을 동시에 경험할 수 있는 의료 웰니스 공간입니다.

주소	서울시 강남구 남부순환로 2909 4층 401호 경희바름한의원(11월 중순 이후 주소) 서울시 강남구 도곡로 458 3층 302호 경희바름한의원(11월 중순 이전 주소)
운영시간	월·화·수·금 10:00~19:00 / 토요일 10:00~16:00 (목·일 휴진)
전화번호	02-6953-0950 / 010-2309-0950
웹사이트	khbarm.com
인스타그램	@kh_barm
블로그	blog.naver.com/l3al3o

Kyunghee Barm Korean Medicine Clinic

A wellness clinic restoring health and balance through expert care and personalized treatments.



<p>A Korean medicine clinic directly managed by Director Park Jae-hyun, an adjunct professor at Kyung Hee University and a doctor of Oriental Medicine, focusing on posture correction and body balance via Chuna therapy. Additional programs include natural herbal diet remedies, pain management, acupuncture, cupping, and herbal prescriptions, providing both healing and wellness at once.</p>	
Address	4F, 401, 2909 Nambusunhwan-ro, Gangnam-gu, Seoul(Address after mid-November) 3F, 302, 458 Dogok-ro, Gangnam-gu, Seoul(Address before mid-November)
Opening hours	Mon-Tue-Wed-Fri 10:00-19:00 / Sat 10:00-16:00 (Closed Thu-Sun)
Number	+82-2-6953-0950 / +82-10-2309-0950
Website	khbarm.com
Instagram	@kh_barm
Blog	blog.naver.com/l3al3o

경희일생한의원

AI 기반 체질분석과 한방치료를 결합한 통합 의료 한의원



경희일생한의원

경희일생한의원은 초음파·DITI와 AI 기반 체질분석을 통해 개인별 맞춤형 한방치료를 제공하는 클리닉입니다. 체질별 피부미용과 다이어트 프로그램, 초음파 가이딩을 통한 통증 치료, 추나요법을 활용한 체형 교정 등 과학과 전통의 융합을 실현합니다. 여행자에게는 약차와 추나를 통한 피로 회복 서비스를 제공하며, 현대적 감각과 전통 의술이 어우러진 새로운 웰니스 경험을 선사합니다.

주소	서울시 동대문구 장한로 129 3층 경희일생한의원
운영시간	월·수 09:00~21:00 화·목·금 09:00~19:00 토요일 09:00~16:00 일요일 09:00~14:00
전화번호	02-2249-7582
웹사이트	khismedicalclinic.co.kr
인스타그램	@khismedi
블로그	blog.naver.com/enpro4321

Kyunghee Ilsaeng Korean Medicine Clinic

An integrative clinic combining AI-based constitution analysis with traditional Korean medicine.



Kyunghee Ilsaeng Clinic blends science and tradition using ultrasound, DITI, and AI-driven constitution analysis to deliver personalized treatments. Programs include beauty and diet care, ultrasound-guided pain therapy, and posture correction through Chuna. Visitors can also enjoy herbal tea and fatigue-relief therapies, experiencing modern wellness rooted in Korean tradition.

Address	3F, 129 Janghan-ro, Dongdaemun-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Wed 09:00-21:00 / Tue-Thu-Fri 09:00-19:00 / Sat 09:00-16:00 / Sun 09:00-14:00
Number	+82-2-2249-7582
Website	khismedicalclinic.co.kr
Instagram	@khismedi
Blog	blog.naver.com/enpro4321

국제선센터 템플스테이

도심 한가운데서 전통 수행과 명상을 배우는 글로벌 템플스테이



대한불교조계종 국제선센터는 한국 불교와 전통문화의 세계화를 위해 설립된 수행 공간입니다. 서울 목동에 위치해 접근성이 뛰어나며, 도심 속에서도 명상과 수행을 체험할 수 있는 다양한 템플스테이 프로그램을 운영합니다. 내·외국인 모두에게 열려 있는 이곳은 선명상 특화 프로그램을 통해 짧은 시간에도 깊은 휴식과 치유를 경험할 수 있는 글로벌 웰니스 공간입니다.

주소	서울시 양천구 목동동로 167
운영시간	프로그램별 상이
전화번호	010-6728-2242
웹사이트	bully.kr/2qZGz1K
인스타그램	@intl.seoncenter.templestay

International Seon Center Templestay

A Global templestay where you can learn traditional Buddhist practices and meditation in the middle of the city



Established by the Jogye Order of Korean Buddhism, the International Seon Center promotes Korean Buddhism and traditional culture to global community. Located in Mok-dong, Seoul, it offers easy access and diverse templestay programs where both locals and an international visitors can experience meditation and traditional Buddhist practices. Open to both domestic and international visitors, this global wellness space offers specialized Seon meditation programs, allowing guests to experience deep relaxation and healing even in a short visit.

Address	167 Mokdongdong-ro, Yangcheon-gu, Seoul
Opening hours	Varies by program
Number	+82-10-6728-2242
Website	buly.kr/2qZGz1K
Instagram	@intl.seoncenter.templestay

남산자락숲길

도심 속에서 누구나 편히 걸을 수 있는 무장애 숲길



남산자락숲길은 무학봉공원에서 시작해 대현산, 금호산, 매봉산을 거쳐 남산까지 이어지는 약 5.14km 길이의 무장애 숲길입니다. 2024년 4월 개통된 이 길은 계단이 없고 목재 데크와 흙길이 교차하는 완만한 경사로 조성되어 유모차, 휠체어, 노약자도 안전하게 이용할 수 있습니다. 도심 속에서 자연을 가까이 느낄 수 있는 산책로로, 남산서울타워와 유아숲체험원 등 주변 명소와 연계해 즐길 수 있는 치유의 공간입니다.

주소	서울시 중구 세종대로 110 (세종로 1가)
운영시간	연중 무휴, 24시간 개방 ※ 해가 지면 일부 구간의 가시성이 떨어질 수 있으므로 야간 이용 시 개인 조명 지참 권장
전화번호	02-2133-2000
웹사이트	parks.seoul.go.kr
인스타그램	@junggu_official

Namsan Jarak Sup-gil Trail

A barrier-free forest path that anyone can walk comfortably in the city center



The Namsan Jaraksup-gil Trail stretches 5.14 km from Mu-hak-bong Park through Daehyeonsan, Geumhosan, and Maebongsan to Namsan. Opened in April 2024, the trail has no stairs and features wooden decks and soil paths with gentle slopes, making it safe for strollers, wheelchairs, and seniors. As a city-friendly forest path, it connects to landmarks such as N Seoul Tower and the Children's Forest Experience Center, offering both healing and leisure.

Address	110 Sejong-daero (Sejongno 1-ga), Jung-gu, Seoul
Opening hours	open all year round, 24 hours (Personal lighting recommended for nighttime use because visibility may be reduced in some areas after sunset)
Number	+82-2-2133-2000
Website	parks.seoul.go.kr
Instagram	@junggu_official

노원구 수락산 동막골 자연휴양림 수락휴

도심 속 숲에서 특별한 휴식과 치유를 경험하는 자연휴양림



수락휴는 서울시 최초의 도심형 자연휴양림으로, 수락산 동막골에 자리해 숲과 자연이 주는 쉼을 온전히 누릴 수 있는 공간입니다. 트리하우스, 무장애 숲길, 유아숲체험장, 계곡 피크닉장 등 다양한 시설을 갖추고 있으며, LP 플레이어와 보드게임을 통한 디지털 디톡스, 건강한 식사와 체형 프로그램으로 몸과 마음의 회복을 제공합니다. 산림 훼손을 최소화한 설계로 자연 속 특별한 추억을 선사합니다.

주소	서울시 노원구 덕릉로145길 108
운영시간	월·수·목·금·토·일 09:00~18:00 / 화요일 휴무
전화번호	02-931-3952
웹사이트	www.nowon.kr/surakhyu

Surak-hyu Forest Retreat

Suraksan Mountain Dongmakgol Natural Recreation Forest, Nowon-gu

An urban forest retreat offering relaxation and healing in nature.



Surak-hyu is Seoul's first urban-style natural forest retreat, located in Dongmakgol, Suraksan. Visitors can enjoy treehouses, barrier-free trails, children's forest play areas, and picnic spots by the valley. With digital detox programs like LP listening and board games, along with healthy meals and wellness activities, it provides a restorative experience while minimizing environmental impact.

Address	108 Deokrung-ro 145-gil, Nowon-gu, Seoul
Opening hours	Wed-Mon 09:00-18:00 / Closed Tuesdays
Number	+82-2-931-3952
Website	www.nowon.kr/surakhyu

단아연한의원

스포츠 의학 경험을 바탕으로 맞춤형 한방 웰니스를 제공하는 클리닉



단아연 한의원

통증치료 · 체형교정 · 보약
한방다이어트 · 피부

서울특별시 광진구 아차산로 235 4층
건대입구역 1번출구 2분거리 · 모든 치료실 1인실

단아연한의원은 건대에 위치한 웰니스 한의원으로, 추나치료, 약침, 보약 처방, 족저압검사와 맞춤 깔창 서비스 등 개인별 맞춤형 케어를 제공합니다. 스포츠팀닥터 경험을 바탕으로 운동 선수와 연예인을 치료한 전문성을 갖추었으며, 외국인 환자도 한국의 한방치료와 뷰티·체형관리 서비스를 체험할 수 있습니다. 영어 안내와 통역 지원을 통해 관광객이 쉽게 접근할 수 있는 건강 웰니스 공간입니다.

주소	서울시 광진구 아차산로 235 4층 단아연한의원
운영시간	월~금 08:00~20:30 (점심 13:00~14:00) 토·일 08:00~15:00 (점심시간 없음)
전화번호	02-6326-1075
인스타그램	@danayeon_hani @health_y_hani
블로그	blog.naver.com/danayeon235
유튜브	@한방의서연

Dana-yeon Korean Medicine Clinic

A wellness clinic offering personalized Korean medicine with sports medicine expertise.



Located in Konkuk, Dana-yeon specializes in posture correction, acupuncture, herbal prescriptions, and customized insoles through foot pressure analysis. With experience treating athletes and celebrities, the clinic provides professional care tailored to individuals. English guidance and translation support make it easily accessible to international visitors seeking beauty and wellness in Korea.	
Address	4F, 235 Ahasan-ro, Gwangjin-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 08:00-20:30 (Lunch 13:00-14:00) / Sat-Sun 08:00-15:00
Number	+82-2-6326-1075
Instagram	@danayeon_hani @health_y_hani
Blog	blog.naver.com/danayeon235
Youtube	@한방의서연

대한성공회서울주교좌성당

로마네스크와 한국 전통미가 조화를 이룬, 정동의 역사적 성당



대한성공회 서울주교좌성당은 정동 일대의 고즈넉한 분위기 속에 자리한 문화유산으로, 예배 뿐 아니라 음악회·전시 등 열린 행사를 통해 시민과 관광객에게 삶과 교류의 공간을 제공합니다. 붉은 벽돌과 전통 지붕이 어우러진 독창적 건축미와 함께, 빛을 품은 스테인드글라스와 장중한 파이프 오르간은 방문객들에게 특별한 감동을 선사합니다.

주소	서울시 중구 세종대로21길 15
운영시간	주일: 8시, 10시, 12시, 15시, 16시 (학생·어린이 12시) 월~토: 오전 7시 (금요일 12시) 영어 성찬례: 주일 오전 9시 30분
전화번호	02-730-6611
웹사이트	www.cathedral.or.kr

St. Mary's Anglican Cathedral, Seoul

A historic cathedral in Jeong-dong blending Romanesque style with Korean tradition



St. Mary's Anglican Cathedral is a cultural heritage landmark set in the tranquil Jeong-dong area. Beyond worship services, it hosts concerts and exhibitions, offering citizens and visitors a space for rest and exchange. Its distinctive red brick exterior with traditional Korean roofs, luminous stained-glass windows, and a grand pipe organ provide a uniquely moving experience.

Address	15 Sejong-daero 21-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Sunday: 8:00, 10:00, 12:00, 15:00, 16:00 (Children's Mass at 12:00) Mon-Sat: 07:00 (Fri also at 12:00) English Eucharist: Sunday 09:30
Number	+82-2-730-6611
Website	www.cathedral.or.kr

두나한의원

성수역 앞, 안면비대칭·자세교정 특화의 웰니스 한의원



두나한의원은 성수역 인근에 위치한 웰니스 클리닉으로, 비수술 안면비대칭·턱관절 교정과 자세·체형 밸런스 치료에 특화되어 있습니다. 추나·침·약침과 고주파 등 전통과 현대 치료를 결합해 맞춤 케어를 제공하며, 전 공간 1인 치료실·여성 스태프 운영으로 안심 진료가 가능합니다. 영어 상담과 글로벌 채널로 외국인 이용도 편리합니다.

주소	서울시 성동구 아차산로 92 에스타워 201호, 203호 두나한의원
운영시간	월~목 10:00~20:30 / 금 10:00~20:00 / 토 10:00~14:00 브레이크타임 13:00~14:00
전화번호	02-465-3650
메일	dunaclinic@naver.com
웹사이트	www.dunaclinic.com
인스타그램	@duna.clinic @dunaclinicglobal
블로그	blog.naver.com/dunaclinic

Duna Korean Medicine Clinic

A wellness clinic specializing in facial asymmetry and posture correction near Seongsu Station.



<p>Duna Clinic focuses on non-surgical treatment for facial asymmetry, TMJ correction, and posture alignment. Combining Chuna therapy, acupuncture, herbal injections, and high-frequency treatment, it offers personalized care in private rooms with female staff. English consultation and global channels make it convenient for international patients.</p>	
Address	201-203, Esta Tower, 92 Ahasan-ro, Seongdong-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Thu 10:00-20:30 / Fri 10:00-20:00 / Sat 10:00-14:00 (Lunch 13:00-14:00)
Number	+82-2-465-3650
Mail	dunaclinic@naver.com
Website	www.dunaclinic.com
Instagram	@duna.clinic @dunaclinicglobal
Blog	blog.naver.com/dunaclinic

딜쿠샤 서울 앨버트 테일러 가옥

서울 속 근대사의 숨결을 간직한 테일러 부부의 집, 딜쿠샤



딜쿠샤는 페르시아어로 '기쁜 마음'을 뜻하며, AP통신 특파원으로 활동한 앨버트 W. 테일러와 그의 부인 메리 L. 테일러가 1920년대에 지은 가옥입니다. 1942년 테일러부부의 강제추방 이후 한국전쟁을 거치며 오랜 기간 방치되어 본모습을 잃었다가, 2005년 테일러 부부의 아들 브루스 T. 테일러의 방문으로 다시 세상에 알려졌습니다. 현재는 복원된 거실과 전시 공간을 통해 당시 생활상과 근대사의 흔적을 보여주며, 한국 근현대 건축과 국제 교류의 역사를 만날 수 있는 문화유산입니다.

주소	서울시 종로구 사직로2길 17
운영시간	화~일 09:00~18:00 (입장 마감 17:30) 매주 월요일 및 1월 1일 휴관
전화번호	02-724-0278 / 070-4471-3228
웹사이트	zrr.kr/DYNoxx
인스타그램	@seoulhistoricsites

Dilkusha : Albert Taylor's House, Seoul

The Taylors' house preserving traces of modern Seoul history



Dilkusha, which means “heart’s delight” in Persian, was built in the 1920s by Associated Press correspondent Albert W. Taylor and his wife, Mary L. Taylor. After the Taylors were deported from Korea in 1942, Dilkusha was left unattended over a long period of time, losing its original appearance. Rediscovered in 2005 by their son, Bruce T. Taylor, it now presents restored living spaces and exhibitions that highlight Korea’s modern history, architecture, and international exchange.

Address 17 Sajik-ro 2-gil, Jongno-gu, Seoul

Opening hours Tue-Sun 09:00-18:00 (last entry 17:30) / Closed Mondays & Jan 1

Number +82-2-724-0278 / +82-70-4471-3228

Website zrr.kr/DYN0xx

Instagram @seoulhistoricsites

락고재 서울 북촌한옥마을

140년 전통 한옥에서 한국적 멋과 휴식을 경험하는 럭셔리 한옥호텔



락고재 서울 북촌한옥마을은 140년 역사의 전통 한옥을 현대적으로 재해석한 럭셔리 한옥호텔입니다. 소나무와 정원이 어우러진 고즈넉한 마당, 고미술과 고가구로 꾸며진 객실에서 한국의 품격을 느낄 수 있으며, 황토 찜질방과 막걸리 스파, 전통 다도와 한복 체험 등 다양한 프로그램을 통해 깊은 휴식과 웰니스를 즐길 수 있는 특별한 공간입니다.

주소	서울시 종로구 가회동 218
운영시간	매일 08:00~20:00
전화번호	02-742-3410
웹사이트	www.rakkojae.com
인스타그램	@rakkojaeofficial

Rakkojae Seoul Bukchon Hanok Village

A luxury Hanok hotel offering Traditional Korean Charm and Relaxation in a 140-year-old traditional Korean house (Hanok).



Rakkojae Seoul in Bukchon Hanok Village is a luxury hanok hotel that modernizes a 140-year-old traditional Korean house. Guests can experience the elegance of Korea in serene courtyards adorned with pine trees and gardens in rooms decorated with antiques and traditional furniture. The stay at Rakkojae offers a variety of programs for deep relaxation and wellness, including a clay sauna, makgeolli spa, traditional tea ceremonies, and Hanbok experiences, making it a truly special retreat.

Address 218 Gahoe-dong, Jongno-gu, Seoul

Opening hours Open Daily 08:00-20:00

Number +82-2-742-3410

Website www.rakkojae.com

Instagram @rakkojaeofficial

리봄한방병원

동서 의학을 접목한 통합진료, 외국인 환자에게도 인기 높은 한방병원



리봄한방병원은 척추·관절 질환부터 내과 질환, 비만, 면역질환까지 폭넓은 진료를 제공하는 통합의학 병원입니다. 전통 한의학과 현대 의학을 접목해 맞춤형 치료를 시행하며, 아쿠아 베드 수치료실·고압산소치료실 등 특화 시설을 갖추고 있습니다. 매년 1,000명에 가까운 외국인 환자가 방문하며, 영어·중국어·아랍어·베트남어 등 다국어 지원으로 국제 환자에게도 편리한 진료 환경을 제공합니다.

주소	서울시 강남구 학동로50길 7, 2층~4층
운영시간	월~금 12:00~21:00 토 10:00~17:00 일 휴무
전화번호	02-546-1357
메일	rebone33@naver.com
웹사이트	www.re-bom.com
인스타그램	@rebomhospital.global @hospital_rebom
블로그	blog.naver.com/rebone1357

Rebom Korean Medicine Hospital

An integrative hospital combining Eastern and Western medicine, popular among international patients.



<p>Rebom provides comprehensive care for spine, joints, obesity, immunity, and internal diseases. Equipped with facilities such as an aqua-bed hydrotherapy room and hyperbaric oxygen chamber, the hospital integrates traditional Korean medicine with modern medical practices. Attracting nearly 1,000 foreign patients annually, it offers multilingual support in English, Chinese, Arabic, and Vietnamese.</p>	
Address	2-4F, 7 Hakdong-ro 50-gil, Gangnam-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 12:00-21:00 / Sat 10:00-17:00 (Closed Sun)
Number	+82-2-546-1357
Mail	rebone33@naver.com
Website	www.re-bom.com/en/
Instagram	@rebomhospital.global @hospital_rebom
Blog	blog.naver.com/rebone1357

마이요가 웰니스 목동

미디어아트와 오감 트리트먼트로 즐기는 특별한 웰니스 요가 스튜디오



마이요가 웰니스 목동은 요가와 명상, 오감 트리트먼트를 결합한 프리미엄 웰니스 공간입니다. 미디어 아트를 활용한 '네이처풀 요가', 싱잉볼과 아로마 프로그램, 월요가와 플라잉요가 등 다양한 시그니처 클래스를 통해 몸과 마음의 균형을 회복할 수 있습니다. 라운지, 탈의실, 트리트먼트 존이 마련된 세련된 공간에서 건강과 여유를 동시에 경험할 수 있습니다.

주소	서울시 양천구 목동동로 55, 401호
운영시간	월~금 09:00~22:00 토 09:30~17:00 일 09:30~12:00
전화번호	02-2649-8899
웹사이트	myyogawellness.co.kr
인스타그램	@myyoga.myy
블로그	blog.naver.com/myyogastudio
유튜브	@myyogawellness

MYYOGA Wellness Mokdong

A wellness yoga studio combining media art and sensory treatments



<p>MYYOGA Wellness Mokdong is a premium wellness space blending yoga, meditation, and sensory therapies. Signature programs such as “Natureful Yoga” using media art, singing bowl sessions, aroma therapy, wall yoga, and flying yoga help restore body-mind balance. With a modern lounge, treatment zone, and changing facilities, it offers both health and relaxation.</p>	
Address	401, 55 Mokdongdong-ro, Yangcheon-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 09:00-22:00 / Sat 09:30-17:00 / Sun 09:30-12:00
Number	+82-2-2649-8899
Website	myyogawellness.co.kr
Instagram	@myyoga.myy
Blog	blog.naver.com/myyogastudio
Youtube	@myyogawellness

메이필드호텔 서울

아름다운 정원과 다양한 웰니스 시설을 갖춘 도심 속 특급 휴식처



메이필드호텔 서울은 강서구 유일의 5성급 호텔로, 3만 4천 평의 넓은 부지에 조경과 산책로, 239개 객실과 5개 레스토랑을 갖추고 있습니다. 피트니스 센터, 스파, 해수수영장, 골프연습장 등 다양한 웰니스 시설이 마련되어 있으며, 공항과 인접한 편리한 입지로 접근성이 뛰어납니다. 한국관광공사 추천 웰니스 관광지로 선정된 도심 속 대표 힐링 공간입니다.

주소	서울시 강서구 방화대로 94
운영시간	휴무일 없음
전화번호	02-2660-9000
웹사이트	www.mayfield.co.kr
인스타그램	@mayfield_hotel

Mayfield Hotel Seoul

A luxurious retreat in the heart of the city, featuring beautiful gardens and a variety of wellness facilities.



<p>Mayfield Hotel Seoul is the only five-star hotel in Gangseo-gu, located on a 112,000 m² site with landscaped gardens, walking trails, 239 guest rooms, and five restaurants. Wellness amenities include a fitness center, spa, seawater pool, and golf range. Conveniently close to the airport for easy access, it is also designated as a Korea Tourism Organization's recommended wellness destination.</p>	
Address	94 Banghwa-daero, Gangseo-gu, Seoul
Opening hours	open all year round
Number	+82-2-2660-9000
Website	www.mayfield.co.kr
Instagram	@mayfield_hotel

명동대성당 (사적 제258호)

한국 최초 고딕 양식 붉은 벽돌 성당, 근현대사의 상징 공간



명동대성당은 한국 최초의 성당으로, 고딕양식의 붉은 벽돌 외관과 뽕족한 첨탑이 서울도심의 상징적 풍경을 이룹니다. 명동성당은 최초의 성당이지만, 고딕양식 성당으로는 약현성당에 이어 두 번째입니다. 일제강점기와 민주화운동의 현장을 지켜온 역사적의미와 더불어, 오늘날에도 미사와 문화행사가 활발히 열리며 시민과 관광객이 한국근현대사의 숨결을 체험할 수 있는 열린 공간입니다.

주소	서울시 중구 명동길 74
운영시간	06:00~22:00 (성당 경내), 06:00~20:00 (대성당 내부) 월요일 사무실 휴무
전화번호	02-774-1784
웹사이트	www.mdsd.or.kr

Myeong-dong Cathedral (Historic Spot No. 258)

Korea's first Gothic-style red-brick cathedral and
a landmark of modern history



Myeongdong Cathedral is the first Catholic Cathedral built in Korea. Its red brick Gothic-style exterior and pointed spire create one of the most iconic scenes in downtown Seoul. Although it is the first Catholic church in the country, it is the second Gothic-style cathedral, following Yakhyeon Cathedral. As a historic site of resistance during the Japanese occupation and democratization movements, it remains a vibrant space for Mass and cultural events, where visitors can experience Korea's modern history.

Address	74 Myeongdong-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Cathedral Grounds: 06:00-22:00 Main Cathedral: 06:00-20:00 Office closed on Mondays
Number	+82-2-774-1784
Website	www.mdsd.or.kr

백인제가옥

1913년 지어진 근대한옥, 북촌의 대표 건축문화유산



백인제가옥은 1913년 지어진 근대 한옥으로, 사랑채·안채·별당채와 정원이 어우러진 북촌의 대표 건축유산입니다. 전통 한옥의 아름다움과 근대적 요소가 조화를 이루며, 규모와 역사적 가치 모두 뛰어난 명소입니다.

주소	서울시 종로구 북촌로7길 16
운영시간	화~일 09:00~18:00(입장마감 17:30) * 공휴일을 제외한 매주 월요일 휴무
전화번호	02-724-0200
웹사이트	zrr.kr/fkiHw8
인스타그램	@seoulhistoricsites

Baek In-je House Museum

A modern hanok built in 1913, Bukchon's representative architectural cultural heritage



Built in 1913, the Baek In-je House Museum is one of the most notable modern hanoks in Bukchon. Its sarangchae, anchae, byeoldangchae, and garden are beautifully arranged in harmony, making it a remarkable cultural heritage site. The house perfectly blends traditional hanok architecture with modern elements, and is renowned for its impressive scale and historical significance.

Address	16 Bukchon-ro 7-gil, Jongno-gu, Seoul
Opening hours	Hours of Operation Tue~Sun 9:00 AM~6:00 PM (Last admission at 5:30 PM) Closed on Mondays (except public holidays)
Number	+82-2-724-0200
Website	zrr.kr/fkiHw8
Instagram	@seoulhistoricsites

보통의 의원

365일, 늦은 밤까지 열려 있는 일상 속 힐링 의원

보통의 의원TM

보통의 의원은 내과·소아과 진료를 비롯해 여행 중 피로 회복과 면역 증진을 돕는 영양 수액치료를 제공하는 의원입니다. 아침 9시부터 밤 10시 30분까지, 휴일에도 진료가 가능해 언제든지 편리하게 찾을 수 있습니다. 기능의학검사와 맞춤형 치료를 통해 건강 관리와 노화 예방을 지원하며, 공용 수액실뿐만 아니라 프라이빗 수액실도 마련해 개인의 프라이버시까지 배려합니다.

주소	서울시 강남구 압구정로29길 65, 3층
운영시간	월~일 09:00~22:30 (연중무휴)
전화번호	02-517-3650
웹사이트	www.ordinaryclinic.com
인스타그램	@ordinary_clinic
블로그	blog.naver.com/ordinaryblog

Ordinary Clinic

A daily healing clinic open late, 365 days a year.



<p>Ordinary Clinic provides internal and pediatric care, as well as nutrient IV therapy to help travelers and residents recover from fatigue and boost immunity. Open daily from morning until late at night, the clinic offers both shared and private infusion rooms for personalized privacy and care. Functional tests and customized treatments support overall health and anti-aging.</p>	
Address	3F, 65 Apgujeong-ro 29-gil, Gangnam-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Sun 09:00-22:30 (Open all year round)
Number	+82-2-517-3650
Website	www.ordinaryclinic.com
Instagram	@ordinary_clinic
Blog	blog.naver.com/ordinaryblog

봉은사

천년의 세월을 간직한 도심 속 고찰, 전통과 현대가 어우러진 쉼터



신라 794년에 창건된 봉은사는 서울 강남 한복판에서 천년의 역사를 이어온 사찰입니다. 수행자와 신도에게는 평온한 수행처이자, 내외국인 방문객에게는 다도·소리명상·금니사경 등 체험을 통해 불교의 자비와 힐링을 전하는 공간입니다.

주소	서울시 강남구 봉은사로 531
운영시간	매일 04:00 ~ 24:00
전화번호	02-3218-4846
메일	bongeunsa@templestay.com
웹사이트	www.bongeunsa.org

Bongeunsa Temple

A thousand-year-old temple in Gangnam,
blending tradition and modernity



<p>Founded in 794 during the Silla Dynasty, Bongeunsa has stood for over a millennium in the heart of Gangnam. It is a tranquil place of practice for monks and believers, and a cultural healing site for visitors. Programs such as tea ceremonies, sound meditation, and gold-paint sutra transcription share the Buddhist spirit of compassion and mindfulness with both locals and tourists.</p>	
Address	531 Bongeunsa-ro, Gangnam-gu, Seoul
Opening hours	Daily 04:00-24:00
Number	+82-2-3218-4846
Mail	bongeunsa@templestay.com
Website	www.bongeunsa.org

북서울 꿈의 숲

도심 속에서 자연·문화·예술을 함께 즐길 수 있는 초대형 공원



북서울 꿈의 숲은 서울에서 세 번째로 큰 공원으로, 울창한 숲과 다양한 문화 시설이 어우러진 도심 속 휴식처입니다. 월영지와 월광폭포, 49.7m 전망대에서의 조망, 꿈의숲아트센터 공연과 전시, 레스토랑 등 풍성한 즐길 거리를 갖추고 있어 자연과 예술을 동시에 경험할 수 있습니다. 북한산, 도봉산, 수락산까지 한눈에 바라볼 수 있는 대표 녹지 공간입니다.

주소	서울시 강북구 월계로 173
운영시간	연중 무휴
전화번호	02-901-6000
웹사이트	parks.seoul.go.kr/template/sub/dreamforest.do

Dream Forest

A grand urban park where nature, culture, and art come together



<p>Dream Forest is Seoul's 3rd largest park, offering lush greenery and diverse cultural facilities. Highlights include Wolyeongji Pond, Wolgwang Waterfall, and a 49.7-meter observatory with panoramic views. The Dream Forest Arts Center hosts exhibitions and performances, while restaurants and outdoor spaces make it a vibrant place to enjoy both nature and art. This renowned green space offers panoramic views of Bukhansan Mountain, Dobongsan Mountain, and Suraksan Mountain.</p>	
Address	173 Wolgye-ro, Gangbuk-gu, Seoul
Opening hours	Open all year round
Number	+82-2-901-6000
Website	parks.seoul.go.kr/template/sub/dreamforest.do

비스타 워커힐 서울

자연과 예술이 어우러진 공간에서 즐기는 현대적 웰니스 라이프



비스타 워커힐 서울은 한강과 아차산을 품은 도심 속 특급 호텔로, 차별화된 시설과 맞춤형 웰니스 프로그램을 제공합니다. 피트니스, 사우나, 수영장 등 전문적인 시설과 1:1 건강 컨설팅을 통해 지속가능한 라이프스타일을 제안하며, 현대미술 전시와 다채로운 문화공간이 더해져 휴식과 예술이 어우러진 독창적인 경험을 선사합니다. 자연 속에서의 힐링과 세련된 서비스를 함께 누릴 수 있는 현대적 휴식처입니다.

주소	서울시 광진구 워커힐로 177
운영시간	Wellness Club: 06:00~22:00 (피트니스-사우나 ~22시 / 수영장 ~21:30)
전화번호	02-2022-0450
웹사이트	www.walkerhill.com
인스타그램	@vista_walkerhill

Vista Walkerhill Seoul

Modern wellness life in a space that blends nature and art



<p>Overlooking the Han River and Achasan Mountain, Vista Walkerhill Seoul offers premium wellness facilities and customized programs. With fitness, sauna, and swimming pool facilities, plus one-on-one health consultations, it promotes a sustainable lifestyle. Modern art exhibitions and cultural events enrich the experience, creating a unique blend of relaxation and creativity.</p>	
Address	177 Walkerhill-ro, Gwangjin-gu, Seoul
Opening hours	Wellness Club: open daily 06:00-22:00 (Fitness & Sauna until 22:00 / Pool until 21:30)
Number	+82-2-2022-0450
Website	www.walkerhill.com
Instagram	@vista_walkerhill

새문안교회

1887년 설립, 한국 개신교의 뿌리를 간직한 역사적 교회



새문안교회는 언더우드 선교사가 1887년 설립한 한국 최초의 조직교회로, 한국 개신교의 출발점이자 종로구의 대표적 신앙 공동체입니다. 예배와 선교뿐 아니라 음악회, 전시, 교육, 복지 활동 등 다양한 프로그램을 통해 시민들에게 열린 문화·소통의 공간으로 자리매김하고 있습니다.

주소	서울시 종로구 새문안로 79
운영시간	예배 및 교회 일정에 따라 상이(홈페이지 참조)
전화번호	02-731-2700
웹사이트	www.saemoonan.org

Saemoonan Presbyterian Church

Founded in 1887, a historic church that preserves the roots of Korean Protestantism



Founded in 1887 by missionary Horace Underwood, Saemoonan Church is the first organized Protestant church in Korea and a symbol of faith in Jongno. Beyond worship and missions, it serves as an open cultural space through concerts, exhibitions, education, and community programs.

Address	79 Saemunan-ro, Jongno-gu, Seoul
Opening hours	Varies by worship and church schedule (refer to website)
Number	+82-2-731-2700
Website	www.saemoonan.org

서울숲

자연과 문화, 예술이 어우러진 도심 속 복합공원



서울숲은 성동구 독성로에 자리한 서울의 대표 복합공원으로, 문화예술공원, 체험학습원, 생태숲, 습지생태원 네 가지 특색 있는 공간으로 구성되어 있습니다. 사슴우리, 곤충식물원, 나비 정원 등 다양한 생태 체험과 전시, 공연, 휴식 공간을 제공하며, 시민 참여로 조성된 최초의 공원이라는 의미도 지니고 있습니다. 한강과 인접해 산책과 여가, 가족 나들이에 적합한 도심 속 힐링 명소입니다.

주소	서울시 성동구 독성로 273 (성수동)
운영시간	연중 무휴 (일부 시설 월요일 휴관)
전화번호	02-460-2905
웹사이트	parks.seoul.go.kr/template/sub/seoulforest.do

Seoul Forest

A multi-purpose urban park blending nature, culture, and art.



<p>Seoul Forest, located in Ttukseom, Seongdong-gu, is one of the city’s most iconic park. It consists of four themed zones: Culture & Art Park, Experiential Learning Park, Eco-Forest, and Wetlands. Attractions include a deer corral, insect garden, butterfly conservatory, and various cultural programs. Created with citizen participation, it remains a symbol of community-driven green space and is ideal for walking, leisure, and family outings near the Han River.</p>	
Address	273 Ttukseom-ro, Seongdong-gu, Seoul (Seongsu-dong)
Opening hours	Open all year round (Some facilities closed on Mondays)
Number	+82-2-460-2905
Website	parks.seoul.go.kr/template/sub/seoulforest.do

서울식물원

세계 식물과 문화를 만나는 서울 최초의 도시형 식물원



서울식물원은 강서구 마곡에 조성된 서울 최초의 도시형 식물원으로, 공원과 식물원이 결합된 복합 공간입니다. 숲, 정원, 호수, 습지가 어우러져 있으며, 주제원 온실에서는 세계 12개 도시의 식물을 전시해 다양한 식물문화를 체험할 수 있습니다. 지하철역과 직접 연결되어 접근성이 뛰어나며, 교육 프로그램과 문화행사를 통해 시민에게 생태적 감수성과 휴식을 선사하는 도심 속 힐링 공간입니다.

주소	서울시 강서구 마곡동로 161 서울식물원
운영시간	3월~10월: 화~일 09:30~18:00 (입장마감 17:00), 월요일 휴무 11월~2월: 화~일 09:30~17:00 (입장마감 16:00), 월요일 휴무
전화번호	02-2104-9716
웹사이트	botanicpark.seoul.go.kr
인스타그램	@seoulbotanicpark_official

Seoul Botanic Park

Seoul's first urban botanical garden, where global plants and cultures meet.



<p>Seoul Botanic Park in Magok, Gangseo-gu, combines the functions of both a park and a botanical garden. Featuring forests, gardens, wetlands, and a lake, its themed greenhouse displays plants from 12 cities around the world. With convenient subway access, cultural events, and educational programs, it offers citizens ecological awareness and rest as a modern healing destination.</p>	
Address	161 Magokdong-ro, Gangseo-gu, Seoul
Opening hours	Mar-Oct: Tue-Sun 09:30-18:00 (Last entry 17:00) / Closed Mondays Nov-Feb: Tue-Sun 09:30-17:00 (Last entry 16:00) / Closed Mondays
Number	+82-2-2104-9716
Website	botanicpark.seoul.go.kr
Instagram	@seoulbotanicpark_official

안산도시자연공원

서울 도심에서 사계절 숲과 역사 문화를 함께 즐기는 힐링 명소

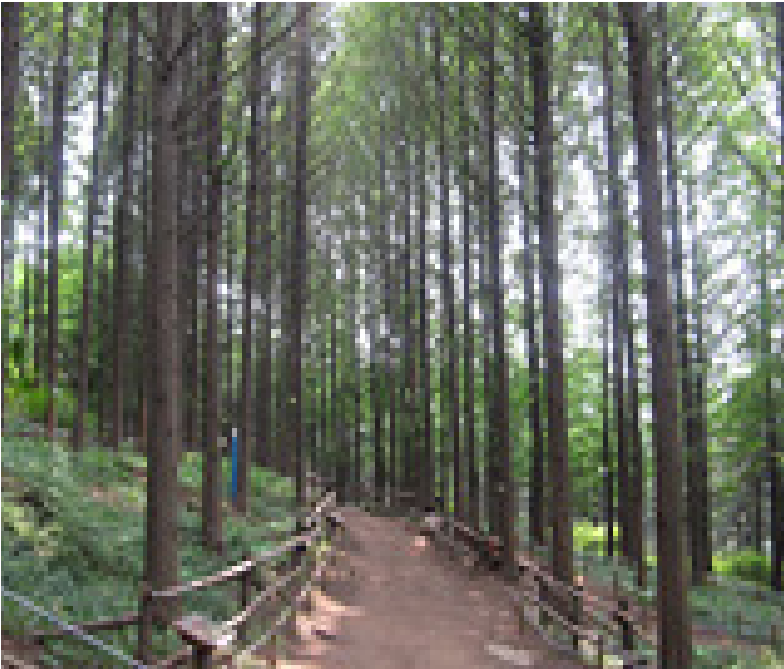


안산도시자연공원은 해발 295.9m 안산 일대에 조성된 서울 도심 속 대표 녹지 공간입니다. 울창한 숲과 다양한 산책로가 사계절마다 아름다운 풍경을 선사하며, 전망대에서는 서울 시내를 한눈에 조망할 수 있습니다. 역사적인 무악봉수대, 벚꽃길, 메타세쿼이아 숲길, 연희숲속쉼터 등 볼거리가 풍부해 가족, 연인, 친구 모두에게 휴식과 체험을 제공하는 도심 속 힐링 공간입니다.

주소	서울시 서대문구 홍제동 산 33-98
운영시간	연중무휴, 24시간 개방 ※ 관리사무소·편의시설·화장실 등은 개별 운영시간 확인 필요
전화번호	02-330-1958
웹사이트	parks.seoul.go.kr/parks/detailView.do?pldx=83

Ansan Urban Nature Park

An urban healing destination combining seasonal forests, history, and culture



<p>Ansan Urban Nature Park, at 295.9 meters above sea level, is one of Seoul's most scenic green spaces. Visitors can enjoy rich seasonal landscapes, walking trails, and panoramic views from its observatory. The park also features historic sites like the Muak Beacon Mound, cherry blossom paths, a metasequoia-lined trail, and the Yeonhui Forest Shelter, making it a perfect place for families, couples, and friends to relax and explore.</p>	
Address	San 33-98, Hongje-dong, Seodaemun-gu, Seoul
Opening hours	Open year-round, 24 hours (Facilities may have separate operating times)
Number	+82-2-330-1958
Website	parks.seoul.go.kr/parks/detailView.do?pldx=83

알렉산더테크닉 PnM

자세·호흡·움직임을 새롭게 설계하는 전문 소마틱 교육 공간



알렉산더테크닉 PnM은 140년 역사의 알렉산더 테크닉을 기반으로 펠튼크라이스·라반 등 다양한 소마틱 방법을 통합한 전문 교육기관입니다. 현대인의 만성 통증과 스트레스 문제를 해결하기 위해 생활자세와 움직임 습관을 새롭게 디자인하며, 호흡·앉기·걷기 등 기본 동작을 통해 몸과 마음의 균형을 회복하도록 돕습니다. 감각과 자각 중심의 프로그램을 통해 자연스러운 정렬과 효율적인 움직임을 회복하고, 지속 가능한 웰니스를 경험할 수 있습니다.

주소	서울시 중구 다산로38길 66-47 코리아빌딩 2층
운영시간	매일 09:00 ~ 22:00
전화번호	010-3793-1727
웹사이트	www.somat.co.kr
인스타그램	@alexander_technique_pnm
블로그	blog.naver.com/movement4all

Alexander Technique PnM

A professional somatic education space redesigning posture, breathing, and movement



Alexander Technique PnM integrates the 140-year tradition of the Alexander Technique with Feldenkrais, Laban, and other somatic methods. It helps modern individuals address chronic pain and stress by redesigning daily postures and movement habits, restoring balance through breathing, sitting, and walking. Programs focus on sensory awareness to promote natural alignment, efficient movement, and sustainable wellness.

Address	2F, Korea Building, 66-47 Dasan-ro 38-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Open Daily 09:00-22:00
Number	+82-10-3793-1727
Website	www.somat.co.kr
Instagram	@alexander_technique_pnm
Blog	blog.naver.com/movement4all

약현성당

한국 최초의 서양식 벽돌조 고딕 성당, 한국 천주교 역사의 산 증거



1891년에 설립된 약현성당은 프랑스 출신 고의선 신부가 설계한 한국 최초의 서양식 벽돌조 고딕 성당입니다. 명동대성당의 축소판으로 불리며, 서소문 순교성지와 인접해 순교자들의 넋을 기리고 그 정신을 계승하는 장소입니다. 1977년 사적 제252호로 지정되어 역사·종교·문화 재적 가치를 두루 갖춘 성당으로, 한국 근대 건축사에서 중요한 의미를 지니고 있습니다.

주소	서울시 중구 중림로 27
운영시간	주일: 09:30, 11:00, 18:30 월: 06:00 화·목·금: 10:00, 19:00 수: 10:00 토: 18:00
전화번호	02-365-0133
웹사이트	www.yakhyeon.or.kr

Yakhyeon Catholic Church

Korea's first Western-style brick Gothic church,
a living witness of Catholic history



Built in 1891 and designed by French priest Eugene Coste, Yakhyeon Church is the first Western-style brick Gothic church in Korea. Known as a smaller version of Myeong-dong Cathedral, it stands near Seosomun Martyrs' Shrine, honoring the memory of Catholic martyrs. Designated Historic Site No. 252 in 1977, it embodies religious, cultural, and architectural significance in Korea's modern history.

Address 27 Jungnim-ro, Jung-gu, Seoul

Opening hours Sun: 09:30, 11:00, 18:30 Mon: 06:00 Tue/Thu/Fri: 10:00, 19:00
Wed: 10:00 Sat: 18:00

Number +82-2-365-0133

Website www.yakhyeon.or.kr

우주연한의원

북촌 한옥에서 만나는 한국적 웰니스와 이너뷰티



우주연한의원은 북촌 한옥마을에 위치한 웰니스 한의원으로, '몸을 존중하는 치료'를 모토로 삼고 있습니다. 한옥에서 남산을 바라보며 맞춤 건강 상담과 침치료, 아로마 트리트먼트, 요가·명상·싱잉볼 사운드테라피 등 다양한 프로그램을 경험할 수 있습니다. 무중력 트레이드밀과 근적외선 치료기기 등 현대적 장비도 갖추어, 전통과 현대가 결합된 이너뷰티·재활 케어를 제공합니다. 한국적 멋과 치유문화를 담아낸 특별한 웰니스 공간으로 국내외 방문객들에게 색다른 경험을 선사합니다.

주소	서울시 종로구 북촌로12길 41
운영시간	월·화·수·금 10:00~19:00 (목·일 휴무) 토요일 10:00~15:00 (점심시간 13:00~14:00)
전화번호	02-745-7511
웹사이트	doho.my.canva.site
인스타그램	@woojoo_clinic
블로그	blog.naver.com/woojooclinic

Ujoo-yeon Korean Medicine Clinic

Inner beauty and wellness experienced in a Bukchon Hanok.



Located in Bukchon Hanok Village, Ujoo-yeon provides wellness rooted in respect for the body. Programs include acupuncture, herbal consultations, yoga, meditation, aromatherapy, and singing bowl therapy in a traditional hanok setting overlooking Namsan. Equipped with modern devices such as anti-gravity treadmills and near-infrared therapy, it blends tradition with modern rehabilitation for a unique wellness experience.

Address	41 Bukchon-ro 12-gil, Jongno-gu, Seoul
Opening hours	Mon- Fri 10:00-19:00 (Closed on Thurs and Sun) Sat 10:00-15:00 (Lunch 13:00-14:00)
Number	+82-2-745-7511
Website	doho.my.canva.site
Instagram	@woojoo_clinic
Blog	blog.naver.com/woojooclinic

유리움한의원

한의학과 현대과학을 접목한 뷰티·웰니스 전문 한의원



유리움한의원

YURIUM KOREAN MEDICINE CLINIC

유리움한의원은 난임 치료, 여성 건강, 체형 교정, 동안침·주름침 시술 등 뷰티 웰니스 프로그램을 제공합니다. 온열치료와 맞춤 한약, 피부·체형 관리까지 아우르며 편안한 휴식과 건강한 아름다움을 선사합니다.

주소	서울시 송파구 올림픽로 35길 137, 11층 3호
운영시간	월·금 11:00~21:00 화·목 10:00~19:00 수 13:00~21:00 토 09:30~17:00
전화번호	010-6362-2221
웹사이트	www.yurium.co.kr
인스타그램	@yurium_clinic

Yurium Korean Medicine Clinic

A beauty and wellness clinic combining Korean medicine and modern science.



<p>Yurium specializes in fertility, women's health, posture correction, and aesthetic procedures such as facial acupuncture for anti-aging and wrinkle reduction. Treatments also include thermotherapy, herbal medicine, and body-shaping care, offering patients a holistic approach to health and beauty.</p>	
Address	11F-3, 137 Olympic-ro 35-gil, Songpa-gu, Seoul
Opening hours	Mon·Fri 11:00-21:00 / Tue·Thu 10:00-19:00 / Wed 13:00-21:00 / Sat 09:30-17:00
Number	+82-10-6362-2221
Website	www.yurium.co.kr
Instagram	@yurium_clinic

이너시티

북한산 자락 100년 한옥에서 즐기는 스피리추얼 웰니스 리트릿



이너시티는 서울을 기반으로 리트릿, 원데이 프로그램, 리추얼 콘서트 등을 운영하는 스피리추얼 웰니스 브랜드입니다. 북한산 아래 100년 된 한옥을 개보수해 만든 명상 스튜디오는 한국적 아름다움과 발리 요가원의 감각을 동시에 느낄 수 있으며, 산행과 명상을 결합한 독창적인 프로그램으로 내외국인에게 특별한 웰니스 경험을 제공합니다.

주소	서울시 성북구 보국문로 49-18
운영시간	월~금 11:00~22:00
전화번호	010-6894-0225
웹사이트	lifeshare.kr/Inner_City
인스타그램	@innercity_ground
유튜브	@innercity_ground

Inner City

Spiritual wellness retreats in a century-old hanok by Bukhansan



Inner City is a Seoul-based spiritual wellness brand offering retreats, one-day programs, and ritual concerts. Its meditation studio, a restored 100-year-old hanok at the foot of Bukhansan, combines Korean aesthetics with the vibe of Balinese yoga sanctuaries. Unique programs like hiking-meditation fusion provide locals and international visitors with transformative wellness experiences.

Address	49-18 Bogungmun-ro, Seongbuk-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 11:00-22:00
Number	+82-10-6894-0225
Website	lifeshare.kr/Inner_City
Instagram	@innercity_ground
Youtube	@innercity_ground

정동제일교회

한국 개신교의 뿌리, 근대역사의 현장이 된 최초의 감리교회



정동제일교회는 1885년 아펜젤러 선교사에 의해 세워진 한국 최초의 감리교회로, 한국 개신교 역사의 출발점이자 근대 교육·문화의 중심지였습니다. 붉은 벽돌 고딕 양식의 예배당은 서울시 유형문화재로 지정되어 있으며, 종교적 역할뿐만 아니라 민주화 운동과 사회 참여의 장으로도 기억되고 있습니다. 지금도 예배와 함께 다양한 문화·역사 프로그램을 운영하며, 한국 근현대사를 품은 살아있는 역사 공간으로 자리하고 있습니다.

주소	서울시 중구 정동 32
운영시간	예배시간 기준 (주일 오전·오후 예배, 수요예배, 새벽기도 등 운영 / 평일 사무실 운영)
전화번호	02-753-0001
웹사이트	chungdong.org
인스타그램	@chungdong_official

Jeongdong First Methodist Church

The first Methodist church in Korea, rooted in Protestant history and modern heritage



<p>Founded in 1885 by missionary Henry Appenzeller, Jeongdong First Methodist Church is the first Methodist church in Korea and a cornerstone of modern education and culture. Its red-brick Gothic-style chapel is designated as a Seoul Cultural Property. Beyond worship, it played an active role in democratization and social movements, and today continues to host diverse cultural and historical programs.</p>	
Address	32 Jeong-dong, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Based on worship services (Sunday morning*afternoon, Wednesday service, dawn prayer /office opens on weekdays)
Number	+82-2-753-0001
Website	chungdong.org
Instagram	@chungdong_official

젠테라피 네츄럴 힐링센터

싱잉볼·아로마·사운드테라피를 아우르는 프리미엄 웰니스 명상 센터



젠테라피 네츄럴 힐링센터는 싱잉볼 명상, 사운드 베스, 아로마테라피 등 다양한 프로그램을 갖춘 프리미엄 웰니스 공간입니다. 1:1 힐링 세션부터 그룹 명상, 기업 맞춤 강의까지 제공하며, 전문 지도자와 함께 일상 속에서 즐기는 명상 라이프를 경험할 수 있습니다.

주소	서울시 강남구 영동대로75길 9, 2층
운영시간	화~토 10:30~18:30 (12:00~13:00 휴게시간) / 일·월 휴무
전화번호	02-722-8420
웹사이트	www.zentherapy.co.kr
인스타그램	@zentherapygroup
블로그	blog.naver.com/zenhealingu

Zentherapy Natural Healing Center

A premium meditation center offering sound, aroma, and holistic therapies



Zentherapy Natural Healing Center provides diverse wellness programs including singing bowl meditation, sound baths, and aromatherapy. From one-on-one healing sessions to group meditations and corporate workshops, it creates opportunities for a mindful lifestyle. Guided by professional instructors, participants can restore balance and experience holistic healing in daily life.

Address 2F, 9 Yeongdong-daero 75-gil, Gangnam-gu, Seoul

Opening hours Tue-Sat 10:30-18:30 (Break 12:00-13:00) / Closed on Sun-Mon

Number +82-2-722-8420

Website www.zentherapy.co.kr

Instagram @zentherapygroup

Blog blog.naver.com/zenhealingu

조계사 템플스테이

도심 한가운데서 불교 전통과 명상을 체험할 수 있는 열린 쉼터



서울 종로 한복판에 자리한 조계사는 경복궁과 인사동, 창경궁을 잇는 전통문화벨트의 중심 사찰입니다. 도심 속 분주함 속에서도 고즈넉한 도량에서 새벽예불과 명상, 스님과의 차담 등 다양한 템플스테이 프로그램을 통해 전통과 현대가 어우러진 쉼을 경험할 수 있습니다. 외국인 방문객도 참여할 수 있도록 영어 안내를 지원하며, 누구에게나 열려 있는 사찰로서 일상 속 특별한 치유와 평온을 선사합니다.

주소	서울시 종로구 우정국로 55 조계사
운영시간	월~토 09:00~17:00 / 일·공휴일 휴무 / 브레이크타임 11:30~13:00
전화번호	02-768-8660 (한국어) / 02-768-8523 (영어)
웹사이트	www.jogyesa.kr
인스타그램	@jogyesa_templestay

Jogyesa Templestay

An urban sanctuary where visitors can experience Buddhist tradition and meditation.



<p>Located in central Jongno-gu, Jogyesa is a major Buddhist temple that connects with Gyeongbokgung, Insadong, and Changgyeonggung. Despite being in the city center, it offers quiet spaces for morning ceremonies, meditation, and tea with monks. Open to all visitors, including foreigners with English guidance, Jogyesa provides healing and peace through its templestay programs.</p>	
Address	Jogyesa Temple, 55 Ujeongguk-ro, Jongno-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Sat 09:00-17:00 / Closed on Sundays & holidays / Break time 11:30-13:00
Number	+82-2-768-8660 (Korean) / +82-2-768-8523 (English)
Website	www.jogyesa.kr
Instagram	@jogyesa_templestay

중림재

서울역 인근에서 프라이빗하게 즐기는 도심 속 한옥스테이



중림재는 서울역 인근에 위치한 10년 차 한옥스테이로, 도심 한가운데서도 고즈넉한 마당과 전통 한옥의 멋을 느낄 수 있는 공간입니다. 독채 형태의 프라이빗한 구조로 가족, 친구, 외국인 여행객에게 안락한 휴식을 제공합니다. 분주한 도시의 밤을 뒤로하고 아침 햇살이 스며드는 한옥에서 특별한 여행의 쉼을 경험할 수 있습니다.

주소	서울시 중구 중림로 9길 13
운영시간	연중무휴
전화번호	010-3033-9348
인스타그램	@joongrimjae_hanok

Joongrimjae

A private Hanok stay near Seoul Station,
offering a serene escape in the city.



<p>Jungnimjae is a 10th year hanok stay located near Seoul Station, where guests can enjoy the beauty of traditional Korean houses and a tranquil courtyard even in the heart of the city. With a private, stand-alone structure, it offers comfortable relaxation for families, friends, and international travelers. Experience a peaceful retreat in a Hanok where the morning sunlight fills the quiet courtyard.</p>	
Address	13 Jungrim-ro 9-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	open all year round
Number	+82-10-3033-9348
Instagram	@joongrimjae_hanok

진관사

북한산 자락 천년 고찰, 명상과 힐링의 산사 공간



서울 은평구 북한산 자락에 자리한 진관사는 천년의 역사를 간직한 고찰로, 고즈넉한 산사 분위기와 울창한 숲이 어우러진 힐링 명소입니다. 대웅전과 함월당, 한문화체험관에서 불교 수행과 한국 전통문화를 경험할 수 있으며, 사찰음식·다도·명상 등 다양한 프로그램으로 내외국인에게 심과 평온을 제공합니다.

주소	서울시 은평구 진관길 73 (진관사)
운영시간	연중휴무 09:00-18:00
전화번호	02-359-8410
웹사이트	www.jinkwansa.org
인스타그램	@jinkwansa

Jinkwansa Temple

A thousand-year-old temple on Bukhansan, a sanctuary for meditation and healing



<p>Located at the foot of Bukhansan in Eunpyeong, Jinkwansa Temple has preserved its thousand-year history. Its serene atmosphere and lush forests make it a healing destination. With its main hall, Hamwoldang Pavilion, and cultural center, visitors can experience Buddhist practice, temple cuisine, tea ceremonies, and meditation, enjoying peace and wellness in harmony with Korean tradition.</p>	
Address	73 Jingwan-gil, Eunpyeong-gu, Seoul
Opening hours	Open all year round 09:00-18:00
Number	+82-2-359-8410
Website	www.jinkwansa.org
Instagram	@jinkwansa

통인한의원

몸과 마음을 함께 돌보는 종로의 웰니스 한의원



2010년 개원한 통인한의원은 사랑과 정성을 바탕으로 환자를 가족처럼 돌보는 웰니스 클리닉입니다. 통증·미용 치료를 비롯해 학교 주치의, 치매 예방, 난임 치료 등 사회 공헌에도 앞장서며, 외국인 진료와 글로벌 협업을 통해 한의학의 세계화를 실천하고 있습니다.

주소	서울시 종로구 우정국로 39, 2층
운영시간	월~금: 10:00 ~ 19:00 토: 10:00 ~ 14:00 점심시간: 14:00 ~ 15:00
전화번호	02-725-7510
메일	wooricare@naver.com
웹사이트	www.tonginclinic.com
인스타그램	@tonginclinicglobal
블로그	blog.naver.com/7257510

Tongin Korean Medicine Clinic

A Jongno-based wellness clinic caring for both body and mind.



Established in 2010, Tongin Clinic treats patients with compassion, offering pain and beauty treatments alongside social contributions such as dementia prevention and school doctor services. It also provides infertility care and supports international patients, promoting the globalization of Korean medicine.

Address	2F, 39 Ujeongguk-ro, Jongno-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 10:00-19:00 / Sat 10:00-14:00 (Lunch 14:00-15:00)
Number	+82-2-725-7510
Mail	wooricare@naver.com
Website	www.tonginclinic.com
Instagram	@tonginclinicglobal
Blog	blog.naver.com/7257510

플로우룸

서울 최초 영어 전용 요가·공 사운드 스튜디오



이태원에 위치한 플로우룸은 서울 최초로 100% 영어로 진행되는 요가 클래스를 제공하는 요가 스튜디오입니다. 2019년부터 현지인과 외국인이 함께 어우러지는 국제적인 요가 허브이자 커뮤니티로 자리 잡으며, 서울의 중심에서 독특한 웰니스 경험을 선사하고 있습니다. 또한 공 사운드 센터로서 다양한 체험과 트레이닝 프로그램도 제공합니다.

주소	서울시 용산구 이태원동 44-17, B01
운영시간	월-금 10:00~21:00 (브레이크타임 13:00~18:00) 토 휴강 / 일 12:00~15:00
전화번호	010-2287-3066
메일	theflowroomyoga@gmail.com
웹사이트	www.theflowroomyoga.com
인스타그램	@resonanceflow_seoul

The Flow Room

Seoul's first English-only yoga & gong sound studio



<hr/>	
<p>The Flow Room, Itaewon, is Seoul's first yoga studio offering 100% English-led classes. Since 2019, it has become an international yoga hub and community where locals and foreigners come together, providing a distinctive wellness experience in the heart of Seoul. It also serves as a gong sound center, offering experiences & trainings.</p>	
<hr/>	
Address	B01, 44-17 Itaewon-dong, Yongsan-gu, Seoul
<hr/>	
Opening hours	Mon-Fri 10:00-21:00 (Break 13:00-18:00) / Sun 12:00-15:00 / Events on Sat
<hr/>	
Number	+82-10-2287-3066
<hr/>	
Mail	theflowroomyoga@gmail.com
<hr/>	
Website	www.theflowroomyoga.com
<hr/>	
Instagram	@resonanceflow_seoul
<hr/>	

하이드하우스

도심 속 럭셔리 웰니스 리조트, 자연과 회복의 공간



서울 강남 우면산 자락에 위치한 하이드하우스는 라이프스타일 웰니스 리조트로, 천연암반수 테마스파홀과 실내의 수영장, 요가·필라테스·피트니스 스튜디오, 골프 연습장을 갖춘 공간입니다. 맞춤형 운동처방과 테라피, 회복 중심 레스토랑과 라운지를 통해 럭셔리와 웰빙을 아우르는 새로운 힐링 경험을 선사합니다.

주소	서울시 서초구 성촌4길 11
운영시간	06:00~22:00 (매월 둘째, 넷째 수요일 정기 휴무)
전화번호	02-3462-1600
메일	hello@heidi-haus.com
웹사이트	www.heidi-haus.com
인스타그램	@heidihaus.official

Heidi Haus

A luxury wellness resort in the heart of the city,
a space for nature and recovery.



Located at the foot of Umyeon Mountain in Gangnam, Seoul, Heidi Haus is a lifestyle wellness resort featuring a natural rock-based spa, indoor and outdoor swimming pools, yoga, Pilates, and fitness studios, and a golf practice range. With personalized exercise prescriptions and therapies, as well as a recovery-focused restaurant and lounge, it offers a new healing experience that embraces luxury and wellness.

Address	11 Seongchon 4-gil, Seocho-gu, Seoul
Opening hours	Open Daily 06:00-22:00 (Closed on 2nd & 4th Wednesday every month)
Number	+82-2-3462-1600
Mail	hello@heidi-haus.com
Website	www.heidi-haus.com
Instagram	@heidihaus.official

화계사 템플스테이

북한산 자락 전통 사찰에서 명상과 치유를 경험하는 도심 속 쉼터



서울 도심 가까운 북한산 자락에 위치한 화계사는 고즈넉한 자연과 치유의 숲길을 갖춘 전통 사찰입니다. 템플스테이를 통해 명상과 휴식, 전통문화를 체험할 수 있으며, 한국어와 영어 안 내가 가능해 내·외국인 모두에게 차별화된 힐링 경험을 제공합니다. 도심 속에서 자연과 함께 하는 웰니스 관광지로서, 치유와 휴식을 원하는 이들에게 깊은 쉼을 선사합니다.

주소	서울시 강북구 화계사길 117
운영시간	화-일 09:00~17:00/ 월요일 휴관/ 점심 11:20~12:20
전화번호	010-4024-4326
웹사이트	hwagyesa.templestay.com
인스타그램	@hwagyesa_temple_stay

Hwagyesa Templestay

A city retreat where you can experience meditation and healing at a traditional temple at the foot of Mt. Bukhansan mountain.



Hwagyesa, a traditional temple near Bukhansan mountain, provides tranquil nature trails and healing forest paths. Through its templestay programs, visitors can experience meditation, rest, and Korean traditional culture. Guided tours are available in Korean and English, offering a unique healing experience for both Koreans and international visitors. As a wellness destination nestled in nature within the city, it offers profound respite for those seeking healing and relaxation.

Address	117 Hwagyesa-gil, Gangbuk-gu, Seoul
Opening hours	Tue-Sun 09:00-17:00 / Closed on Mondays / Lunch break 11:20-12:20
Number	+82-10-4024-4326
Website	hwagyesa.templestay.com
Instagram	@hwagyesa_temple_stay

회복재한의원

스포츠 손상과 피로 회복을 위한 프리미엄 한의원



회복재한의원은 과학적 데이터를 기반으로 한 체력 회복 클리닉입니다. 러너, 주짓수·헬스·격투기 선수 등 운동으로 인한 손상과 피로를 전문적으로 다루며, 초음파·HRV·위상각 진단을 통해 정밀하고 맞춤형 치료를 제공합니다. 한국을 찾은 여행자에게, 전통 한의학의 섬세한 진료와 첨단 회복 테라피(크라이오테라피·고압산소챔버 등)를 결합한 통합 리커버리 프로그램을 제공합니다. 이동으로 지친 몸의 밸런스와 흐트러진 에너지를 정교하게 리셋하여, 여행의 컨디션을 최적화하고 한 단계 높은 웰니스 경험을 선사합니다.

주소	서울시 성동구 상원길 26, 4층 회복재한의원
운영시간	월~금: 10:00 ~ 20:00 토: 10:00 ~ 14:00 일 휴무 / 브레이크타임: 14:00 ~ 15:00
전화번호	02-6953-4124
메일	hwebokje@gmail.com
인스타그램	@hwebokje_clinic
블로그	blog.naver.com/hwebokje

Hwebokje Korean Medicine Clinic

A premium clinic specializing in sports injuries and recovery.



HWEBOKJE Korean Medicine Clinic is a data-driven recovery center specializing in athletic fatigue and injury care. We provide personalized treatments for runners, jiu-jitsu practitioners, and fitness athletes through advanced diagnostics including ultrasound, HRV, and phase angle analysis. For travelers visiting Korea, we offer a holistic recovery program — combining traditional Korean medicine with advanced therapies like cryotherapy and hyperbaric oxygen — to restore balance, revitalize energy, and enhance your travel experience.

Address	4F, 26 Sangwon-gil, Seongdong-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 10:00-20:00 / Sat 10:00-14:00 (Closed Sun, Lunch 14:00-15:00)
Number	+82-2-6953-4124
Mail	hwebokje@gmail.com
Instagram	@hwebokje_clinic
Blog	blog.naver.com/hwebokje

히히호호한의원

전통 한의학과 현대 과학기술이 만나는 복합 웰니스 공간



HEEHEEHOHO CLINIC

히히호호한의원은 침, 뜸, 부항, 한약, 주사 등 전통 치료와 레이저, 고주파 같은 현대 과학 장비를 결합한 복합 한의원입니다. 통증 완화, 피부 개선, 면역 증진까지 아우르며 관광객에게도 특별한 힐링 체험을 제공합니다. 한약재를 직접 보고 맛보며 한국의 전통 의학을 온몸으로 경험할 수 있습니다.

주소	서울시 강남구 선릉로 408, 3층
운영시간	월~금: 10:00 ~ 20:00 토: 09:30 ~ 14:00
전화번호	02-6951-2211
웹사이트	www.heeheeoho.com
인스타그램	@heeheeoho.ho
블로그	blog.naver.com/minho0328

HeeHee HoHo Korean Medicine Clinic

A hybrid wellness clinic blending Korean tradition and modern science.



HeeHee HoHo combines traditional therapies—acupuncture, cupping, herbal medicine, Chuna—with modern technologies like lasers and radiofrequency. Visitors can experience Korean medicine firsthand, from pain relief to skin rejuvenation and immune boosting, making it a unique healing destination for locals and international tourists.

Address	3F, 408 Seolleung-ro, Gangnam-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 10:00-20:00 / Sat 09:30-14:00
Number	+82-2-6951-2211
Website	www.heeheeohoho.com
Instagram	@heeheeohoho
Blog	blog.naver.com/minho0328

맛
REFRESHED

1	레스토랑 주은	Restaurant Jueun
2	뮤지엄김치간	Museum Kimchikan
3	사찰음식전문점 발우공양	Balwoo Gongyang
4	산촌	Sanchon
5	서령 본점	Seoryung Seoul(Main Branch)
6	서울다이닝	Seoul Dining
7	쇼플릭스	Showflix
8	씨즌서울 바이 홍신애	Season's of Seoul by Hong Shinae
9	아름다운 차 박물관	Beautiful Tea Museum
10	에움	aeum
11	오미요리연구소	OME Cooking Lab
12	오장동흥남집	Ojang-dong Heungnam Jib
13	우리에술	Woori Yeahsool
14	을지다방	Eulji Dabang
15	을지로화랑	Euljiro Hwarang
16	이남장을지로㈜	Inamjang Euljiro
17	커피한약방 & 헤민당	Coffee Hanyakbang & Hyemindang
18	티테라피	Tea therapy

레스토랑 주은

한국의 계절과 전통을 담은 파인 다이닝 한식



레스토랑 주은은 한국의 계절과 전통을 현대적으로 풀어낸 파인 다이닝 한식 레스토랑입니다. 박주은 셰프와 팀은 제철 재료로 빚어낸 정갈한 한식을 코스로 선보이며, 한국의 미학을 켜켜이 쌓아 올린 듯한 특별한 경험을 제공합니다. 내·외국인 모두에게 사랑받는 주은은 서울에서 한국 문화를 오롯이 느낄 수 있는 미식 공간입니다.

주소	서울시 종로구 경희궁길 36, 8층
운영시간	화요일 18:00~22:00 수~토요일 12:00~22:00 (브레이크타임 15:00~18:00) 일요일·월요일 휴무
전화번호	02-540-8580
웹사이트	www.restaurantjueun.com
인스타그램	@jueun_restaurant

Restaurant Jueun

A fine-dining experience embodying the seasons of Korea



<p>Led by Chef Park Jueun, Restaurant Jueun presents contemporary Korean fine dining that reflects the beauty of Korean seasons and traditions. With a philosophy of connecting people and nature, each dish layers seasonal flavors in a refined and intimate dining environment.</p>	
Address	36 Gyeonghuigung-gil, Jongno-gu, Seoul (8F)
Opening hours	Tue 18:00-22:00 / Wed-Sat 12:00-22:00 (Break 15:00-18:00) / Closed Sun & Mon
Number	+82-2-540-8580
Website	www.restaurantjueun.com
Instagram	@jueun_restaurant

뮤지엄김치간

서울 유일의 김치박물관, 김치와 김장 문화를 체험하다



뮤지엄김치간은 1986년 설립된 한국 최초의 김치박물관이자 서울 유일의 김치 전문 박물관입니다. 2015년 CNN 선정 '세계 11대 음식박물관'에 이름을 올리며 국제적으로 주목받았으며, 디지털 전시와 김치 만들기 체험을 통해 한국의 김치와 김장 문화를 경험할 수 있는 명소로 자리 잡았습니다.

주소	서울시 종로구 인사동길 35-4, 4~6층 뮤지엄김치간
운영시간	화~일 10:00~18:00 (마지막 입장 17:30) 휴무: 매주 월요일, 1월 1일, 설·추석 연휴, 크리스마스
전화번호	02-2088-8531
메일	museum@pulmuone.com
웹사이트	www.kimchikan.com
인스타그램	@museumkimchikan
블로그	blog.naver.com/kimchikan_pulmuone

Museum Kimchikan

The world's only museum dedicated to kimchi and kimjang culture



Established in 1986, Kimchikan is Korea's first kimchi museum and the only one in Seoul. Operated by Pulmuone as a cultural initiative, it was named by CNN as one of the world's top 11 food museums. With interactive exhibitions, hands-on kimchi-making programs, and multilingual guides, it is a cultural diplomacy hub introducing Korea's signature dish to the world.

Address 35-4 Insadong-gil, Jongno-gu, Seoul (4F-6F)

Opening hours Tue-Sun 10:00-18:00
(Last entry 17:30, Closed on Every Mondays, January 1, Lunar New Year Holidays, Chuseok(Korean Thanksgiving Day), Holidays, Christmas Day)

Number +82-2-2088-8531

Mail museum@pulmuone.com

Website www.kimchikan.com

Instagram @museumkimchikan

Blog blog.naver.com/kimchikan_pulmuone

사찰음식전문점 발우공양

서울에서 만나는 정통 사찰음식의 품격과 고요함



발우공양은 전통 사찰 조리법과 5~20년간 숙성된 장·양념으로 계절에 맞는 음식을 선보이는 서울 대표 사찰음식 전문점입니다. 미쉐린 가이드에 선정된 바 있으며, 정갈한 코스요리를 통해 단순한 식사를 넘어 수행의 정신과 한국 전통의 맛을 함께 경험할 수 있습니다.

주소	서울시 종로구 우정국로 56 (견지동) 템플스테이통합정보센터 5층
운영시간	월~토: 11:30~21:00 점심 1부 11:30~13:20 / 점심 2부 13:30~14:50 / 저녁 18:00~21:00 (주문마감 19:40)
전화번호	02-733-2081
웹사이트	www.balwoo.or.kr
인스타그램	@balwoogongyang_official

Balwoo Gongyang

Preserving the essence of temple cuisine in modern Seoul



Balwoo Gongyang is a Michelin-listed temple food restaurant located near Jogyesa Temple. Using traditional fermentation methods with soy sauce and pastes aged 5-20 years, it offers seasonal temple cuisine rooted in Buddhist philosophy. Its private dining rooms create a serene, mindful culinary experience.

Address	56 Ujeongguk-ro, Jongno-gu, Seoul (5F Templestay Center)
Opening hours	Mon-Sat, Lunch 11:30-14:50 / Dinner 18:00-21:00 (Closed on Sun)
Number	+82-2-733-2081
Website	www.balwoo.or.kr
Instagram	@balwoogongyang_official

산촌

예술과 전통이 공존하는 서울 대표 사찰음식 명소



1980년 정산 김연식 스님이 개점한 산촌은 사찰 음식 조리법을 세상에 처음 공개한 곳으로, 전통과 현대가 어우러진 서울 인사동의 명소입니다. 계절에 맞춘 산채 정식과 정갈한 반찬을 선보이며, 갤러리 모나리자 산촌과 연결된 공간에서는 예술 전시와 피아노 연주까지 즐길 수 있어 외국인과 내국인 모두에게 특별한 경험을 제공합니다.

주소	서울시 종로구 인사동길 30-13
운영시간	연중무휴, 11:30~21:00
전화번호	02-735-0312
웹사이트	sanchon.com

Sanchon

Seoul's leading temple food destination blending art and tradition



<p>Established by Monk Jeongsan Kim Yeonsik, Sanchon has been serving temple cuisine since 1980. It introduced temple recipes to the public, offering set menus of wild greens and seasonal dishes. Connected to “Gallery Mona Lisa Sanchon,” the restaurant combines art, culture, and cuisine, with piano performances and an atmosphere enriched by international Buddhist statues and plants.</p>	
Address	30-13 Insadong-gil, Jongno-gu, Seoul
Opening hours	Open all year round 11:30-21:00
Number	+82-2-735-0312
Website	sanchon.com

서령 본점

100% 순메밀면과 깊은 한우 육수, 정통 평양냉면의 진수



남대문 인근에 위치한 서령은 정통 평양냉면의 맛을 지켜온 프리미엄 한식당입니다. 100% 순메밀면의 담백한 식감과 한우 압소로 우려낸 깊은 육수가 어우러져 정갈한 풍미를 선사합니다. 불고기, 만두, 제육 등 다양한 전통 메뉴와 함께 즐기면 더욱 풍성한 미식 경험을 할 수 있으며, 2025년 미슐랭 가이드 빙구르망에 선정될 만큼 그 가치를 인정받고 있습니다.

주소	서울시 중구 소월로 10, 단암타워 1층 서령
운영시간	월~일 11:00~21:00 (라스트오더 20:30, 브레이크타임 없음)
전화번호	010-3474-8766
웹사이트	buly.kr/FAeJfEa
인스타그램	@seoryung_seoul

Seoryung Seoul(Main Branch)

The authentic Pyongyang cold noodles with 100% pure buckwheat noodles and rich Korean beef broth



Seoryung, located near Namdaemun, is a premium Pyongyang cold noodle restaurant recognized in the 2025 Michelin Bib Gourmand. Its signature clear beef broth is made from premium Korean Hanwoo beef, and the chewy yet soft noodles are crafted with 100% buckwheat. Alongside its iconic cold noodles, Seoryung offers bulgogi, handmade dumplings, and pork dishes, creating a refined Korean dining experience that blends tradition and modern taste.

Address	Danam Tower, 1F, 10 Sowol-ro, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Sun: 11:00-21:00 (Last Order 20:30, No Break Time)
Number	+82-10-3474-8766
Website	buly.kr/FAeJfEa
Instagram	@seoryung_seoul

서울다이닝

프렌치·이탈리안에 서울 감각을 더한 미식 공간



서울다이닝은 프렌치와 이탈리아 요리를 기반으로, 제철 식재료와 서울의 감각을 더해 '서울 스타일 다이닝'을 선보이는 레스토랑입니다. 편안하면서도 세련된 미식 경험을 제공하며, 9년 연속 미쉐린 가이드에 등재되어 그 가치를 인정받았습니다. 건축가 승효상의 작품으로 대한민국 건축대상을 받은 건물 2층에 위치해, 특별한 공간과 함께 서울을 대표하는 현대적 미식을 경험할 수 있습니다.

주소	서울시 중구 동호로 272, 2층 서울다이닝 레스토랑
운영시간	화~토 11:30~22:00 (브레이크타임 15:00~18:00) 일·월 휴무
전화번호	02-6325-6321
웹사이트	www.seoul-dining.com
인스타그램	@seouldiningrestaurant

Seoul Dining

A modern French-Italian restaurant redefining the taste of Seoul



Seoul Dining is a French- and Italian-inspired restaurant that reinterprets Seoul's seasonal ingredients into contemporary cuisine. Located in an award-winning building designed by architect Seung Hyo-Sang, it offers a refined dining experience recognized by the Michelin Guide for nine consecutive years. Here, guests can enjoy representative "Seoul-style dining," a modern yet comforting taste that reflects the city's unique culinary identity.

Address 2F, 272, Dongho-ro, Jung-gu, Seoul

Opening hours Tue-Sat: 11:30-22:00 (Break 15:00-18:00) Closed on Sun & Mon

Number +82-2-6325-6321

Website www.seoul-dining.com

Instagram @seouldiningrestaurant

쇼플릭스

라이브 K-뮤지컬 공연과 함께 즐기는 특별한 다이닝



쇼플릭스는 한국 뮤지컬 배우들이 직접 무대와 홀을 오가며 공연과 서비스를 선보이는 특별한 다이닝 공간입니다. 30분마다 펼쳐지는 라이브 공연과 함께 식사를 즐길 수 있어, 한국의 K-뮤지컬 현장을 가장 가까이에서 체험할 수 있습니다. 예전 쌀창고를 개조한 70평 규모의 공간은 높은 층고와 무대를 활용해 독창적인 분위기를 자아내며, 합리적인 가격으로 색다른 미식·공연 경험을 선사합니다.

주소	서울시 중구 퇴계로 411-32, 1층
운영시간	월~금 18:00~23:00 토·일·공휴일 17:00~23:00
전화번호	070-778-5896
인스타그램	@showflick_seoul

Showflix

A unique dining experience with live K-Musical performances



<p>Showflix is a one-of-a-kind restaurant where Korean musical actors serve guests while performing live K-Musical showcases every 30 minutes. Located in a renovated rice warehouse in Sindang-dong, the venue offers a unique blend of dining and performance with a high-ceiling stage and mezzanine seating. Guests can enjoy Korean cuisine at affordable prices while immersing themselves in the excitement of live theater.</p>	
Address	1F, 411-32 Toegye-ro, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri: 18:00-23:00 Sat, Sun and Holidays: 17:00-23:00
Number	+82-70-778-5896
Instagram	@showflix_seoul

씨즌서울 바이 흥신애

팜 투 테이블 철학을 담은 자연주의 쌈밥 전문점



요리연구가 흥신애가 직접 선별한 농장 직송 재료로 건강한 쌈밥을 선보이는 자연주의 레스토랑입니다. 생산자의 정성과 셰프의 기술, 그리고 소비자의 안목이 어우러져 완성되는 '삼합의 맛'을 전하며, 수락산 자연휴양림의 자연 속에서 신선한 재료 본연의 풍미와 정갈한 식문화를 경험할 수 있습니다.

주소	서울 노원구 덕릉로145길 108
운영시간	숙박객 전용 · 조식 : 08:00~10:00 (L.O 09:30) · 석식 : 17:00~19:00 (L.O 21:30) · 밤참 : 20:00~22:00 (L.O 21:30) 숙박객 및 방문객 이용 · 중식 : 11:30~14:30 · 석식 : 19:00~22:00 (L.O 21:30) 정기휴무 : 매주 화요일 석식~수요일 중식까지 운영 없음
전화번호	02-931-3953
인스타그램	@seasonseoulbyhongshinae

Season's of Seoul by Hong Shinae

A natural-style ssambap restaurant rooted in farm-to-table values



Located in Suraksan Nature Recreation Forest, Season Seoul specializes in healthy ssambap (vegetable wrap meals) crafted by chef Hong Shinae. Featuring locally sourced ingredients and traditional recipes, the restaurant highlights the harmony between producers, chefs, and consumers in an authentic farm-to-table experience.

Address	108 Deokrung-ro 145-gil, Nowon-gu, Seoul
Opening hours	For Overnight Guests Only Breakfast 08:00-10:00 (L.O. 09:30) Dinner 17:00-19:00 (L.O. 21:30) Late Snack 20:00-22:00 (L.O. 21:30) For Overnight Guests & Walk-in Visitors Lunch 11:30-14:30 Dinner 19:00-22:00 (L.O. 21:30) Closed on every Tue dinner-Wed lunch
Number	+82-2-931-3953
Instagram	@seasonseoulbyhongshinae

아름다운 차 박물관

전통과 현대가 어우러진 인사동의 차 문화 공간



아름다운 차 박물관은 전통 한옥과 현대적 감각이 조화를 이룬 공간으로, 한국의 수제 야생차와 전통차뿐 아니라 중국·일본 등 세계 각국의 차 문화와 유물을 전시합니다. 또한 다도 도구와 다기를 감상할 수 있으며, 카페 공간에서는 한옥 처마 아래 앉아 직접 차를 음미하며 문화와 휴식을 동시에 경험할 수 있습니다.

주소	서울시 종로구 인사동길 19-11
운영시간	매일 11:30 ~ 20:00 (신정/추석 당일 휴무)
전화번호	02-735-6678
인스타그램	@tea_story_insa

Beautiful Tea Museum

A tea culture space where tradition and modernity harmonize



Located in Insadong, Jongno-gu, the Beautiful Tea Museum presents Korean handmade wild teas, traditional teas, and herbal teas alongside global tea cultures from China, Japan, and beyond. Visitors can enjoy exhibitions of tea-related artifacts and tea sets, and also savor tea in a hanok-inspired café space.

Address 9-11 Insadong-gil, Jongno-gu, Seoul

Opening hours Daily 11:30-20:00 (Closed on New Year's Day & Chuseok)

Number +82-2-735-6678

Instagram @tea_story_insa

에움

한국 전통 한과를 현대적으로 재해석한 프리미엄 디저트 브랜드



에움(aeum)은 전통 다과인 한과(韓菓)를 현대적으로 재해석해 프리미엄 디저트로 선보이는 브랜드입니다. '법고창신(法古創新)'의 철학을 바탕으로, 전통의 정수를 지키면서도 현대적인 재료와 기법, 디자인을 결합해 새로운 경험을 창조합니다. 브랜드명 '에움'은 '돌러 가는 길'이라는 뜻으로, 정성스러운 여정을 통해 시간과 전통, 장인의 정신을 존중하는 태도를 담고 있습니다.

주소	서울시 마포구 서강로 11길 36, 1층
운영시간	화~일 11:30 ~ 19:00 (월 휴무)
전화번호	010-5305-1136
웹사이트	www.aeumseoul.com
인스타그램	@aeum.seoul
유튜브	@aeum_seoul



<p>Aeum is a premium dessert brand that revitalizes Korean traditional sweets (Hangeo). Inspired by the philosophy of “keeping tradition while creating innovation,” Aeum presents desserts like baked rice cakes, layered shaved ice, and seasonal pairings of sweets with flower teas, offering a refined experience of Korean heritage in modern form.</p>	
Address	36 Seogang-ro 11-gil, Mapo-gu, Seoul
Opening hours	Tue-Sun 11:30-19:00 (Closed on Mon)
Number	+82-10-5305-1136
Website	www.aeumseoul.com
Instagram	@aeum.seoul
Youtube	@aeum_seoul

오미요리연구소

전통시장과 한식을 기반으로 세계인을 위한 로컬 미식 체험 공간



오미요리연구소는 2021년 서울관광대상을 수상한 로컬 미식 체험 공간으로, 전통 장과 한국 식문화를 활용해 글로벌 관광객에게 특별한 K-푸드 경험을 제공합니다. 경동시장, 약령시장 등 서울 전통시장을 중심으로 지속가능한 웰니스·로컬리즘 관광 프로그램을 운영하며 한국 음식 문화의 깊이를 알리고 있습니다.

주소	서울시 동대문구 약령사로 97 1층
운영시간	월~금 10:00~17:00
전화번호	010-5060-5250
웹사이트	www.5-tastes.com
인스타그램	@omecookinglab
블로그	blog.naver.com/omecookinglab
유튜브	@omecookinglab

OME Cooking Lab

A local culinary experience connecting Korean traditional markets and cuisine to global travellers



OME Cooking Lab, winner of the 2021 Seoul Tourism Award, offers immersive culinary experiences rooted in Korean traditional food and market culture. By highlighting fermented sauces, seasonal ingredients, and wellness-based localism, the lab provides global visitors with authentic K-Food experiences. Located near Seoul's historic Kyungdong and Yangnyeong markets, it introduces the depth of Korean gastronomy through sustainable and community-friendly programs.

Address	97 Yakryeongsi-ro, Dongdaemun-gu, Seoul (1F)
Opening hours	Mon-Fri 10:00-17:00
Number	+82-10-5060-5250
Website	www.5-tastes.com
Instagram	@omecookinglab
Blog	blog.naver.com/omecookinglab
Youtube	@omecookinglab

오장동홍남집

70년 전통을 지켜온 서울 대표 함흥냉면 전문점



1953년 개업한 오장동홍남집은 서울에서 가장 오래된 함흥냉면 전문점으로, 서울시 미래유산으로도 지정된 명소입니다. 고소한 사골 육수와 쫄깃한 고구마 전분 면, 간재미 회무침이 어우러진 대표 메뉴 '회냉면'은 세대를 넘어 꾸준히 사랑받고 있습니다. 오랜 역사와 전통을 이어온 맛으로 외국인 관광객들에게도 잘 알려진 서울의 미식 명소입니다.

주소	서울시 중구 마른대로 114 (오장동)
운영시간	월·화·목·금·토·일 11:00~20:30 수요일 휴무
전화번호	010-4249-9436
웹사이트	www.오장동홍남집.com

Ojang-dong Heungnam Jib

A renowned Hamheung-style naengmyeon restaurant in Seoul with 70 years of tradition



Founded in 1953, Ojang-dong Heungnam Jib is the oldest Hamheung-style cold noodle restaurant in Seoul. Its signature dish, hoe-naengmyeon, features chewy sweet potato starch noodles topped with seasoned skate fish and served in a rich beef broth. For over three generations, this restaurant has preserved the authentic taste of North Korean-style cold noodles, making it a beloved culinary heritage site and a designated Seoul Future Heritage.

Address 114 Mareunnae-ro, Jung-gu, Seoul

Opening hours Mon, Tue, Thu-Sun: 11:00-20:30 Closed on Wed

Number +82-10-4249-9436

Website www.오장동흥남집.com

우리에술

전통 막걸리를 새롭게 빚어내는 도심 속 양조 펍



우리에술은 장충동 골목에 자리한 아담한 막걸리 양조장 겸 브루펍으로, 신선한 드래프트 막걸리를 직접 제공합니다. 전국 각지에서 공수한 다양한 재료로 창의적인 막걸리를 빚어내며, 단순한 음주 공간을 넘어 사운드바, 시음, 혼술 등 다채로운 경험을 선사합니다. 국내외 매체에 소개되며 전통주 문화를 현대적으로 재해석하는 새로운 명소로 자리매김하고 있습니다.

주소 서울시 중구 장충단로7길 10, 2층

운영시간 화~목 17:00~23:00 금 17:00~24:00 토 15:00~24:00

전화번호 010-6710-5091

웹사이트 linktr.ee/woori_yeahsool

인스타그램 @woori_yeahsool

Woori Yeahsool

Craft Makgeolli with creativity and culture in the heart of Seoul



<p>Woori Yeahsool is a craft makgeolli brand and brewery-pub located in Jangchung-dong. Guests can enjoy freshly brewed makgeolli on draft in a cozy, hut-like second-floor space. Just five minutes away, Woori Yeahsool Brewing combines brewing with a sound bar atmosphere. Using ingredients from across Korea, the brand creates innovative rice wines while offering visitors an immersive cultural and wellness-inspired drinking experience.</p>	
Address	2F, 10 Jangchungdan-ro 7-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Tue-Thurs: 17:00-23:00 Fri: 17:00-24:00 Sat: 15:00-24:00
Number	+82-10-6710-5091
Website	linktr.ee/woori_yeahsool
Instagram	@woori_yeahsool

을지다방

40년 전통, 쌍화탕과 레트로 감성의 힐링 다방



을지다방은 을지로 골목에서 40년간 운영되어 온 전통 다방으로, 옛 감성과 함께 따뜻한 심을 제공합니다. 대표 메뉴인 쌍화탕을 비롯해 생강차, 매실차 등 전통차를 즐길 수 있으며, 레트로 인테리어는 마치 시간여행을 하는 듯한 분위기를 선사합니다. 가족, 연인, 친구가 함께 찾는 서울 도심 속 아날로그 힐링 스팟입니다.

주소	서울시 중구 을지로124-1, 2층 (을지로3가)
운영시간	월~토 06:00~21:00 일 09:00~20:00
전화번호	02-2272-1886
웹사이트	oraegage.co.kr/main/main.php

오래가게

서울의 전통과 가치를 이어가는 오래된 가게

126

맛
REFRESHED

Eulji Dabang

A healing teahouse with 40 years of tradition,
Ssanghwatang, and a retro feel



Eulji Dabang has been a beloved healing spot in Euljiro region for over 40 years, known for its nostalgic retro interior and signature ssanghwa-tang (traditional herbal tea). The café preserves the old downtown charm while offering a cozy place for locals and tourists to relax and enjoy Korea’s traditional flavors.

Address	2F, 124-1 Eulji-ro, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Sat: 06:00-21:00 Sun: 09:00-20:00
Number	+82-2-2272-1886
Website	oraegage.co.kr/main/main.php

ORAEGAGE
Seoul Historical Store

stores that have maintained the unique characteristics and stories of Seoul in their business for generations

을지로화랑

정통 한식과 세계 주류가 어우러진 을지로 다이닝 바



을지로화랑은 한식과 문화, 예술을 결합해 과거와 현재가 공존하는 을지로의 정서를 담아낸 다이닝 바입니다. 신라호텔 출신 박정석 총괄셰프가 전국 각지의 식재료와 오랜 연구 끝에 완성한 소스를 활용해 세계인의 입맛에 어울리는 정통 한식을 선보입니다. K-Culture와 함께 즐기는 특별한 미식 경험을 제공합니다.

주소	서울시 중구 을지로12길 17, 2층
운영시간	월~토 17:30~24:00 일요일 휴무
전화번호	010-4034-4222
인스타그램	@euljiro_hwarang

Euljiro Hwarang

Authentic Korean dining bar blending tradition, art, and culture



Euljiro Hwarang combines traditional Korean cuisine with art, culture, and global beverages. Led by Chef Park Jung-seok, formerly of the Shilla Hotel, the restaurant uses carefully selected regional ingredients and secret sauces to deliver refined dishes suited for international palates. The space embodies the unique charm of Euljiro, bridging Korea's cultural heritage and modern dining.

Address 2F, 17 Eulji-ro 12-gil, Jung-gu, Seoul

Opening hours Mon-Sat: 17:30-24:00 Closed on Sun

Number +82-10-4034-4222

Instagram @euljiro_hwarang

이남장을지로(주)

50년 전통, 깊고 담백한 설렁탕 맛집



이남장은 50년 전통을 이어온 설렁탕 전문점으로, 국내산 사골과 양지를 48시간 고아낸 깊고 담백한 육수가 특징입니다. 이곳에서는 직접 담근 김치와 석박지를 곁들여 한국의 전통적인 맛을 경험할 수 있습니다. 꾸준한 맛과 정성으로 내국인과 외국인 모두에게 사랑받는 서울의 대표 설렁탕 집입니다.

주소	서울시 중구 삼일대로12길 16, 1층
운영시간	월~금 09:00~21:00 토일 09:00~22:00
전화번호	02-2285-5187

Inamjang Euljiro

50 years of tradition serving authentic Korean seolleongtang



Inamjang Euljiro is a long-standing seolleongtang (ox bone soup) restaurant that has been operating for over 50 years. Its broth is simmered for 48 hours using only domestic beef, paired with house-made kimchi varieties like geumchi and seokbakji. Known for consistency and quality, the brand has expanded into a franchise and kimchi retail business while continuing to represent authentic Korean comfort food culture.

Address	1F, 16 Samil-daero 12-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri: 09:00-21:00 Sat-Sun: 09:00-22:00
Number	+82-2-2285-5187

커피한약방 & 헤민당

옛 헤민서 터에서 피어난 감성과 위로의 공간



커피한약방 & 헤민당은 조선시대 백성을 돌보던 헤민서 터 위에 자리해, 오래된 것의 가치와 정성을 이어가는 카페·베이커리 브랜드입니다. 전통적 정취와 개화기 감성을 담은 공간에서 정성껏 내린 커피와 계절마다 다른 감성 디저트를 즐길 수 있습니다. 도심 속에서 한국적 아름다움과 과거의 기억을 되살리는 특별한 경험을 선사합니다.

주소	서울시 중구 삼일대로12길 16-6
운영시간	월~금 10:00~22:00 토 11:00~22:00 일·공휴일 11:00~20:00
전화번호	070-4148-4242
웹사이트	coffeehanyakbang.com
인스타그램	@coffee_hanyakbang @hyemindang

Coffee Hanyakbang & Hyemindang

A place of emotion and comfort on the historic site of Hyeminseo



Coffee Hanyakbang & Hyemindang is a café and bakery brand located on the former site of Hyeminseo, the Joseon-era public health office that once cared for the people. Embracing the value of heritage and sincerity, it offers hand-brewed coffee and seasonal desserts in a space that blends traditional Korean atmosphere with the sentiment of the enlightenment period. Visitors can experience the beauty of Korea and revive memories of the past, all within the heart of the city.

Address	16-6 Samil-daero 12-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 10:00-22:00 Sat 11:00-22:00 Sun & Holidays 11:00-20:00
Number	+82-70-4148-4242
Website	coffeehanyakbang.com
Instagram	@coffee_hanyakbang @hyemindang

티테라피

문화재 건물에서 한방차와 족욕을 즐길 수 있는 전통 웰니스 카페



티테라피는 한의사가 시작한 전통차 카페로, 윤보선가 부속 문화재 건물에서 운영됩니다. 오리 지널 한방차와 맞춤 블렌딩차, 티클래스, 족욕 체험 등을 통해 몸과 마음을 치유하며, 외국인과 내국인 모두가 부담 없이 전통차 문화를 즐길 수 있는 힐링 공간입니다.

주소	서울시 종로구 윤보선길 74
운영시간	10:00~21:00 (일요일 20:00 마감, 연중무휴)
전화번호	02-730-7507
웹사이트	www.teatherapy.com
인스타그램	@teatherapy

Tea therapy

A traditional wellness café offering herbal tea and foot baths in a heritage building



<hr/>	
Address	74 Yunboseon-gil, Jongno-gu, Seoul
Opening hours	10:00-21:00 (Closes at 20:00 on Sundays, open all year round)
Number	+82-2-730-7507
Website	www.teatherapy.com
Instagram	@teatherapy
<hr/>	

멋
REJUVENATED

1	K-뷰티 체험홍보관 뷰티플레이	Beauty Play
2	국립정동극장	National Jeongdong Theater
3	국립중앙박물관	National Museum of Korea
4	국립현대미술관	National Museum of Modern and Contemporary Art, Seoul
5	난타극장	NANTA Theater(Myeongdong, Hongdae)
6	남산골한옥마을	Namsangol Hanok Village
7	노들섬 복합문화공간	Nodeul Island Cultural Complex
8	다산성곽도서관	Dasan Seonggwak Library
9	단오풍정	Danpoong spa
10	덕수궁	Deoksugung Palace
11	디어시티 사회협동조합 - '중림창고'	Dear City Social Cooperative - 'Jungrim Warehouse'
12	라비르퀄 스파	La Virgule Spa
13	로미커버리	Romicoverly
14	리프필라테스	Leaf Pilates
15	명동뷰티	Myeongdong Beauty
16	명동아트브리즈	Myeongdong Art Breeze
17	무계원	Mugyewon
18	문화역서울284	Culture Station Seoul 284
19	발머스한의원	Balmers Korean Medicine Clinic
20	서래셀클리닉	Seorae Cell Clinic
21	서소문성지 역사박물관	Seosomun Shrine History Museum
22	서울도서관	Seoul Metropolitan Library
23	서울시립미술관 서소문본관	SeMA (Seoul Museum of Art), Seosomun Main Building
24	서울한방진흥센터	Seoul K-Medi Center
25	스튜디오	Studiya
26	스파1978 대치점	Spa 1978 Daechi
27	스파고결	Spa Gogyeol
28	아르케스파 홍대	Areuke Spa Hongdae
29	아모레성수	Amore Seongsu
30	안중근의사기념관	Ahn Junggeun Memorial Museum
31	여용국 한방스파	Yoyongguk Korean Medicine Spa
32	오취스파 명동점	O HUI Spa Myeongdong
33	웰니스라운지 본점	Wellness Lounge Main Branch
34	은평한옥마을	Eunpyeong Hanok Village
35	이문원한의원	Leemoonwon Korean Medicine Clinic
36	이스라이브러리	Eath Library
37	인스파	Inspa
38	인왕산 대충유원지	Daechung Park Inwangsan
39	클래스원의원	Class One Clinic
40	테라스파	TheraSpa
41	트리라이크스워터	Tree Likes Water
42	휼드	WHIPPED

K-뷰티 체험홍보관 뷰티플레이

K-뷰티를 직접 체험하고 한국 중소기업 화장품을 만나볼 수 있는
오픈형 무료 뷰티 체험 공간



뷰티플레이는 보건복지부가 지원하고 (재)대한화장품산업연구원이 운영하는 K-뷰티 체험홍보관입니다. 무료로 퍼스널컬러 진단, 피부진단, 메이크업 서비스 등 다양한 뷰티 프로그램을 제공하며, 중소 화장품기업의 전시 제품도 체험할 수 있습니다. 명동과 홍대 두 지점에서 내외국인 방문객이 한국 뷰티를 경험할 수 있는 열린 플랫폼입니다.

주소	명동: 서울시 중구 명동길 73, 3층 홍대: 서울시 마포구 잔다리로 16, 2~5층
운영시간	월~토 10:00~19:00 / 일요일 휴관
전화번호	명동: 070-4114-5802 홍대: 0507-1395-1334
웹사이트	beautyplay.kr
인스타그램	@beautyplay.official

Beauty Play

An open K-beauty experience space featuring interactive programs and SME(small and medium-sized) cosmetic products.



Supported by the Ministry of Health and Welfare and operated by the Korea Cosmetic Industry Institute, Beauty Play is a promotional center where visitors can experience K-beauty firsthand. Programs include personal color analysis, skin diagnosis, and makeup services, alongside product showcases from small and medium-sized cosmetic enterprises. With branches in Myeongdong and Hongdae, it provides both domestic and international visitors with an engaging platform to discover Korean beauty culture.

Address	Myeongdong: 3F, 73 Myeongdong-gil, Jung-gu, Seoul Hongdae: 2-5F, 16 Jandari-ro, Mapo-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Sat 10:00-19:00 (Closed on Sunday)
Number	Myeongdong: +82-70-4114-5802 Hongdae: +82-507-1395-1334
Website	beautyplay.kr
Instagram	@beautyplay.official

국립정동극장

한국 전통예술과 창작공연을 아우르며 문화 향유의 장을 여는 대표 공연예술 공간



국립정동극장은 서울 도심에 위치한 전통과 현대가 공존하는 공연예술의 명소입니다. 한국 무용, 소리극, 창작극 등 다양한 장르의 무대를 통해 관객들에게 품격 있는 문화 경험을 제공합니다. 세실, 정동마루, 야외마당 등 복합공간을 갖추고 있어 누구나 문화예술을 친근하게 접할 수 있습니다.

주소	서울시 중구 정동길 43
운영시간	공연 및 프로그램 일정에 따라 상이 (홈페이지 참조)
전화번호	02-751-1500
메일	info@jeongdong.or.kr
웹사이트	www.jeongdong.or.kr
인스타그램	@jeongdong_theater
블로그	blog.naver.com/jeongdongtheater

National Jeongdong Theater

A leading performing arts venue showcasing traditional Korean arts and contemporary creations, offering a space for cultural enrichment of Korea



Located in the historic Jeong-dong area, the National Jeongdong Theater showcases traditional and contemporary performances, including Korean musicals, plays, and cultural programs, making it a cultural hub where history meets the arts.	
Address	43, Jeongdong-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Varies by program
Number	+82-2-751-1500
Mail	info@jeongdong.or.kr
Website	www.jeongdong.or.kr
Instagram	@jeongdong_theater
Blog	blog.naver.com/jeongdongtheater

국립중앙박물관

한국 문화유산의 정수를 보존·연구·전시하는 대한민국 대표 박물관



국립중앙박물관은 42만여 점의 소장품을 보존·연구·전시하며 한국 문화유산의 가치를 국내외에 널리 알리고 있습니다. 상설전시관에는 서예, 회화, 사유의 방 등이 있으며, 특별전시, 학술대회, 공연 등 다양한 문화 프로그램을 통해 역사와 예술을 함께 경험할 수 있는 복합 문화공간입니다.

주소	서울시 용산구 서빙고로 137, 국립중앙박물관
운영시간	월·화·목·금·일: 10:00~18:00 수·토: 10:00~21:00 휴관: 1월 1일, 설날·추석 당일, 매년 4월·11월 첫째 주 월요일
전화번호	02-2077-9000
웹사이트	www.museum.go.kr
인스타그램	@nationalmuseums_korea
블로그	blog.naver.com/100museum

National Museum of Korea

As Korea's premier museum, the National Museum of Korea preserves, studies, and showcases the essence of the nation's cultural heritage



<p>The National Museum of Korea, the country's largest and most visited museum, houses over 420,000 objects. From calligraphy and painting to the serene Room of Quiet Contemplation, its galleries and special exhibitions offer a rich journey into Korean history and culture.</p>	
Address	137 Seobinggo-ro, Yongsan-gu, Seoul
Opening hours	Mon, Tue, Thu, Fri, Sun: 10:00-18:00 Wed, Sat: 10:00-21:00 Closed: Jan 1, Lunar New Year & Chuseok, 1st Mon of Apr & Nov
Number	+82-2-2077-9000
Website	www.museum.go.kr
Instagram	@nationalmuseums_korea
Blog	blog.naver.com/100museum

국립현대미술관

역사적 공간 위에 세워진 복합예술문화센터,
현대미술의 흐름을 만나는 열린 미술관



국립현대미술관 서울은 조선시대 종친부와 국군 기무사령부 건물을 리모델링해 2013년 개관한 복합예술문화센터입니다. 동시대 현대미술 전시와 교육, 영화, 공연을 아우르며, MMCA영상관, 다원공간MMCA, 디지털정보실 등 다양한 시설을 갖추고 있습니다. 삼청로와 경복궁 인근에 위치해 전통과 현대가 공존하는 예술 체험의 장으로 자리잡고 있습니다.

주소	서울시 종로구 삼청로 30 (소격동 165)
운영시간	월·화·목·금·일 10:00~18:00 수·토 10:00~21:00 휴관: 1월 1일, 설날·추석 당일 (관람 종료 1시간 전 입장 마감)
전화번호	02-3701-9500
웹사이트	www.mmca.go.kr
인스타그램	@mmcakorea
블로그	blog.naver.com/mmca2017

National Museum of Modern and Contemporary Art, Seoul

An integrated arts and culture center built on historic grounds, offering an open museum experience that embraces the flow of contemporary art to the public.



<p>Opened in 2013, MMCA Seoul was created by remodeling the former Jongchinbu(Office for Royal Relatives in the Joseon Dynasty) and Army Security Command buildings. It features contemporary art exhibitions, education, films, and performances, with facilities such as the MMCA Film & Video, Multi-Project Hall, and Art Library. Located near Samcheong-ro and Gyeongbokgung, it harmonizes tradition and modernity.</p>	
Address	30 Samcheong-ro, Jongno-gu, Seoul (Sogyeok-dong 165)
Opening hours	Mon,Tue, Thu, Fri, Sun: 10:00-18:00 Wed, Sat: 10:00-21:00 Closed: Jan 1, Lunar New Year & Chuseok (Last entry 1 hr before closing)
Number	+82-2-3701-9500
Website	www.mmca.go.kr/eng
Instagram	@mmcakorea
Blog	blog.naver.com/mmca2017

난타극장

한국 전통가락을 현대적으로 재해석한 세계적 난버벌 퍼포먼스,
외국인 필수 관광 코스



난타는 한국 전통 사물놀이 리듬을 기반으로 주방을 무대로 펼쳐지는 코믹 퍼포먼스입니다. 대사가 없는 비언어극으로 국적과 나이를 불문하고 즐길 수 있으며, 세계투어와 전용극장을 통해 한국 공연 최초 1,500만 명 관객 달성을 눈앞에 두고 있습니다. 서울 명동과 홍대 두 전용극장은 외국인 관광객의 필수 코스로 자리잡으며, 한국을 대표하는 문화 관광 상품으로 사랑받고 있습니다.

주소	명동난타극장: 서울시 중구 명동길 26, 유네스코회관 3층 홍대난타극장: 서울시 마포구 양화로16길 29
운영시간	명동난타극장: 평일 17:00, 20:00 / 토 14:00, 17:00, 20:00 / 일 14:00 홍대난타극장: 평일 17:00 (수·목·금) / 토 14:00, 17:00 / 일 14:00
전화번호	02-739-8288
웹사이트	www.nanta.co.kr:452
인스타그램	@cookin_nanta

NANTA Theater(Myeongdong, Hongdae)

A world-class nonverbal performance that reinterprets traditional Korean music in a modern way, a must-see for foreign tourists.



<hr/>	
<p>NANTA is a comic non-verbal performance that transforms a kitchen into a stage, blending Korean traditional samulnori rhythms with energetic drumming. With no spoken lines, it can be enjoyed regardless of nationality or age. NANTA has toured worldwide and is performed in exclusive theaters in Myeongdong and Hongdae, drawing millions of visitors. It stands as one of Korea's most beloved cultural tourism products, nearing 15 million cumulative viewers.</p>	
<hr/>	
Address	Myeongdong NANTA Theatre: 3F UNESCO Hall, 26 Myeongdong-gil, Jung-gu, Seoul Hongdae NANTA Theatre: 29 Yanghwa-ro 16-gil, Mapo-gu, Seoul
<hr/>	
Opening hours	Myeongdong: Weekdays 17:00 & 20:00 / Sat 14:00, 17:00, 20:00 / Sun 14:00 Hongdae: Wed-Fri 17:00 / Sat 14:00, 17:00 / Sun 14:00
<hr/>	
Number	+82-2-739-8288
<hr/>	
Website	www.nanta.co.kr:452
<hr/>	
Instagram	@cookin_nanta
<hr/>	

남산골한옥마을

도심 속 전통가옥과 정원에서 한국의 멋과 품격을 느낄 수 있는 문화 명소



서울 도심 남산 자락에 위치한 남산골한옥마을은 전통 한옥 다섯 채를 이전·복원한 공간입니다. 세시절기 행사, 전통공예 체험, 공연과 전시, 전통혼례 등 다채로운 프로그램을 통해 한국 전통문화의 멋을 즐기고 특별한 추억을 만들 수 있습니다.

주소	서울시 중구 퇴계로 34길 28
운영시간	하절기(4월~10월) 09:00~21:00 동절기(11월~3월) 09:00~20:00 월요일 휴관
전화번호	02-6358-5533
메일	namsangol@hanokmaeul.co.kr
웹사이트	hanokmaeul.co.kr
인스타그램	@namsangol_official
블로그	blog.naver.com/namsangol_official

Namsangol Hanok Village

A cultural landmark offering the beauty and grace of Korea through traditional houses and gardens in the city center.



Located at the foot of Namsan in downtown Seoul, Namsangol Hanok Village features five traditional Korean houses that have been relocated and restored. Visitors can enjoy a variety of programs such as seasonal festivals, traditional crafts workshops, performances, exhibitions, and even traditional Korean weddings, creating memorable experiences of Korea's rich heritage.	
Address	28, Toegye-ro 34-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	April - October: 09:00-21:00 November - March: 09:00-20:00 Closed on Mondays
Number	+82-2-6358-5533
Mail	namsangol@hanokmaeul.co.kr
Website	hanokmaeul.co.kr
Instagram	@namsangol_official
Blog	blog.naver.com/namsangol_official

노들섬 복합문화공간

한강 한가운데, 자연과 문화가 공존하는 예술섬으로 다시 태어난 복합문화기지



노들섬은 한강대교 중간 타원형 섬으로, 1930~50년대 시민들의 휴식처였던 공간을 2019년 복합문화기지로 재탄생시킨 곳입니다. 라이브하우스, 갤러리, 노들서가, 잔디마당 등 다채로운 공간에서 공연·전시·독서·휴식을 즐길 수 있으며, 시민과 함께 만들어가는 열린 문화예술 섬으로 자리잡고 있습니다.

주소	서울시 용산구 양녕로 445
운영시간	하절기(3월~10월) 화~금 10:00~21:00 / 주말·공휴일 10:00~22:00 동절기(11월~2월) 화~일 10:00~20:00 휴관: 매주 월요일, 1월 1일, 설날·추석 당일 (야외 공간은 연중무휴 개방)
전화번호	02-749-4500
웹사이트	www.nodeul.org
인스타그램	@nodeul_island
블로그	blog.naver.com/nodeul2024

Nodeul Island Cultural Complex

A cultural hub where nature and culture coexist
in the middle of the Han River.



Nodeul Island, an oval-shaped island in the middle of the Han River Bridge, was once a popular resting place for citizens in the 1930s and 1950s. In 2019, it was reborn as a multi-purpose cultural center. With a live house, gallery, Nodeul Bookstore, and a grassy lawn, Nodeul Island offers a variety of spaces for performances, exhibitions, reading, and relaxation. It is now an open cultural and artistic island, built in collaboration with its citizens.

Address	445 Yangnyeong-ro, Yongsan-gu, Seoul
Opening hours	Mar-Oct: Tue-Fri 10:00-21:00 / Weekends & Holidays 10:00-22:00 Nov-Feb: Tue-Sun 10:00-20:00 Closed: Mondays, Jan 1, Lunar New Year & Chuseok (Outdoor areas open year-round)
Number	+82-2-749-4500
Website	www.nodeul.org
Instagram	@nodeul_island
Blog	blog.naver.com/nodeul2024

다산성곽도서관

한양도성 자락에 자리한 전통 한옥 리모델링 도서관,
자연과 책이 어우러진 문화 공간



2021년 5월 개관한 다산성곽도서관은 한양도성 끝자락에 들어선 한옥 리모델링 도서관입니다. 외관의 전통미를 살리면서 내부를 친환경적으로 재해석해 철제 서가, 실내정원, 테라스와 성곽 전망 통창을 갖추었습니다. 옥외마당과 계단형 쉼터에서는 독서, 휴식, 공연을 즐길 수 있어 중구만의 특별한 문화공간으로 자리매김하고 있습니다.

주소	서울시 중구 동호로17길 173
운영시간	화~일 09:00~22:00 (매주 월요일, 법정공휴일 휴관)
전화번호	02-2230-2965
웹사이트	www.junggulib.or.kr
인스타그램	@junggulib

Dasan Seonggwak Library

A remodeled traditional hanok library along the Hanyangdoseong Fortress, where nature and books harmonize.



Opened in May 2021, Dasan Seonggwak Library is a remodeled hanok located at the edge of the Hanyangdoseong Fortress. While preserving the beauty of traditional Korean architecture, the interior has been reinterpreted with eco-friendly elements such as steel bookshelves, an indoor garden, a terrace, and large windows overlooking the fortress. The outdoor yard and tiered seating areas provide spaces for reading, relaxation, and performances, making it a unique cultural venue in Jung-gu, Seoul.

Address	173, Dongho-ro 17-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Tue-Sun 09:00-22:00 (Closed on Mondays and public holidays)
Number	+82-2-2230-2965
Website	www.junggulib.or.kr
Instagram	@junggulib

단오통정

전통 한옥에서 즐기는 여성 전용 프라이빗 세션·웰니스 스파



단오통정은 신윤복의 '단오통정' 그림처럼 여유로운 휴식을 선사하는 여성 전용 프라이빗 세션 샵입니다. 한옥을 현대적으로 재해석한 아담한 공간에서 세션, 아로마 테라피, 바디 케어 프로그램과 더불어 전통 다도 체험까지 제공해 특별한 한국적 웰니스 경험을 선사합니다. 외국인 관광객들에게도 인기 있는 서울의 한옥 스파 명소입니다.

주소	서울시 성북구 동소문로 25길 13
운영시간	연중무휴 06:30~22:00
전화번호	010-6765-0144
인스타그램	@danpoong_spa

Danpoong spa

A women-only private spa in a hanok, offering traditional body scrubs and wellness care.



<p>Inspired by Shin Yun-bok's painting Danpoong spa (Sceneray on Dano Day) this women-only spa offers a tranquil retreat in a modernized Hanok. Guests enjoy traditional body scrubs, aromatherapy, and body treatments, complemented by a tea ceremony. It is a popular Hanok wellness destination for both locals and international visitors.</p>	
Address	13 Dongsomun-ro 25-gil, Seongbuk-gu, Seoul
Opening hours	Open all year round 06:30-22:00
Number	+82-10-6765-0144
Instagram	@danpoong_spa

덕수궁

전통과 근대가 공존하는 궁궐, 대한제국의 역사와 문화가 살아 숨 쉬는 공간

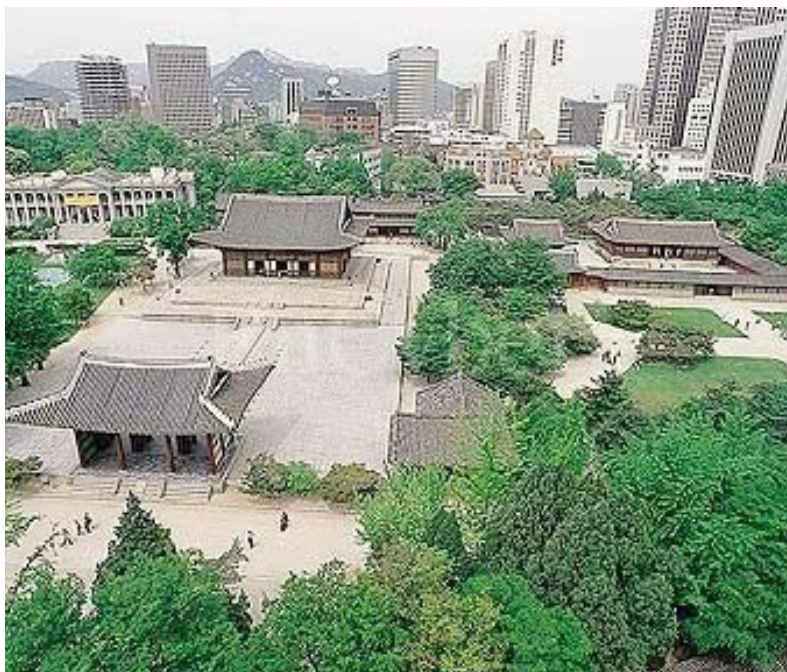


덕수궁은 조선 후기와 대한제국 시기의 중심 무대였던 궁궐로, 전통 목조건축과 서양식 석조건물이 조화를 이루는 독특한 풍경을 자랑합니다. 고종 황제가 대한제국을 선포한 장소로, 지금은 시민과 관광객이 역사를 체험하고 휴식할 수 있는 문화 공간으로 개방되어 있습니다.

주소	서울시 중구 세종대로 99
운영시간	09:00~21:00 (화~일, 매주 월요일 휴궁)
전화번호	02-751-0734
웹사이트	royal.khs.go.kr/ROYAL/contents/menuInfo-dsg.do?grpCode=dsg
인스타그램	@deoksugung_korea

Deoksugung Palace

A palace where tradition and modernity coexist, preserving the history and culture of the Korean Empire.



Deoksugung Palace was the central stage during the late Joseon Dynasty and the Korean Empire. It is renowned for its unique harmony of traditional wooden architecture and Western-style stone buildings. As the site where Emperor Gojong proclaimed the Korean Empire, it now serves as a cultural space where citizens and visitors can experience history and enjoy relaxation.

Address	99, Sejong-daero, Jung-gu, Seoul
----------------	----------------------------------

Opening hours	Tue-Sun 09:00-21:00 (Closed on Mondays)
----------------------	-----------------------------------------

Number	+82-2-751-0734
---------------	----------------

Website	royal.khs.go.kr/ROYAL/contents/menuInfo-dsg.do?grpCode=dsg
----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Instagram	@deoksugung_korea
------------------	-------------------

디어시티 사회적협동조합 - ‘중림창고’

도시재생 거점시설로, 골목서점·팝업스토어·커뮤니티 홀을 운영하는
공유 문화 공간



중림창고는 서울역 일대 도시재생사업의 일환으로 2019년 11월 조성된 거점시설입니다. 현재 디어시티 사회적협동조합이 운영하며, 골목서점 ‘149쪽’, 팝업스토어, 지하 커뮤니티 홀에서의 주민 모임·강좌·동아리 활동 등을 통해 시민이 함께 문화를 만들어가는 열린 공간으로 활용되고 있습니다.

주소	서울시 중구 서소문로6길 33
운영시간	수~일 11:00~19:00 (월·화 휴관)
전화번호	02-3275-7774
웹사이트	www.seoulcrc.com
인스타그램	@seoul.crc.2019 @here.149p
블로그	blog.naver.com/seoulcrc2019

Dear City Social Cooperative - ‘Jungnim Warehouse’

A shared cultural hub with a neighborhood bookstore, pop-up store, and community hall for urban regeneration.



Established in November 2019 as part of the Seoul Station area urban regeneration project, Jungnim Warehouse is now operated by the Dear City Social Cooperative. It serves as an open cultural space where citizens co-create culture through the neighborhood bookstore 149 Pages, pop-up stores, and a basement community hall that hosts gatherings, lectures, and club activities.

Address	33 Seosomun-ro 6-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Wed-Sun 11:00-19:00 (Closed Mon & Tue)
Number	+82-2-3275-7774
Website	www.seoulcrc.com
Instagram	@seoul.crc.2019 @here.149p
Blog	blog.naver.com/seoulcrc2019

라비르퀄 스파

서래마을에서 즐기는 1:1 맞춤형 프리미엄 프라이빗 스파



라비르퀄 스파는 프랑스어로 '침표'를 뜻하는 이름처럼 바쁜 일상 속 특별한 휴식을 선사하는 프리미엄 스파입니다. 모든 룸에 샤워·족욕 시설을 갖춘 1인 프라이빗 룸에서 전문 테라피스트가 체계적 진단 기반의 맞춤형 전신·페이스 케어를 제공합니다. 서래마을에 위치해 내외국인 모두에게 최적의 힐링과 웰니스를 경험할 수 있는 공간입니다.

주소	서울시 서초구 동광로 46길 4, 1층
운영시간	월~금 10:00~20:00 / 토(공휴일) 10:00~18:00 / 일요일 휴무
전화번호	02-3443-9900
웹사이트	www.lavirgule.co.kr
인스타그램	@lavirgule.spa
블로그	blog.naver.com/lavirgulespa
유튜브	@lavirgulespa

La Virgule Spa

A premium private spa in Seorae Village with personalized 1:1 care.



<p>Named after the French word for “comma,” La Virgule Spa offers a pause from busy daily life. Each private room is equipped with showers and foot baths, ensuring complete comfort. Professional therapists provide personalized full-body and facial care based on systematic diagnosis, delivering optimal wellness for both locals and international clients.</p>	
Address	1F, 4-gil 46, Donggwang-ro, Seocho-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 10:00-20:00 / Sat (holidays) 10:00-18:00 / Closed Sundays
Number	+82-2-3443-9900
Website	www.lavirgule.co.kr
Instagram	@lavirgule.spa
Blog	blog.naver.com/lavirgulespa
Youtube	@lavirgulespa

로미커버리

요가·필라테스와 한국적 감각을 결합한 K-웰니스 스튜디오



로미커버리는 성동구에 위치한 웰니스 스튜디오로, 요가·필라테스·H.I.I.T 프로그램을 통해 몸과 마음의 균형을 찾는 시간을 제공합니다. 특히 대표 프로그램 '짬마스떼(전통주 요가)'는 전통 음악과 우리술 시음을 결합해 한국적 감성을 담은 새로운 웰니스 경험을 선사합니다. 일상 속 건강한 라이프스타일을 추구하는 개인부터 외국인 관광객까지 모두에게 열린 공간입니다.

주소	서울시 성동구 아차산로 17길 48, 지하층 B120호 (엘리베이터 옆)
운영시간	월~금 07:00~22:00 / 토·일 스페셜 클래스 (인스타그램 공지 확인)
전화번호	010-6417-0491
웹사이트	romicoverly.my.canva.site/romicoverly
인스타그램	@romicoverly
블로그	blog.naver.com/romicoverly

Romicovery

A K-wellness studio combining yoga, pilates, and Korean cultural elements.



Located in Seongdong-gu, Romicovery offers yoga, pilates, and H.I.I.T programs to restore body-mind balance. Its signature “Jjanmaste (Traditional Liquor Yoga)” combines yoga with Korean traditional music and liquor tasting, creating a unique wellness experience. The studio welcomes locals and international visitors seeking a healthy lifestyle.

Address	B120, B1F, 48 Ahasan-ro 17-gil, Seongdong-gu, Seoul (next to elevator)
Opening hours	Mon-Fri 07:00-22:00 / Sat-Sun special classes (check Instagram updates)
Number	+82-10-6417-0491
Website	romicover.my.canva.site/romicover
Instagram	@romicover
Blog	blog.naver.com/romicover

리프필라테스

필라테스·자이로토닉 전문 스튜디오, 맞춤형 프로그램으로
균형 잡힌 라이프스타일 지원



리프필라테스는 청담동에 위치한 필라테스·자이로토닉 전문 스튜디오로, 체형 관리와 운동 회복을 돕는 맞춤형 프로그램을 제공합니다. 요가, 명상, 싱잉볼, 컬러테라피 등 뷰티 웰니스 특화 프로그램도 운영하여 심신의 회복과 균형을 지원합니다. 다국어 수업이 가능해 내외국인 모두가 참여할 수 있는 글로벌 웰니스 공간입니다.

주소	서울시 강남구 영동대로 137길 6, 백송빌딩 401호
운영시간	월~금 07:00~22:00 / 토 07:00~17:00 / 일·공휴일 휴무
전화번호	02-548-6687
웹사이트	www.leafpilates.com
인스타그램	@leaf_pilates
블로그	blog.naver.com/olivetw

Leaf Pilates

A specialized studio for Pilates and Gyrotonic,
supporting a balanced lifestyle.



<p>Located in Cheongdam, Leaf Pilates is a studio offering personalized programs for body alignment and recovery. Beyond Pilates and Gyrotonic, it provides wellness-focused sessions in yoga, meditation, sound healing, and color therapy. With multilingual instruction, it welcomes both locals and global visitors seeking holistic wellness.</p>	
Address	401 Baeksong Building, 6 137-gil Yeongdong-daero, Gangnam-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 07:00-22:00 / Sat 07:00-17:00 / Closed Sun & holidays
Number	+82-2-548-6687
Website	www.leafpilates.com
Instagram	@leaf_pilates
Blog	blog.naver.com/olivetw

명동뷰티

명동 전경을 바라보며 족욕과 힐링을 동시에 즐길 수 있는 도심 속 웰니스 스파



명동뷰티는 서울 명동에서 유일하게 하늘을 바라보며 족욕을 즐길 수 있는 스카이뷰라운지를 갖춘 뷰티·웰니스 공간입니다. 전문 테라피와 피부·바디 케어 서비스를 통해 여행의 피로를 풀어주며, 구글과 Klook에서 입증된 높은 만족도로 내외국인에게 사랑받고 있습니다. 아름다운과 휴식을 동시에 경험할 수 있는 도심 속 힐링 명소입니다.

주소	서울시 중구 명동8가길 32, 7층 (충무로27가)
운영시간	연중무휴 10:00~22:00
전화번호	010-8054-1939
인스타그램	@mdbty77

Myeongdong Beauty

A wellness spa in Myeongdong where you can enjoy foot baths with a city view.



<p>Myeongdong Beauty is the only spa in Myeongdong offering a sky-view lounge for foot baths. With professional therapy and skin/body care, it relieves travel fatigue. Verified on Google and Klook, it's a beloved spot for both locals and tourists, offering a healing urban escape that combines beauty and relaxation.</p>	
Address	7F, 32 Myeongdong 8-gil, Jung-gu, Seoul (Chungmuro 2-ga)
Opening hours	Open all year round 10:00-22:00
Number	+82-10-8054-1939
Instagram	@mdbty77

명동아트브리즈

예술·웰니스를 결합해 전시, 공연, 명상과 치유 프로그램을 선보이는
복합 문화플랫폼

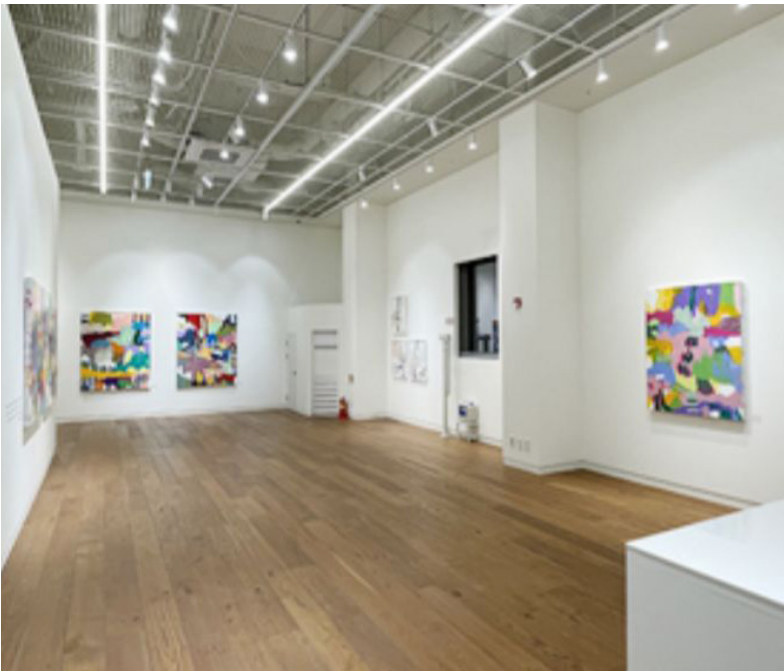


명동아트브리즈는 명동 한복판에서 예술과 사회적 가치를 연결하는 복합 문화공간입니다. 전시와 공연뿐 아니라 명상, 요가, 싱잉볼, 소맥틱 등 다양한 웰니스 프로그램을 통해 몸과 마음을 치유하며, K-뷰티와 문화교양 클래스까지 아우르는 열린 플랫폼으로 내외국인 모두에게 풍부한 문화 경험을 제공합니다.

주소	서울시 중구 남대문로 52-20 명동아트브리즈
운영시간	무휴 09:00~21:00 (*대관 시 별도 협의)
전화번호	02-3789-2226
웹사이트	myeongdongbreeze.com
인스타그램	@myeongdong_artbreeze

Myeongdong Art Breeze

A cultural platform combining art and wellness with exhibitions, performances, and healing programs.



Located in the heart of Myeongdong, Myeongdong Art Breeze is a cultural complex that connects art with social value. Beyond exhibitions and performances, it offers wellness programs such as meditation, yoga, singing bowls, and somatic practices, as well as K-beauty and cultural classes. It is an open platform where both locals and international visitors can enjoy enriching cultural experiences.	
Address	52-20 Namdaemun-ro, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Daily 09:00-21:00 (hours may vary for rentals)
Number	+82-2-3789-2226
Website	myeongdongbreeze.com
Instagram	@myeongdong_artbreeze

무계원

도심 속 한옥에서 전통문화를 전시·체험·공연으로 즐길 수 있는 복합문화공간



무계원은 조선 말기 서화가 이병직의 집이자, 서울시 등록 음식점 1호였던 '오진암(梧珍庵)'을 이축·복원한 전통문화공간입니다. 본채(행랑채·안채·사랑채) 3개 동과 별채로 구성되어 있으며, 행랑채에는 조선시대 화가 안견의 《몽유도원도》 영인본이 상설 전시되어 있습니다. 그 외에도 전통문화 전시와 체험, 공연 프로그램을 통해 한국적 아름다움과 정취를 널리 알리며, 시민과 방문객에게 전통문화 향유의 기회를 제공합니다.

주소	서울시 종로구 창의문로 5가길 2
운영시간	화~일 10:00~18:00 (월요일 휴무)
전화번호	+82-2-379-7131~2
웹사이트	www.jfac.or.kr/site/main/content/moogw01
인스타그램	@mugyewon_official
블로그	blog.naver.com/jn_jfac

Mugyewon

A traditional cultural complex offering exhibitions, experiences, and performances in Hanok in the city center



Mugyewon is a traditional cultural venue reconstructed and restored from the home of late-Joseon painter Lee Byung-jik, which was also registered as Seoul's first official restaurant, "Ojinam (梧珍庵)." The complex consists of three main buildings — the gate quarters, inner quarters, and men's quarters — along with a separate annex. In the gate quarters, a reproduction of the Joseon-era painter An Gyeon's <<Dream Journey>> to the Peach Blossom Land is on permanent display. Through traditional cultural exhibitions, experiences, and performances, Mugyewon widely promotes the beauty and spirit of Korean culture, offering citizens and visitors alike opportunities to engage with and appreciate Korea's heritage.

Address	2 Changui-mun-ro 5ga-gil, Jongno-gu, Seoul
Opening hours	Tue-Sun 10:00-18:00 (Closed Mondays)
Number	+82-2-379-7131~2
Website	www.jfac.or.kr/site/main/content/moogw01
Instagram	@mugyewon_official
Blog	blog.naver.com/jn_jfac

문화역서울284

구 서울역 본관을 복원한 복합문화공간, 예술과 역사·일상이 만나는 창작·교류 플랫폼

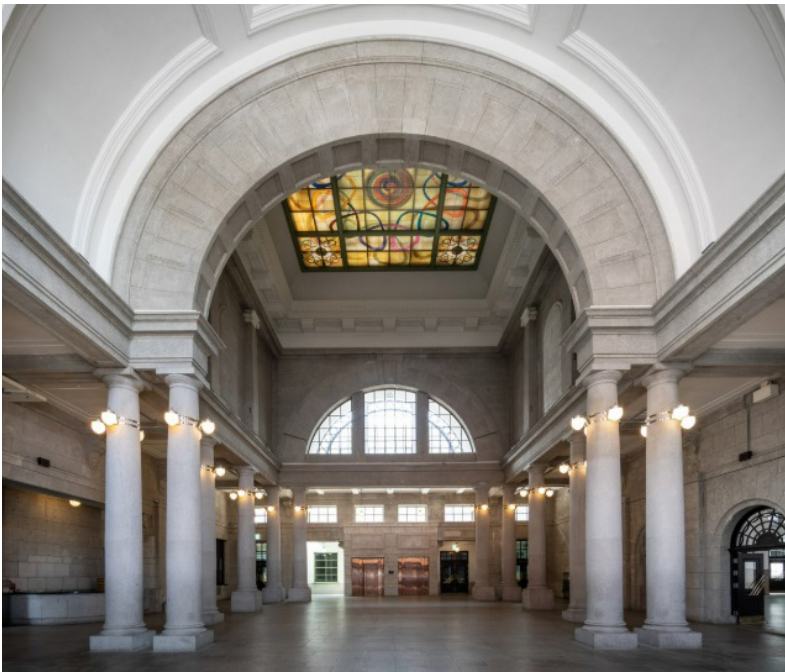


문화역서울284는 한국 근·현대사의 주요 무대였던 구 서울역을 복원해 조성된 복합문화공간입니다. 전시, 공연, 강연, 공간투어 등 다양한 프로그램이 운영되며, 예술가와 시민이 함께 교류하는 열린 플랫폼으로 일상 속 문화적 재창조를 이끌고 있습니다. 역사적 건축미와 현대적 감각이 어우러진 서울의 대표 문화예술 공간입니다.

주소	서울시 중구 통일로 1 (구 서울역 본관)
운영시간	화~일 11:00~19:00 (입장마감 18:30) 매주 월요일, 추석 당일 휴관
전화번호	02-3407-3500
웹사이트	www.seoul284.org
인스타그램	@culturestationseoul284

Culture Station Seoul 284

A restored former Seoul Station, now a cultural hub where art, history, and everyday life intersect.



Culture Station Seoul 284 is a restored cultural complex located in the former Seoul Station, a landmark of Korea's modern history. It offers exhibitions, performances, lectures, and tours, serving as an open platform for exchange between artists and citizens. Blending historic architectural beauty with contemporary sensibilities, it stands as one of Seoul's representative cultural and artistic venues.

Address 1 Tongil-ro, Jung-gu, Seoul (Former Seoul Station)

Opening hours Tue-Sun 11:00-19:00 (Last admission 18:30)
Closed on Mondays & Chuseok Day

Number +82-2-3407-3500

Website www.seoul284.org

Instagram @culturestationseoul284

발머스한의원

탈모·두피 질환 한의원, 체열 균형과 한방치료로 건강한 모발·두피 회복



발머스한의원

발머스한의원은 2007년 청담에서 시작해 명동을 거쳐 성동에 자리한 탈모·두피질환 전문 한의원입니다. 두피·탈모 검사와 침·약침·뜸 등 한방치료, 맞춤 한약 처방을 통해 인체의 체열 불균형과 자율신경 문제를 바로잡아 건강한 두피 회복을 돕습니다. 일본인 간호사 상주 등 외국인 환자 진료 지원도 강화하고 있습니다.

주소	서울시 성동구 왕십리로 354, 도선빌딩 3층 발머스한의원
운영시간	월 11:00~19:30 화 11:00~21:00 수 휴진 목 14:00~21:00 금 11:00~19:30 토 10:00~16:30 (점심시간 13:00~14:00, 토 제외)
전화번호	02-3447-3010
웹사이트	www.balmers.co.kr
인스타그램	@balmerssd

Balmers Korean Medicine Clinic

Specialized Korean medicine clinic for hair loss and scalp disorders, Restoring healthy hair and scalp function through thermoregulation and Korean medicine.



Established in 2007 in Cheongdam and now based in Sangwangsimni Station in Seongdong-gu, Balmers is a renowned clinic specializing in hair loss and scalp disorders. Using Korean medicine methods such as acupuncture, pharmacopuncture, moxibustion, and personalized herbal prescriptions, it addresses body heat imbalance and autonomic dysfunction. Led by a doctor of Korean medicine and board-certified specialist in Korean rehabilitation medicine, our clinic provides highly trusted medical services to global patients through a dedicated system for international patients, including the permanent presence of a Japanese registered nurse.

Address	3F, Doseon Building, 354 Wangsimni-ro, Seongdong-gu, Seoul
Opening hours	Mon 11:00-19:30 / Tue 11:00-21:00 / Wed Closed / Thu 14:00-21:00 Fri 11:00-19:30 / Sat 10:00-16:30 (Lunch 13:00-14:00, except Sat)
Number	+82-2-3447-3010
Website	www.balmers.co.kr/
Instagram	@balmerssd

서래셀클리닉

줄기세포 기반 항노화와 토털 웰니스를 제공하는 서래마을 프리미엄 클리닉



서래셀의원

Seorae Cell Clinic

| 줄기세포 | 기능의학 | 뷰티·피부·비만 | 에스텍틱 |

서래셀클리닉은 줄기세포 기반 항노화 치료와 기능의학 맞춤 프로그램을 제공하는 프리미엄 뷰티-웰니스 클리닉입니다. 피부·바다·두피·발까지 풀케어가 가능하며, VIP 고객을 위한 프라이빗 공간을 갖추고 있습니다. 외국인 관광객 대상 단기 웰니스 코스와 통역 지원도 운영하여, '서울 속 작은 파리' 서래마을에서 건강과 아름다움을 함께 경험할 수 있는 공간으로 자리잡고 있습니다.

주소	서울시 서초구 사평대로26길 38, 무주빌딩 202호·501호·502호
운영시간	월~금 10:00~17:00 / 토 09:00~14:00 / 일 휴무 (점심시간 13:00~14:00)
전화번호	02-535-0288
웹사이트	snuell.com
인스타그램	@seorae_cell_clinic
블로그	blog.naver.com/charge551

Seorae Cell Clinic

A premium clinic in Seorae Village offering stem cell-based anti-aging and total wellness.



Seorae Cell Clinic provides stem cell-based anti-aging treatments and personalized functional medicine programs. With full-care services for skin, body, scalp, and feet, as well as private VIP rooms, it offers holistic wellness solutions. The clinic also operates short-term wellness courses for international tourists with interpretation services, making it a unique spot to experience health and beauty in “Little Paris” of Seorae Village.

Address	202, 501, 502 Mujoo Building, 38 Sapyeong-daero 26-gil, Seocho-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 10:00-17:00 / Sat 09:00-14:00 / Closed Sundays (Lunch break 13:00-14:00)
Number	+82-2-535-0288
Website	snuccell.com
Instagram	@seorae_cell_clinic
Blog	blog.naver.com/charge551

서소문성지 역사박물관

순교의 현장을 기억하고 역사와 예술을 아우르는 성찰의 공간



서소문성지 역사박물관은 조선시대 천주교 순교자들의 처형터였던 서소문 밖 네거리에 조성된 기념공간입니다. 지상은 역사공원으로, 지하는 기념전당과 상설기획 전시실, 콘솔레이션 홀 등으로 구성되어 있습니다. 이곳은 역사와 예술, 신앙이 어우러진 문화공간으로, 시민과 방문객들에게 기억과 성찰의 시간을 제공합니다.

주소	서울시 중구 칠패로 5 (의주로2가)
운영시간	화~일 09:30~17:30 (입장 마감 17:00) 매주 월요일 휴관
전화번호	02-3147-2401
웹사이트	www.seosomun.org
인스타그램	@ssmshrine
블로그	blog.naver.com/ssmshrine

Seosomun Shrine History Museum

A space for reflection that remembers the site of martyrdom and embraces history and art.



The Seosomun Shrine History Museum stands on the site where Catholic martyrs were executed during the Joseon Dynasty. Above ground lies a memorial park, while the underground space houses an exhibition hall, memorial hall, and Consolation Hall. As a cultural venue blending history, religion, and art, the museum offers visitors time for remembrance and contemplation.

Address	5 Chilpae-ro, Jung-gu, Seoul (Uijuro 2-ga)
Opening hours	Tue-Sun 09:30-17:30 (Last admission 17:00) Closed on Mondays
Number	+82-2-3147-2401
Website	www.seosomun.org
Instagram	@ssmshrine
Blog	blog.naver.com/ssmshrine

서울도서관

서울시청 본관에 위치한 시민 중심 지식문화 허브, 모두에게 열린 대표 도서관



서울도서관은 2012년 개관해 서울시청 본관 건물에 자리한 공공도서관입니다. 일반자료실, 세계자료실, 디지털자료실 등 다양한 자료실을 운영하며, 전시·강연·독서문화 프로그램을 통해 시민 누구나 자유롭게 지식과 문화를 누릴 수 있는 열린 공간으로 기능합니다.

주소	서울시 중구 세종대로 110 (서울시청 본관 1~3층)
운영시간	화~금 09:00~21:00 토·일 09:00~18:00 매주 월요일, 법정공휴일 휴관
전화번호	02-2133-0300
웹사이트	lib.seoul.go.kr
인스타그램	@seoul_library

Seoul Metropolitan Library

A citizen-centered knowledge and culture hub, open to everyone.



Opened in 2012, the Seoul Metropolitan Library is located in the former Seoul City Hall building. It features diverse collections such as the General Reading Room, World Collection Room, and Digital Media Room. Through exhibitions, lectures, and reading culture programs, the library serves as an open public space where all citizens can freely access knowledge and culture.

Address	110 Sejong-daero, Jung-gu, Seoul (Seoul City Hall, 1F-3F)
Opening hours	Tue-Fri 09:00-21:00 Sat-Sun 09:00-18:00 Closed on Mondays and public holidays
Number	+82-2-2133-0300
Website	lib.seoul.go.kr
Instagram	@seoul_library

서울시립미술관 서소문본관

르네상스식 옛 대법원 건물과 현대 건축이 어우러진 서울의 대표 미술관



서울시립미술관 서소문본관은 서울 근현대사의 자취가 깃든 정동 한가운데 위치해 있습니다. 르네상스 양식의 옛 대법원 건물과 현대 건축이 조화를 이루며, 전시·교육·스크리닝·워크숍·공연·토크 등 다양한 프로그램을 운영합니다. 또한 SeMA Cafe+, 예술 서점, 로비 공간, 야외 조각 공원을 갖춘 복합문화공간으로, 모두에게 열린 미술 체험을 제공합니다.

주소 서울시 중구 덕수궁길 61 (서소문동 37)

운영시간 화~일 10:00~19:00 (토·일 및 공휴일 10:00~20:00) 매주 월요일 휴관

전화번호 02-2124-8800

웹사이트 sema.seoul.go.kr/kr/visit/seosomun

인스타그램 @seoulmuseumofart

Seoul Museum of Art, Seosomun Main Building

A representative art museum blending Renaissance-style architecture with modern design.



Located in the historic Jeong-dong area, the Seosomun Main Building of the Seoul Museum of Art combines the Renaissance-style former Supreme Court building with contemporary architecture. It offers exhibitions, education programs, screenings, workshops, performances, and talks.. it functions as a comprehensive cultural complex open to all with SeMA Café+, an art bookstore, lobby space, and outdoor sculpture park.	
Address	61 Deoksugung-gil, Jung-gu, Seoul (37 Seosomun-dong)
Opening hours	Tue-Sun 10:00-19:00 Sat, Sun & Public Holidays 10:00-20:00 Closed on Mondays
Number	+82-2-2124-8800
Website	sema.seoul.go.kr/kr/visit/seosomun
Instagram	@seoulmuseumofart

서울한방진흥센터

한방 특성화 전시, 교육, 체험을 즐길수 있는 한방복합문화공간입니다.



서울한방진흥센터는 전통 한의학을 주제로 전시, 교육, 체험 등 다양한 한방문화를 즐길 수 있는 복합문화공간입니다. 한옥의 정취 속에서 머무는 것만으로도 심을 느낄 수 있으며, 인근 서울약령시에서는 건강식품을 구매할 수도 있습니다. 한방 문화와 웰니스를 함께 경험할 수 있는 전통의학의 중심지입니다.

주소	서울시 동대문구 약령중앙로 26
운영시간	하절기(3~10월): 10:00~18:00 동절기(11~2월): 10:00~17:00
전화번호	02-969-9241
웹사이트	kmedi.ddm.go.kr
인스타그램	@kmedicenter_official
블로그	blog.naver.com/kmedicenter

Seoul K-Medi Center

A traditional medicine complex offering exhibitions, experiences, and medicinal cuisine.



Seoul K-Medi Center is a multi-cultural space where visitors can explore diverse aspects of traditional Korean medicine, including exhibitions, educational programs, foot baths, and medicinal food experiences. Simply immersing themselves in the beauty of Hanok architecture offers a relaxing experience. Located within Seoul Yakryeongsi, Korea's largest herbal medicine market, visitors can also purchase health supplements and experience traditional Korean medicine treatments. This center of traditional medicine offers a unique blend of culture, wellness, and health.

Address	26 Yakyeongjungang-ro, Dongdaemun-gu, Seoul
Opening hours	Mar-Oct: 10:00-18:00 Nov-Feb: 10:00-17:00
Number	+82-2-969-9241
Website	kmedi.ddm.go.kr
Instagram	@kmedicenter_official
Blog	blog.naver.com/kmedicenter

스투디아

신진 예술가들이 모여 복합성과 실험을 탐구하는 아티스트 컬렉티브 갤러리

studiya.

스투디아는 2023년 서울에서 설립된 아티스트 컬렉티브이자 갤러리입니다. 사진, 설치, 순수 미술, 영상, 패션 등 다양한 장르를 넘나들며 '복합성'을 언어로 삼아 협업과 실험을 통해 예술의 새로운 지평을 탐구합니다. 큐레이팅, 출판, 디자인, 영화 제작, 워크숍 등 폭넓은 활동을 이어가며 지역적 뿌리를 기반으로 세계와 연결된 예술 교류의 장을 지향합니다.

주소	서울시 중구 청파로 443, 2동
운영시간	화~토 13:00~19:00 / 일·월 휴관
전화번호	010-6265-7819
웹사이트	www.studiya.org
인스타그램	@studiya.gallery

Studiya

An artist collective gallery exploring complexity and experimentation.



<p>Founded in Seoul in 2023, Studios is an artist-run collective and gallery that transcends genres—photography, installation, fine art, video, and fashion—using “complexity” as its language. Through curation, publishing, design, film production, and workshops, it seeks new horizons of art while fostering global exchange rooted in local culture.</p>	
Address	Building 2, 443 Cheongpa-ro, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Tue-Sat 13:00-19:00 (Closed Sun & Mon)
Number	+82-10-6265-7819
Website	www.studiya.org
Instagram	@studiya.gallery

스파1978 대치점

홍삼의 가치를 오감으로 체험하는 럭셔리 프리미엄 스파



스파1978 대치점은 “비움과 채움”을 테마로 홍삼의 에너지를 담은 프리미엄 스파입니다. 진 생하이드로스파, 풋스파, 맞춤형 전신·페이스 케어 프로그램을 통해 몸과 마음의 균형을 회복 할 수 있습니다. 모든 직원이 영어·일본어 대응이 가능하며, 다국어 홈페이지와 다양한 글로벌 OTA와의 제휴로 외국인 관광객에게 특히 인기 있는 K-뷰티 웰니스 명소입니다.

주소	서울시 강남구 영동대로 416, KT&G 타워 지하 2층
운영시간	매일 10:00~21:00
전화번호	02-557-8030
메일	smwhere78@naver.com
웹사이트	spa1978.co.kr/en1978
인스타그램	@spa1978_daechi

Spa 1978 Daechi

A luxury premium spa that lets you experience the value of red ginseng with all five senses.



<p>Spa 1978 Daechi is a premium spa themed around “emptying and filling,” offering treatments infused with the energy of red ginseng. Services include ginseng hydrotherapy, foot baths, and customized full-body and facial care. With multilingual staff and a global OTA partnership, it is especially popular with international tourists seeking K-beauty wellness.</p>	
Address	B2, KT&G Tower, 416 Yeongdong-daero, Gangnam-gu, Seoul
Opening hours	Daily 10:00-21:00
Number	+82-2-557-8030
Mail	smwhere78@naver.com
Website	spa1978.co.kr/en1978
Instagram	@spa1978_daechi

스파고결

한국 전통 수기요법과 음양오행 철학을 담은 프리미엄 웰니스 스파



SPA GOGYEOL

스파고결은 한국 전통 수기요법을 현대적으로 재해석해 맞춤형 테라피를 제공하는 프리미엄 스파입니다. 각자의 고유한 '결'을 존중하며, 음양오행 원리에 따른 얼굴·바디 관리로 몸과 마음의 균형을 회복합니다. 청담점은 한옥에서 영감을 얻은 공간에서 한국적 감각을 체험할 수 있으며, 외국인 관광객에게 특히 사랑받는 K-웰니스 명소입니다.

주소	청담점: 서울시 강남구 청담동 38-26, J&C빌딩 3/4층
	서초점: 서울시 서초구 서초동 1603-1, 블루핀타워 10층
운영시간	월~금 10:00~21:00 / 토·일 10:00~19:00
전화번호	청담점: 010-7682-1297
	서초점: 010-7614-1297
웹사이트	www.spa-gogyeol.com
인스타그램	@spa_gogyeol

Spa Gogyeol

A premium wellness spa rooted in Korean manual therapy and Yin-Yang philosophy.



<p>Spa Gogyeol reinterprets traditional Korean manual therapies, offering customized treatments based on the Yin-Yang Five Elements philosophy. Each guest’s unique “gyeol” (flow/texture) is respected, with facial and body care designed to restore balance of mind and body. Its Cheongdam branch, inspired by hanok architecture, provides a unique Korean wellness experience especially loved by international visitors.</p>	
Address	Cheongdam: 3-4F, J&C Building, 38-26 Cheongdam-dong, Gangnam-gu, Seoul Seocho: 10F, Bluefin Tower, 1603-1. Seocho-dong, Seocho-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 10:00-21:00 / Sat-Sun 10:00-19:00
Number	Cheongdam: +82-10-7682-1297 Seocho: +82-10-7614-1297
Website	www.spa-gogyeol.com
Instagram	@spa_gogyeol

아르케스파 홍대

3대째 이어온 건강한 아름다움, 도심 속 프리미엄 웰니스 스파

Areuke SPA[®]

아 르 케 스 파

아르케스파는 1985년부터 3대째 이어져 내려온 건강한 아름다움의 철학을 담은 도심 속 웰니스 스파입니다. 세심한 맞춤형 테라피와 감각적인 공간 디자인을 통해 피부와 몸, 마음까지 치유하는 진정한 힐링 경험을 제공합니다. 프라이빗한 룸과 전문 테라피스트의 고급 기술로, 일상의 피로를 풀고 삶의 균형을 되찾을 수 있는 프리미엄 스파입니다.

주소	서울시 마포구 와우산로 18길 34
운영시간	12:00~21:00 (예약 상황에 따라 변동 가능)
전화번호	010-2355-8840
웹사이트	www.areukespa.co.kr
인스타그램	@areukespa
블로그	blog.naver.com/areukespa

Areuke Spa Hongdae

A premium wellness spa carrying on three generations of beauty and health.



<p>Since 1985, Areuke Spa has embodied the philosophy of healthy beauty for three generations. With customized therapies, elegant design, and private rooms, it provides deep healing for skin, body, and mind. Skilled therapists and premium facilities make it a trusted destination for those seeking urban wellness and rejuvenation.</p>	
Address	34 Wausan-ro 18-gil, Mapo-gu, Seoul
Opening hours	12:00-21:00 (Subject to change depending on reservations)
Number	+82-10-2355-8840
Website	www.areukespa.co.kr
Instagram	@areukespa
Blog	blog.naver.com/areukespa

아모레성수

성수동에서 만나는 아모레퍼시픽 플래그십 뷰티·문화 공간



아모레성수는 아모레퍼시픽이 성수동에 선보인 플래그십 스토어로, 단순한 매장을 넘어 뷰티·체험·문화가 결합된 복합 공간입니다. '바르다'라는 행위에 집중하여 제품 본연의 가치를 강조하며, 고객이 직접 체험을 통해 자신에게 맞는 뷰티를 발견할 수 있도록 돕습니다.

주소	서울 성동구 아차산로11길 7 (성수동2가, ㈜아세아이엔티)
운영시간	10:30~20:30 (매주 월요일, 명절 당일 휴무)
전화번호	02-469-8600
웹사이트	www.amoremall.com/kr/ko/store/display?storeCode=001
인스타그램	@amore_seongsu

Amore Seongsu

Amorepacific's flagship beauty and cultural space in Seongsu.



<p>Amore Seongsu is a flagship store by Amorepacific, combining beauty, experience, and culture in one complex. With a focus on the act of “application,” it highlights the true value of each product while allowing customers to discover beauty through hands-on experience. More than a store, it serves as a hub for cultural and wellness engagement.</p>	
Address	7 Ahasan-ro 11-gil, Seongdong-gu, Seoul (Seongsu 2-ga)
Opening hours	10:30-20:30 (Closed Mondays and major holidays)
Number	+82-2-469-8600
Website	www.amoremall.com/kr/ko/store/display?storeCode=001
Instagram	@amore_seongsu

안중근의사기념관

안중근 의사의 생애와 사상을 기리며 독립운동 정신을 전하는 역사 기념관



안중근의사기념관은 1970년 서울 남산 조선신궁터에 건립되어 2010년 새롭게 재개관한 공간입니다. 단지동맹의 12인을 유리기둥으로 형상화한 독특한 건축미와 함께 안중근 의사의 생애와 사상을 전시하며, 시민과 관광객이 독립운동의 정신을 배우고 기억할 수 있는 역사 교육의 장으로 자리하고 있습니다.

주소	서울시 중구 소월로 91, 안중근의사기념관
운영시간	하절기(3월~10월) 10:00~18:00 동절기(11월~2월) 10:00~17:00 종료 1시간 전 입장 마감 휴관: 매주 월요일(공휴일 시 익일 휴관), 1월 1일, 설날·추석 당일, 근로자의 날
전화번호	02-3789-1016
웹사이트	ahnjunggeun.or.kr
인스타그램	@thomasaahn1026

Ahn Junggeun Memorial Museum

A historical memorial honoring the life, thought, and spirit of independence of Ahn Junggeun.



Built in 1970 at the former site of Chosun Shrine on Namsan and reopened in 2010, the memorial hall commemorates independence activist Ahn Junggeun. Its unique architecture symbolizes the 12 members of the “Danji Alliance” through glass columns. Exhibitions showcase Ahn’s life and philosophy, offering citizens and visitors a meaningful space to learn about and remember the independence movement.

Address	91 Sowol-ro, Jung-gu, Seoul (Ahn Junggeun)
Opening hours	Mar-Oct 10:00-18:00 Nov-Feb 10:00-17:00 (Last admission 1 hour before closing) Closed on Mondays (open on public holidays, closed the following day), Jan 1, Lunar New Year & Chuseok, Labor Day
Number	+82-2-3789-1016
Website	ahnjunggeun.or.kr
Instagram	@thomasaahn1026

여용국 한방스파

한국 전통 사상의학과 왕실 비법을 기반으로 한 프리미엄 한방 스파



여용국 한방스파는 사상의학과 전통 한방 미용법을 접목해, 체질별 맞춤형 뷰티·웰니스 프로그램을 제공하는 한국적인 스파 공간입니다. 왕실에서 전해 내려온 한방 목욕법, 100여 가지 천연 약용 식물로 만든 발효 화장품, 도자기를 활용한 수기 요법을 통해 외국인 관광객에게 한국의 전통과 웰니스 가치를 체험할 기회를 제공합니다.

주소	서울시 송파구 석촌호수로12길 60 흥성빌딩 2층
운영시간	평일: 10:00 ~ 21:00 주말·공휴일: 10:00 ~ 20:00
전화번호	010-6744-7416
웹사이트	yeoyongguk.com
인스타그램	@kspa_yeoyongguk

Korean Traditional Spa Yeoyongguk

A premium herbal spa inspired by traditional Korean medicine and royal wellness secrets



Yeoyongguk Korean Medicine Spa offers customized beauty and wellness programs based on Sasang constitutional medicine and traditional Korean beauty practices. Treatments include royal herbal bathing rituals, fermented cosmetics made from over 100 medicinal plants, and manual therapy using ceramic tools. It provides international visitors with a unique opportunity to experience the heritage of Korean wellness.	
Address	2F Heungseong Building, 60 Seokchonhosu-ro 12-gil, Songpa-gu, Seoul
Opening hours	Weekdays 10:00-21:00 / Weekends & Holidays 10:00-20:00
Number	+82-10-6744-7416
Website	yeoyongguk.com
Instagram	@kspa_yeoyongguk

오huispa 명동점

명동 중심에서 프리미엄 K-뷰티 브랜드 스킨·바디 케어를 즐길 수 있는 럭셔리 스파

OHUI

오huispa 명동점은 LG생활건강의 프리미엄 브랜드 ‘오휘, 후, 숨37’을 활용한 최고급 뷰티 케어를 제공하는 공간입니다. 얼굴 수분 공급부터 전신 활력 회복까지 다양한 트리트먼트를 통해 피부와 몸의 균형을 회복할 수 있으며, 내외국인 관광객이 명동에서 즐기는 대표 뷰티·스파 힐링 명소로 자리잡고 있습니다.

주소 서울시 중구 명동 10길 41, 챔피온 빌딩 5층

운영시간 월~일 10:00~20:00 (라스트오더 19:00)

전화번호 02-3442-5252

인스타그램 @ohuispa_myeongdong

200

뒹
REJUVENATED

O HUI Spa Myeongdong

A luxury spa offering premium K-beauty skin and body care at Myeongdong.



O HUI Spa Myeongdong provides top-tier beauty treatments using premium LG brands—O HUI, The History of Whoo, and SU:M37. From hydrating facials to full-body revitalization, it offers a wide range of therapies. It is a signature destination for both locals and tourists in Myeongdong seeking relaxation and K-beauty care.	
Address	5F, Champion Building, 41 Myeongdong 10-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Daily 10:00-20:00 (Last order 19:00)
Number	+82-2-3442-5252
Instagram	@ohuispa_myeongdong

웰니스라운지 본점

호텔급 시설과 맞춤형 프로그램을 갖춘 프리미엄 뷰티 웰니스 스파



웰니스라운지 본점은 200평 규모의 호텔 라운지형 공간에서 풋·바디·헤드 스파와 침단 리프팅 기기를 활용한 맞춤형 프로그램을 제공합니다. 모든 룸에 샤워실과 파우더룸을 갖추어 프라이빗한 휴식을 보장하며, 전문 테라피스트의 1:1 상담과 케어를 통해 최상의 힐링과 웰에이징을 선사합니다.

주소	서울시 서초구 동광로 89, 3층
운영시간	연중무휴 10:00~22:00
전화번호	02-593-3277
인스타그램	@wellnesslounge1
블로그	blog.naver.com/wellnesslounge1

Wellness Lounge Main Branch

A premium spa lounge with hotel-level facilities and tailored wellness programs.



Wellness Lounge is a 200-pyeong (660 m ²) premium spa designed like a hotel lounge, offering foot, body, and head spa treatments as well as advanced lifting technology. With private rooms equipped with showers and powder rooms, guests enjoy exclusive relaxation. Personalized consultations with professional therapists ensure premium healing and anti-aging experiences.	
Address	3F, 89 Donggwang-ro, Seocho-gu, Seoul
Opening hours	Daily 10:00-22:00
Number	+82-2-593-3277
Instagram	@wellnesslounge1
Blog	blog.naver.com/wellnesslounge1

은평한옥마을

북한산 자락에 자리한 전통과 현대가 어우러진 서울의 대표 한옥 주거문화 마을



은평한옥마을은 북한산 자락 진관동에 조성된 한문화 체험특구로, 한국 고유의 전통 건축양식인 한옥을 현대적으로 재해석한 주거단지이자 관광 명소입니다. 진관사와 북한산을 배경으로 한옥 체험, 전통문화 프로그램, 게스트하우스 등을 통해 한국의 생활문화와 아름다움을 체험할 수 있는 공간으로 자리매김하고 있습니다.

주소	서울시 은평구 진관동 9990-1 (진관사 입구)
운영시간	화~일 09:00~18:00 / 매주 월요일 휴관
전화번호	010-5142-4817
웹사이트	cf13.wazzang.com

Eunpyeong Hanok Village

A representative hanok residential culture village in Seoul, where tradition and modernity blend together at Mt. Bukhan.



Eunpyeong Hanok Village, a special cultural experience zone located in Jingwan-dong at the foot of Bukhansan Mountain, is a residential complex and tourist attraction that reinterprets hanok, Korea's traditional architectural style, with a modern twist. With Jingwansa Temple and Bukhansan Mountain as a backdrop, the village offers a unique experience of Korean lifestyle and beauty through hanok experiences, traditional cultural programs, and guesthouses.

Address	9990-1 Jingwan-dong, Eunpyeong-gu, Seoul (Jingwansa entrance)
----------------	---------------------------------------------------------------

Opening hours	Tue-Sun 09:00-18:00 (Closed Mondays)
----------------------	--------------------------------------

Number	+82-10-5142-4817
---------------	------------------

Website	cf13.wazzang.com
----------------	------------------

이문원한의원

20년 노하우로 탈모·두피질환을 전문 치료하는 한방 웰니스 클리닉



2005년 설립된 이문원한의원은 천연 한방 성분으로 면역 기능을 안정시키며 탈모의 근본 원인을 치료합니다. 매년 70여 개국에서 3,000명 이상이 찾는 글로벌 웰니스 센터로, 보건복지부장관 표창과 한국관광공사 우수 웰니스 센터로 지정된 공신력 있는 한방 클리닉입니다.

주소	서울시 강남구 선릉로132길 33 (청담동)
운영시간	월·화·수 09:30~18:00 / 금 09:30~19:00 / 토 09:00~16:30 (목 일 휴무, 브레이크타임 없음)
전화번호	02-511-1079
웹사이트	www.leemoonwon.com
인스타그램	@leemoonwonclinic_en @leemoonwonclinic_jp @leemoonwonclinic_cn @leemoonwonclinic_arabic
블로그	blog.naver.com/moneja11

Leemoonwon Korean Medicine Clinic

A wellness clinic specializing in hair loss and scalp disorders with 20 years of expertise.



<p>Founded in 2005, Leemoonwon Clinic treats hair loss and scalp diseases using natural Korean medicinal ingredients to stabilize immunity and address root causes. Recognized with the Minister of Health Award and designated as an Excellent Wellness Center by the Korea Tourism Organization, it welcomes over 3,000 visitors annually from 70+ countries.</p>	
<hr/>	
Address	33 Seolleung-ro 132-gil, Gangnam-gu, Seoul (Cheongdam)
<hr/>	
Opening hours	Mon-Wed 09:30-18:00 / Fri 09:30-19:00 / Sat 09:00-16:30 (Closed Thu & Sun, no break time)
<hr/>	
Number	+82-2-511-1079
<hr/>	
Website	www.leemoonwon.com
<hr/>	
Instagram	@leemoonwonclinic_en @leemoonwonclinic_jp @leemoonwonclinic_cn @leemoonwonclinic_arabic
<hr/>	
Blog	blog.naver.com/moneja11

이스라이브러리

전통 한의학과 천연 성분, 최신 기술이 결합된 K-뷰티 브랜드 체험 공간



이스라이브러리는 전통 한의학을 기반으로 한방 성분과 최신 기술을 접목해 탄생한 뷰티 브랜드 공간입니다. 피부 관리에 머물지 않고 정신과 일상까지 아우르는 휴식을 추구하며, 스킨케어 화장품과 향 제품을 체험·구매할 수 있습니다. 네이버 예약 방문 시 한방 티 서비스가 제공되어 한국적 감성과 웰니스를 함께 경험할 수 있습니다.

주소	서울시 중구 소공로 119, LL층 이스라이브러리 (더플라자 호텔 내)
운영시간	매일 11:00~19:00 (공휴일 휴무)
전화번호	02-851-1075
웹사이트	eathlibrary.co.kr
인스타그램	@eathlibrary_official

Eath Library

A K-beauty experience space combining traditional medicine, natural ingredients, and modern technology.



<hr/>	
<p>Eath Library is a beauty brand space based on traditional Korean medicine, blending natural ingredients with cutting-edge techniques. Beyond skincare, it promotes holistic relaxation for both mind and body. Visitors can experience and purchase skincare and fragrance products, and enjoy a complimentary herbal tea service When making a reservation through NAVER.</p>	
<hr/>	
Address	LL Floor, The Plaza Hotel, 119 Sogong-ro, Jung-gu, Seoul
<hr/>	
Opening hours	Daily 11:00-19:00 (Closed on holidays)
<hr/>	
Number	+82-2-851-1075
<hr/>	
Website	eathlibrary.co.kr
<hr/>	
Instagram	@eathlibrary_official
<hr/>	

인스파

강남 신사의 호텔 속 프리미엄 힐링 오아시스, 인스파



포포인츠바이췌라톤 서울 강남 6층에 위치한 인스파는 2010년부터 운영된 전통 깊은 호텔 스파입니다. 전신 마사지, 안티에이징 페이스, K-뷰티 패키지 등 맞춤형 프로그램으로 여행과 일상 속 지친 몸과 마음을 회복시키며, 글로벌 고객들에게 사랑받는 도심 속 웰니스 명소입니다.

주소	서울시 강남구 도산대로 203, 포포인츠바이췌라톤 서울 강남 6층
운영시간	월·수·목·금·토·일 10:00~22:00 / 화요일 휴무
전화번호	02-563-0553
웹사이트	www.inspa.kr

Inspa

A premium healing oasis inside a Gangnam hotel.



<p>Located on the 6th floor of Four Points by Sheraton Seoul, Gangnam, Inspa has been offering refined wellness experiences since 2010. With full-body massages, anti-aging facials, and signature K-beauty packages, it provides personalized care for weary travelers and urbanites alike. Loved by global clients, it is a popular urban wellness destination in Seoul.</p>	
Address	6F, Four Points by Sheraton Seoul Gangnam, 203 Dosan-daero, Gangnam-gu, Seoul
Opening hours	Mon, Wed-Sun 10:00-22:00 / Closed Tuesdays
Number	+82-2-563-0553
Website	www.inspa.kr

인왕산 대충유원지

커피의 본질을 즐기는 편안한 공간, 사람과 이야기가 흐르는 감성 카페



인왕산 대충유원지는 '완벽한 커피'보다 과정의 즐거움에 집중하는 감성 카페입니다. 화려한 장비나 비싼 원두가 아니라, 따뜻한 공간에서 누구나 편히 마실 수 있는 커피의 본질을 추구합니다. 일상 속에서 쉬어가며 사람과 이야기를 나눌 수 있는 장소로, 내외국인 모두에게 편안한 휴식과 교류의 시간을 제공합니다.

주소 서울시 종로구 필운대로 46, 4층

운영시간 매일 12:00~22:00

전화번호 070-7807-5640

웹사이트 www.daechungpark.com

인스타그램 @daechungpark_inwangsan

Daechung Park Inwangsan

A cozy café where the essence of coffee and warm conversations flow.



Daechung Park Inwangsan is a sentimental café that values the joy of the coffee-making process over perfection. Without flashy machines or expensive beans, it provides a warm space where anyone can enjoy coffee's true essence. A place for rest and conversation, it welcomes both locals and international visitors seeking relaxation and connection.

Address 4F, 46 Pilundaero, Jongno-gu, Seoul

Opening hours Daily 12:00-22:00

Number +82-70-7807-5640

Website www.daechungpark.com

Instagram @daechungpark_inwangsan

클래스원의원

글로벌 고객 85%가 찾는 강남 프리미엄 의료·뷰티 클리닉



클래스원의원(CLASS ONE CLINIC)은 피부과·가정의학과 전문 의료진이 1:1 맞춤 상담과 30여 종의 첨단 장비를 통해 최적의 뷰티 솔루션을 제공합니다. VIP 프라이빗룸을 갖춘 프리미엄 공간에서 국제 고객들에게도 신뢰받는 하이엔드 의료·웰니스 경험을 선사합니다.

주소	서울시 강남구 강남대로 390, 10층
운영시간	월~금 10:00~20:00 / 토 10:00~17:00 / 일 10:00~16:00
전화번호	02-6958-8906
웹사이트	classoneclinic.com
인스타그램	@classone_clinic @classone_global

Class One Clinic

A premium Gangnam medical & beauty clinic trusted by 85% international clients.



Class One Clinic provides high-end medical and beauty care led by dermatology and family medicine specialists. With over 30 advanced medical devices and personalized 1:1 consultations, it delivers optimized beauty solutions. Its VIP private rooms offer exclusive, discreet services, making it a trusted destination for international clients seeking premium medical wellness in Gangnam.

Address	10F, 390 Gangnam-daero, Gangnam-gu, Seoul
Opening hours	Mon-Fri 10:00-20:00 / Sat 10:00-17:00 / Sun 10:00-16:00
Number	+82-2-6958-8906
Website	classoneclinic.com
Instagram	@classone_clinic @classone_global

테라스파

한국형 첨단 안티에이징 스파를 즐길 수 있는 개인 맞춤형, 외국인 관광객을 배려한
안티에이징 클리닝



테라스파에서 건강한 휴식을 만끽하세요. 테라스파를 통해 혈액 및 림프 순환, 근육이완, 스트레스 해소, 해독, 슬리밍과 함께 면역력 증강과 균형 잡힌 체형까지 기대해볼 수 있습니다. 테라스파 전용 라운지, 외국인VIP대기실, 테라스파 스파 룸 운영

주소	서울 강남구 도산대로 442 3층 테라스파
운영시간	월-일: 10:00~22:00 (매달 4번째 일요일 휴무) *최대 10명 수용 (사전 예약 필수)
전화번호	02-3015-5460/1
웹사이트	en.chaum.net
인스타그램	@cha.univ.hospital.eng

TheraSpa

Enjoy a personalized, internationally-friendly anti-aging cleaning experience at a Korean-style, cutting-edge anti-aging spa.



Experience a medical spa that combines therapy with relaxation. Everything from improving blood and lymphatic circulation to detoxification to slimming can be achieved at TheraSpa.

Address	TheraSpa, 3F, 442, Dosan-daero, Gangnam-gu, Seoul
Opening hours	Mon~Sun 10:00~22:00 (Closed on the 4th Sunday of each month) *Accommodates up to 10 people (advance reservation required)
Number	+82-2-3015-5460/1
Website	en.chaum.net
Instagram	@cha.univ.hospital.eng

트리라이크스워터

독립출판과 예술 전시가 공존하는 창작자와 독자를 연결하는 서점

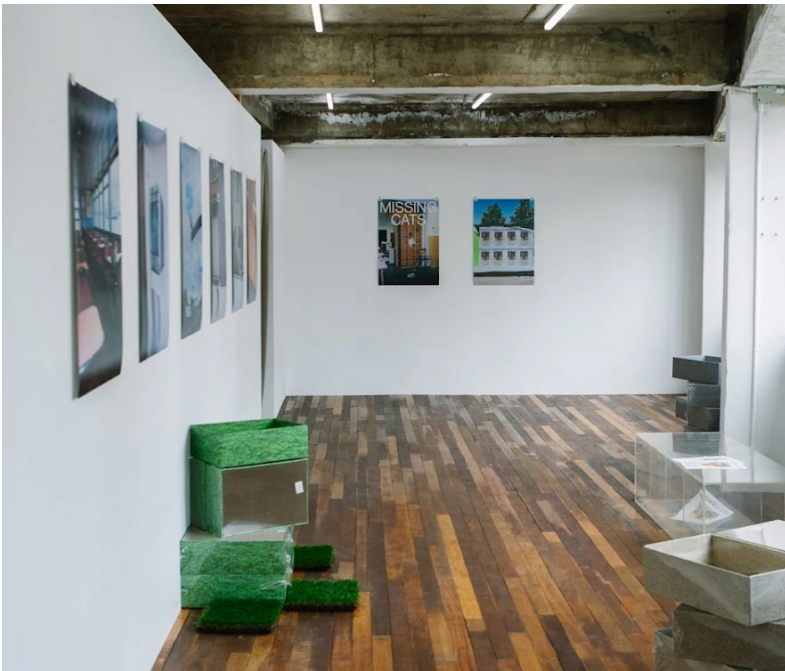


트리라이크스워터는 2021년 문을 연 독립 서점이자 전시 공간으로, 다양한 아티스트가 제작한 책과 진(zine), 예술 작품을 소개합니다. 북사인화와 전시, 사이닝 이벤트 등을 통해 창작자와 독자를 연결하며 국내외 독립출판과 예술을 경험할 수 있는 열린 플랫폼 역할을 하고 있습니다.

주소	서울시 중구 퇴계로41길 48, 3층
운영시간	금·토·일 13:00~19:00 / 월~목 휴무
전화번호	010-9005-8398
웹사이트	treelikeswater.com
인스타그램	@treelikeswater

Tree Likes Water

A bookstore as an open platform connecting creators and readers, where independent publishing and art exhibitions coexist.



Opened in 2021, Tree Likes Water is an independent bookstore and exhibition space that showcases books, zines, and art by various creators. Through book signings, exhibitions, and special events, it serves as an open platform where visitors can engage with independent publishing and art from both Korea and abroad.	
Address	3F, 48 Toegye-ro 41-gil, Jung-gu, Seoul
Opening hours	Fri-Sun 13:00-19:00 (Closed Mon-Thu)
Number	+82-10-9005-8398
Website	treelikeswater.com
Instagram	@treelikeswater

휩드

최상급 산지의 신선한 비건 원재료를 사용한 체험형 K-뷰티 비건 공간



우리가 스쳐온 따스한 추억 레시피, 휩드! 부드러운 휘핑크림 같은 클렌저는 어릴 적 달콤한 케이크 한 입을 베어 물 때의 기분 좋은 시간을 떠올리게 합니다. 신선한 비건 원재료특허 받은 베이킹 레시피로 하루 끝 달콤한 힐링을 선물합니다. 휩드는 체험형 플래그십을 운영하고 있으며, 매장 내부에도 제품에 사용되는 원물의 디퓨징 기계를 운영하며 힐링을 선사하고 있습니다.

주소 성수이로20길 16 1층 (휩드 하우스 성수, 팝업스토어)

운영시간 매일 11:00~20:00 (명절 당일 제외, 연중무휴)

전화번호 070-7722-1112

웹사이트 www.whipped.co.kr

인스타그램 @whipped_official

WHIPPED

An experiential K-beauty vegan space using fresh vegan ingredients from the highest quality producers.



A Recipe for the Warm Memories We've Made Together, WHIPPED. Soft as whipped cream, this cleanser recalls the sweet joy of a childhood bite of a cake. A treat, not a task - little vegan desserts for your self-care. We also operate a diffusing machine inside the store that uses the raw materials used in our products, providing a healing experience.	
Address	16 Seongsu-iro 20-gil, 1st floor (WHIPPED House Seongsu, pop-up store)
Opening hours	Daily Open: 11:00-20:00 (except public holidays, open year-round)
Number	+82-70-7722-1112
Website	www.whipped.co.kr
Instagram	@whipped_official

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

1	(주)뷰라운지	Beaulounge
2	녹차원(주)	Nokchawon Co.,Ltd
3	더플랜트베이스	The PLANT BASE
4	딘토	Dinto
5	라홍디앤씨	Ra Hong D&C
6	슬리핑보틀	Sleeping Bottle
7	실로	SHILOH
8	아이바웰니스	IVY Wellness
9	아이소이	ISOI
10	오붓	obud
11	위드마이	WITH MY
12	주식회사 인센스월드	INCENSEWORLD
13	콤마나인	COMMA, NINE
14	토삭스	ToeSox
15	톤28	TOUN28
16	피아즈	PIAZ

(주)뷰라운지

우수웰니스 기업으로 오프라인 프리미엄 에스테틱을 운영하면서 K뷰티 체험을 할 수 있는 서비스 공간과 친환경 화장품 뷰라엘 브랜드로 굿즈 상품개발부터 서비스까지 판매 유통 K뷰티 교육 뷰티관련 솔루션을 제공하는 기업입니다.



웹사이트 s2bt.com

인스타그램 @beau_lounge

Beaulounge

As a leading wellness company, we operate a premium offline aesthetic salon that offers immersive K-beauty experiences. Through our eco-friendly cosmetics brand beaurael , we specialize in product development, overseas distribution, and global beauty education services.



Website	s2bt.com
Instagram	@beau_lounge

녹차원(주)

녹차원은 한국의 차를 새롭게 해석해 맛있는 웰니스 라이프스타일을 제안하는 브랜드입니다. 엄선된 원료에 건강한 맛을 더해 녹차, 유자차, 건강차 등 다양한 제품을 선보이며, 세계 48개국에 새로운 맛의 경험을 전달합니다. 글로벌스탠다드의 신뢰할 수 있는 품질로 당신의 하루에 편안한 휴식을 더합니다.



웹사이트 nokchawon.co.kr

인스타그램 [@nokchawon_official](https://www.instagram.com/nokchawon_official)

유튜브 [@NOKCHAWON](https://www.youtube.com/@NOKCHAWON)

Nokchawon Co.,Ltd

Nokchawon is a brand that reinterprets traditional Korean tea to offer a delicious and healthy wellness lifestyle. We present a wide range of products — from green tea and yuja(citron) tea to various health teas — crafted with carefully selected ingredients and a natural taste. With exports to 48 countries, we deliver new flavor experiences around the world, providing trusted global-standard quality that brings a moment of comfort to your everyday life.



Website	nokchawon.co.kr
---------	------------------------------------------------------

Instagram	@nokchawon_official
-----------	--------------------------------------------------------------------------------

Youtube	@NOKCHAWON
---------	-------------------------------------------------------------

더플랜트베이스

더플랜트베이스는 피부가 진짜로 '마시는 성분'에 집중한 프리미엄 전성분 스킨케어 브랜드입니다. 정제수가 아닌 100% 식물 증류수를 베이스로 하여, 식물 고유의 플라보노이드, 비타민, 항산화 성분을 피부에 온전히 전달합니다.

단순한 수분 공급을 넘어 피부 본연의 건강한 리듬과 균형을 회복하도록 돕습니다. 즉각적인 진정 효과와 깊은 보습, 높은 피부 흡수력으로 차별화된 경험을 선사합니다.

T H E
PLANT
B A S E
Clean beauty, Clean earth

웹사이트 plantbase.co.kr

인스타그램 @ThePlantBase

유튜브 @ThePlantBase

The PLANT BASE

THE PLANT BASE is a premium full-ingredient skincare brand focused on the ingredients your skin truly “drinks.” Instead of purified water, it uses 100% botanical distilled water as its base, delivering the plant’s inherent flavonoids, vitamins, and antioxidants intact to the skin.

Beyond simple hydration, it supports the restoration of the skin’s natural balance and healthy rhythm. Experience an immediate soothing effect, deep moisturization, and superior absorption that set us apart.



Website	plantbase.co.kr
Instagram	@ThePlantBase
Youtube	@ThePlantBase

229

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

딘토

Beauty with Depth & Narrative

아름다움의 깊이, 그리고 서사, 딘토.

딘토는 철학적 감각과 사유의 미학을 전하는 서사 기반의 브랜드입니다.

사유가 철학이 되고, 서사가 미학이 됩니다. 우리는 설명 대신 여운을, 개념 대신 깊이를 남깁니다. 우리의 질문이 당신 안의 고유한 이야기를 일깨우고, 깊이를 갖춘 아름다움으로 피어나길 바랍니다

Dinto

Beauty with Depth & Narrative

웹사이트 dinto.co.kr

인스타그램 [@dinto_cosmetic](https://www.instagram.com/dinto_cosmetic)

유튜브 [@SNU-yaksa](https://www.youtube.com/channel/UCyYUyYUyYUyYUyYUyYUyYUy)

230

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

Dinto

Beauty with Depth & Narrative Dinto

Dinto is a narrative-driven brand that conveys the aesthetics of thought and the sensibility of philosophy.

Reflection becomes philosophy, and narrative becomes aesthetics.

We leave resonance in place of explanation, and depth in place of concept. Our questions awaken the stories within you, blossoming into a beauty enriched with depth.



Website dinto.co.kr

Instagram [@dinto_cosmetic](https://www.instagram.com/dinto_cosmetic)

Youtube [@SNU-yaksa](https://www.youtube.com/@SNU-yaksa)

231

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

라홍디엔씨

화장품계의 숨겨진 케이팝데몬헌터스 - 라홍

제5회 대한민국자치박람회 서울시대표 선정된 착한 친환경화장품 라홍은 자연과 사람의 조화를 담았습니다. 우리 아이부터 온 가족이 함께 사용할 수 있는 - 숲속요정, 피부개선을 위한 기능성 화장품 - 310비비드 라인이 있습니다. 한분의 후기문구처럼 “삶에 도움되는 라홍화장품”으로 당신을 만나고 있습니다.



웹사이트	rahong.com
인스타그램	@rahongcom
페이스북	facebook.com/www.rahong

Ra Hong D&C

Rahong - The Hidden K-Bauty Hero, Like a K-pop Demon Hunter*

Rahong, an eco-friendly cosmetics brand selected as the Seoul City Representative at the 5th Korea Local Autonomy Expo, embodies harmony between nature and people. We proudly present two signature lines:

🌿 Forest Fairy — gentle enough for babies and perfect for the whole family

🌻 310 Vivid — a functional skincare line designed to improve and restore your skin

Just like one of our customer's heartfelt reviews, "Rahong Cosmetics truly help your life." We're here to meet you with that same sincerity.



Website	rahong.com
Instagram	@rahongcom
Facebook	facebook.com/www.rahong

233

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

슬리핑보틀

국내 1위 수면음료 슬리핑보틀은 특허받은 SB농축액과 10가지 이상의 자연성분으로 만들어진 프리미엄 수면 음료입니다. 감태추출물, 타트체리 등 자연 유래 성분을 배합해 부작용이나 내성 걱정 없이 편안한 휴식과 숙면을 돕습니다. 또한 HACCP, FSSC, FDA시설, 비건, 투세이프 인증을 통해 안전성과 기술력을 입증했으며, 한국을 넘어 미국·호주 등 해외로 수출되어 전 세계 200만병 이상 판매되었습니다.



웹사이트 sleeping-bottle.com

인스타그램 [@sleepingbottle_official](https://www.instagram.com/sleepingbottle_official)

234

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

Sleeping Bottle

Sleeping Bottle, Korea's No.1 sleep beverage, is a premium drink made with patented SB Concentrate and natural ingredients like Ecklonia cava and tart cherry. It provides restful relaxation without side effects or dependency concerns. Certified by HACCP, FSSC, FDA, Vegan, and Two-Safe, it ensures proven safety and quality. Exported to the U.S. and Australia, over 2 million bottles have been sold worldwide.



Website sleeping-bottle.com

Instagram [@sleepingbottle_official](https://www.instagram.com/sleepingbottle_official)

실로

실로의 인센스는 40여년의 경험이있는 향방에서 개발하고 제조한 선향, 그리고 미연향을 선보입니다. 전통의 기술을 기반으로 더 많은 현대인들이 공감할 수 있는 제품을 고민하고 향과 연기에 예민한 사람들에게 좀 더 편하게 다다갈 방법을 고민합니다. '안식의 공간'이라는 뜻을 가진 SHILOH는 자신을 만들어가는 모든 이들의 순간과 함께하는 것을 목표로 합니다. 진실과 열매의 '실' 길 '로'의 의미를 함께 담아 끊임없이 나 자신의 취향과 가능성, 즐거움을 발견해가는 과정의 삶 속에서 모두가 진정한 자신을 꾸준히 만들어 가기를 바랍니다.



웹사이트 shiloh.co.kr

인스타그램 @shiloh.co.kr

SHILOH

SHILOH presents both traditional stick incense and smokeless incense, developed and manufactured by a fragrance house with over 40 years of expertise. Rooted in traditional craftsmanship, we strive to create scents that resonate with modern sensibilities, creating products that bring comfort even to those sensitive to fragrance or smoke. Meaning “a place of rest,” SHILOH aims to accompany individuals through every moment of their journey in self-discovery. The name combines the meanings of “Sil” (truth and fruition) and “Loh” (path), reflecting our belief that life is a continuous process of uncovering one’s own tastes, possibilities, and joys, a journey toward becoming one’s truest self.



Website shiloh.co.kr

Instagram @shiloh.co.kr

아이비웰니스

아이비웰니스는 ‘약이 덜 필요한 세상’을 꿈꾸는 서울대 약학대학 출신 전문가들이 만든 건강기능식품 브랜드입니다. 우리는 약을 다루는 약사이지만, 무엇보다 약이 필요 없는 삶을 돕는 일을 가장 중요하게 생각합니다. 생명의 소중함을 중심에 두고, 과학적 근거와 진심을 담아 건강수명 연장을 위한 제품을 연구합니다. 아이비웰니스의 목표는 언제나 하나입니다. 당신의 건강한 내일.



웹사이트 ivysmall.com

인스타그램 [@ivywellness_official](https://www.instagram.com/ivywellness_official)

페이스북 [facebook.com/ivywellness.official](https://www.facebook.com/ivywellness.official)

IVY Wellness

IVY Wellness was founded by experts from Seoul National University's College of Pharmacy, dreaming of a world that needs fewer medicines. We are pharmacists who value life and strive to help people stay healthy before medication becomes necessary. Our mission is simple — your healthy tomorrow.



Website	ivysmall.com
Instagram	@ivywellness_official
Facebook	facebook.com/ivywellness.official

239

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

아이소이

ISOI는 식물유래 기능성 화장품 브랜드로 빠른 피부개선 효과를 전하고 있습니다.

아이소이는 프리미엄 퍼플티 브랜드 티퍼런스를 통해 바르는 뷰티를 넘어 마시는 뷰티까지 영역을 넓혀가고 있습니다. 앞으로도 아이소이는 바르는 뷰티를 넘어 일상의 영역까지 성분 걱정하지 않고 안심할 수 있는 제품을 다양하게 선보여 나갈 것입니다.



웹사이트 isoi.co.kr

인스타그램 [@isoi_official](https://www.instagram.com/isoi_official)

240

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

ISOI

ISOI is a plant-based skincare brand that delivers fast, visible results with clean ingredients free from anything harmful. ISOI has expanded into drinkable beauty with TEAPERENCE, a premium purple tea brand that promotes beauty from the inside out.



Website	isoi.co.kr
Instagram	@isoi_official

오붓

‘오붓’은 멤버십 기반 웰니스&피트니스 플랫폼입니다. 서울, 경기, 부산, 제주 지역의 500여 개 이상 웰니스&피트니스 스튜디오를 자유롭게 이용할 수 있는 “웰니스 패스” 서비스를 운영하고 있습니다.

하나의 패스로 요가, 필라테스, 바레, 명상 등 15가지 이상의 다양한 웰니스 프로그램 이용 가능하며, 원하는 장소, 시간, 프로그램을 자유롭게 선택해서 즐길 수 있습니다. 오붓을 통해 건강한 삶, 운동하는 즐거움과 새로운 공간 탐색의 즐거움을 느껴보세요.

The logo for 'obud' is displayed in a large, bold, black, lowercase sans-serif font. The letters are closely spaced, and the overall style is modern and minimalist.

웹사이트 obud.co

인스타그램 @obud.co

obud

Obud is a membership-based wellness & fitness platform. We offer the “Wellness Pass”, which gives members access to over 500 wellness and fitness studios across Seoul, Gyeonggi, Busan, and Jeju. With a single pass, you can enjoy more than 15 types of wellness programs — including yoga, pilates, barre, and meditation — choosing freely among different studios, times, and classes that fit your lifestyle. Discover a healthier life, the joy of movement, and the pleasure of exploring new spaces — all through Obud.



Website obud.co

Instagram @obud.co

243

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

위드마이

개념 있는 오랄케어 브랜드 위드마이(WITH MY)는 미국 치과 의사가 설립한 회사로, 현재 수익의 일부가 기부로 이어지는 구강제품을 선보이고 있습니다. 남녀노소 누구나 안심하고 사용할 수 있는 안전한 성분으로 만들어졌으며, 치약 한 개가 판매될 때마다 국내외 어린이들에게 구강 건강과 교육의 기회가 선물됩니다. 또한 위드마이 치약은 국내 최초로 EWG, 미국 PETA와 영국 Vegan Society의 공식 인증을 획득한 동물실험 반대 비건 치약입니다. 안전하고 친환경적인 Non-GMO, Palm-Free 제품으로, Sustainably Chic, Hello Giggles, Ethical Unicorn 등 해외 윤리적 라이프스타일 블로거들 사이에서도 사랑받고 있습니다.



웹사이트	withmy.co.kr
인스타그램	@sharewithmy

WITH MY

WITH MY is a conscious oral care brand founded by an American dentist. Our signature Lemonade Toothpaste not only delights with its refreshing flavor but also contributes to a meaningful cause — with every purchase, a portion of proceeds supports oral health and education for children in need both in Korea and abroad. As the first EWG approved vegan-certified toothpaste brand in Korea, WITH MY is proudly approved by PETA (U.S.) and The Vegan Society (U.K.), standing firmly against animal testing. Formulated with safe, eco-friendly ingredients, our Non-GMO and Palm-Free products have also been featured and loved by international ethical lifestyle communities such as Sustainably Chic, Hello Giggles, and Ethical Unicorn.



Website withmy.co.kr

Instagram [@sharewithmy](https://www.instagram.com/sharewithmy)

주식회사 인센스월드

주식회사 인센스월드는 인센스(향) + 월드(세계) 두 단어의 합성어로 향의 세계를 만들고, 누구나 일상생활 속에서 향을 즐기는 문화를 만들어가는 30년 전통의 인센스 향전문 기업으로써 2대째 가업을 승계하고 있습니다. 국내 인센스(방향제) 업계 최초의 OEM/ODM 기업으로 90% OEM/ODM을 책임지고 시장을 선도하며, 고객과 협력사의 든든한 서포터로서 대중화를 넘어 세계화로 뻗어 나아갈 수 있도록 지원합니다.



웹사이트 incenseworld.kr

인스타그램 [@incenseworld_official](https://www.instagram.com/incenseworld_official)

INCENSEWORLD

It is a combination of two words, Incense (Scent) + World (World), which means creating a world of incense and creating a culture where everyone enjoys incense in a daily life. INCENSEWORLD is the first OEM/ODM company in the Korean domestic incense(Air freshener) industry and we hold 90% market share of domestic incense OEM/ODM market. And we also support our partners as a reliable supporter to move beyond popularization to globalization.



Website incenseworld.kr

Instagram [@incenseworld_official](https://www.instagram.com/incenseworld_official)

콤마나인

스페셜 케어 전문 브랜드 콤마나인은 피부가 필요로 하는 디테일에 집중합니다. 정교하게 완성된 제품과 솔루션은 단순한 루틴을 넘어, 휴식과 케어, 그리고 즐거움이 결합된 특별한 경험을 제안합니다.



comma, nine

웹사이트 commanine.co.kr

인스타그램 [@commanine_](https://www.instagram.com/commanine_)

유튜브 [@commanine](https://www.youtube.com/@commanine)

248

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

COMMA, NINE

COMMA, NINE is a brand specializing in special care, focusing on details your skin truly needs. The precisely crafted products and solutions offer more than just a routine, they provide a unique experience where relaxation, care & fun come together.



Website commanine.co.kr

Instagram [@commanine_](https://www.instagram.com/commanine_)

Youtube [@commanine](https://www.youtube.com/commanine)

249

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

토삭스

ToeSox는 세계 최초의 5-toe 그립 양말입니다. 2004년, 맨발 운동 시 발을 보호하고 자연스러운 움직임을 지원해야 한다는 필요성에서 시작된 ToeSox는 이제 세계에서 가장 신뢰받는 5-toe 그립 양말로 성장했습니다.

이제 ToeSox의 제품 라인은 스튜디오를 넘어섰지만, 한 가지 변함없는 진리는 바로 자연스러운 움직임을 향상시키고 지원하는 제품을 개발하고 혁신하여 여러분이 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 돕는 것입니다.



웹사이트 toesox.kr

인스타그램 @toesox_korea

250

프로젝트 파트너
PROJECT PARTNERS

ToeSox

ToeSox are the world's original 5-toe grip socks. Born in 2004 from a need to protect feet during barefoot classes while also supporting natural movement, we've grown to become the most trusted 5-toe grip socks on the planet.

While our product line may now have transcended the studio, one thing will always remain true: we exist to create and innovate products that enhance and support natural movement so you can reach your full potential.



Website toesox.kr

Instagram [@toesox_korea](https://www.instagram.com/toesox_korea)

톤28

아름다움은 외형이 아닌 태도와 실천에서 비롯됩니다. TOUN28은 Conscious Beauty와 Act for Change를 통해 환경에 대한 생각을 넘어 행동으로 바꾸며, Farm to Product 방식을 실현합니다. 정직한 성분과 제로/레스 플라스틱으로 단순한 스킨케어가 아닌 미래의 아름다움을 추구합니다.



웹사이트 toun28.com

인스타그램 [@toun28.com](https://www.instagram.com/toun28)

TOUN28

True beauty is revealed not by appearance, but by attitude and action. TOUN28 embodies Conscious Beauty and Act for Change, turning thought into action for the planet. Through our Farm to Product philosophy, honest ingredients, and plastic-free practices, TOUN28 pursues a future of beauty in harmony with people and the planet.



Website toun28.com

Instagram @toun28.com

피아즈

PIAZ(피아즈)는 Project Identity A to Z의 약자로, 디자인과 제작의 다양한 가능성을 탐구하는 공예 기반 디자인 스튜디오입니다. 한국의 전통 재료와 공예 기법을 현대적인 감성으로 재해석하여 오브제, 가구, 생활 디자인 제품을 제작합니다. 나무, 닥나무줄기, 옷칠, 돌, 금속 등 여러가지 자연 소재의 질감과 공예적 깊이를 현대적 조형 언어로 풀어내며, 전통과 현대가 공존하는 새로운 미적 경험을 제안합니다.



웹사이트 piazdesign.com

인스타그램 [@piaz_design](https://www.instagram.com/piaz_design)

PIAZ

PIAZ, short for Project Identity A to Z, is a craft-based design studio that explores diverse possibilities in design and production. The studio reinterprets traditional Korean materials and craft techniques through a contemporary sensibility, creating art objects, furniture, and lifestyle design pieces. Working with natural materials such as wood, paper mulberry fiber, lacquer, stone, and metal, PIAZ translates their textures and the depth of craftsmanship into a modern sculptural language, proposing new aesthetic experiences where tradition and modernity coexist.



Website piazdesign.com

Instagram [@piaz_design](https://www.instagram.com/piaz_design)

발행일 2025년 10월
발행처 서울특별시 관광산업과
기획 서울특별시 관광산업과

본 가이드북의 저작권은 서울특별시 관광산업과에 있습니다. 발행처의 서면 동의 없이
책의 내용을 어떠한 형태나 수단으로든 무단 사용할 경우 법적인 제재를 받을 수 있습니다.
서울특별시 관광산업과는 이 안내책자와 관련해 발생할 수 있는 모든 손해와 손실, 상해,
불편에 대해 어떠한 법적 책임도 지지 않습니다.

Published date October 2025
Published by SEOUL METROPOLITANGOVERNMENT(Tourism Industry Dept.)
Planned by SEOUL TOURISM ORGANIZATION

All right reserved at Seoul Metropolitan Government (Tourism Industry Dept.).
Without limiting the rights under copyright reserved above, no part of this
publication may be reproduced or reprinted. The Seoul Metropolitan Government
(Tourism Industry Dept.) shall not be liable for any damage, loss, injury or
inconvenience that may arise in connection with this guide.

100 SEOUL
BEAUTY &
WELLNESS
TRAVEL 2025

